

CÁPSULAS CompartTEAM

Recursos para familias de niñas,
niños y adolescentes con TEA



*Conocimiento, estrategias y
recursos para acompañar,
comprender y crecer.*



¿Qué son las Cápsulas ComparTEAm?

Las cápsulas **ComparTEAm** son un conjunto de videos elaborados por profesionales especialistas en Trastorno del Espectro Autista (TEA), pensados para ofrecer orientación práctica a las familias.

¿Cómo acceder a los contenidos?

Clica encima de las cápsulas que más te interesen según tus necesidades, dudas o intereses. Los contenidos están agrupados por módulos y temas.



Cada módulo incluye:



Video
introductorio



Cápsulas
temáticas



Material
complementario



MÓDULO 1 - Comprender el TEA

- Biología y desarrollo
- Características del TEA
- Teorías explicativas
- Procesamiento sensorial
- Adultos con autismo
- El papel de la familia



MÓDULO 2 - Salud y bienestar

- Alimentación y nutrición
- Microbiota
- Sueño
- Actividad física y movimiento



MÓDULO 3 - Procesamiento sensorial

- Sistemas sensoriales
- Integración sensorial
- Patrones de disfunción sensorial



MÓDULO 4 - Juego y desarrollo

- Función e importancia del juego
- Tipos de juego
- Pantallas
- Alternativas al uso de pantallas



MÓDULO 5 - Desarrollo cognitivo y emocional

- Conozcamos el cerebro
- Simbolismo
- Teoría de la mente
- Desarrollo emocional
 - Parte 1
 - Parte 2



MÓDULO 6 - Conducta y autonomía

- Conducta:
 - Comprendiendo la conducta
 - Límites y rol del adulto
 - Fases de la desregulación emocional
 - Herramientas
- Comportamientos desorganizados
- Autonomía
- Actividades de la vida diaria



MÓDULO 7 - Comunicación y relaciones

- Lenguaje y comunicación
- Cómo y por qué se comunica tu hijo o hija
- Interacción social
- Soportes visuales

Recomendaciones



Visualice los vídeos a su ritmo.



Compártelos con familiares o cuidadores/as.



Consulte dudas con el o la profesional de referencia.



Este contenido ha sido elaborado y supervisado por profesionales especializados en TEA con finalidad orientativa y de soporte a las familias. En ningún caso sustituye a las indicaciones del o de la profesional de referencia. Para cualquier actualización, se recomienda consultar con el o la terapeuta.

Contenido de acceso exclusivo para personas usuarias de Fundació Orienta.