

# CONDUCTES ADDICTIVES EN L'ADOLESCÈNCIA: QUÈ PODEM FER LES FAMÍLIES?

 **DATA**  
01 - 07 - 2026 **HORARI**  
18.00 - 19:30 H **DIRIGIT A**  
Famílies fills/es 11-18 anys**A CÀRREC DE:****Ruth Castillo**

Educadora Social. Màster en prevenció i tractament en conductes addictives i experta en teràpia familiar sistèmica.

## OBJECTIUS

- Promoure estratègies i habilitats relacionades amb la prevenció d'addicions
- Fomentar en la família el rol preventiu
- Habilitats d'actuació davant d'un consum problemàtic dels fills/es

## CONTINGUTS

- L'abordatge de primers consums (substàncies i pantalles)
- Què puc fer com a pare o mare davant de situacions quotidianes?
- Com puc diferenciar i detectar conductes problemàtiques de les que són comuns a l'adolescència?

## INSCRIPCIONS

- **Data límit d'inscripció:** 30/06/2026
- **Idioma del webinar:** castellà
- **Modalitat:** en línia mitjançant Zoom
- **Més informació:** Tel. 93 635 88 10 ext. 113 - [aula@fundacioorienta.com](mailto:aula@fundacioorienta.com)

Subvencionat per Fundació Orienta com a part de la seva Responsabilitat Social Corporativa per promoure la salut mental.

**Inscripció gratuïta**