

CÀPSULES ComparTEAM

Recursos per a famílies
d'infants i adolescents amb TEA



*Coneixement, estratègies i
recursos per acompanyar,
comprendre i créixer.*



Què són les Càpsules ComparTEAm?

Les càpsules **ComparTEAm** són un conjunt de vídeos elaborats per professionals especialistes en Trastorn de l'Espectre Autista (TEA), pensats per oferir orientació pràctica a les famílies.

Com accedir als continguts?

Clica a sobre de les càpsules que més t'interessin segons les teves necessitats, dubtes o interessos. Els continguts estan agrupats per mòduls i temes.



Cada mòdul inclou:



Vídeo
introductori



Càpsules
temàtiques



Material
complementari



MÒDUL 1 - Comprendre el TEA

- Biologia i desenvolupament
- Característiques del TEA
- Teories explicatives
- Processament sensorial
- Adults amb autisme
- El paper de la família



MÒDUL 2 - Salut i benestar

- Alimentació i nutrició
- Microbiota
- Son
- Activitat física i moviment



MÒDUL 3 - Processament sensorial

- Sistemes sensorials
- Integració sensorial
- Patrons de disfunció sensorial



MÒDUL 4 - Joc i desenvolupament

- Funció i importància del joc
- Tipus de joc
- Pantalles
- Alternatives a l'ús de pantalles



MÒDUL 5 – Desenvolupament cognitiu i emocional

- Coneguem el cervell
- Simbolisme
- Teoria de la ment
- Desenvolupament emocional
 - Part 1
 - Part 2



MÒDUL 6 – Conducta i autonomia

- Conducta:
 - Comprentent la conducta
 - Límits i rol de l'adult
 - Fases de la desregulació emocional
 - Eines
- Comportaments desorganitzats
- Autonomia
- Activitats de la vida diària



MÒDUL 7 – Comunicació i relacions

- Llenguatge i comunicació
- Com i per què es comunica el teu fill o filla
- Interacció social
- Suports visuals

Recomanacions



Visualitzeu els vídeos al vostre ritme.



Compartiu-los amb altres familiars o cuidadors/es.



Consulteu dubtes amb el o la professional de referència.



Aquest contingut ha estat elaborat i supervisat per professionals especialitzats en TEA amb finalitat orientativa i de suport a les famílies. En cap cas substitueix les indicacions del o de la professional de referència. Per a qualsevol actualització, es recomana consultar amb el o la terapeuta.

Contingut d'accés exclusiu per a persones usuàries de Fundació Orienta.