

SUICIDIO Y AUTOLESIONES EN ADOLESCENTES

La **adolescencia** es una etapa de **cambios intensos** y de **gran vulnerabilidad emocional**. En este período, hay jóvenes que pueden recurrir a las autolesiones como una forma de gestionar su malestar. Comprender su sufrimiento es esencial para poder acercarnos a ellos con sensibilidad y ofrecerles una ayuda real y efectiva.

- CONTENIDOS**
- Profundizar en el conocimiento de las autolesiones y su relación con el suicidio.
 - Reflexionar sobre cómo acercarnos a adolescentes y cómo abordar estas conductas.
 - Trabajar sobre los factores de riesgo y protección.

DIRIGIDO A Profesionales de la red: salud, educación, servicios sociales o cualquier profesional de la atención en salud mental infantil y juvenil.

INSCRIPCIONES

- **Fecha límite de inscripción:** 25/11/2025
- **Idioma del webinar:** castellano
- **Modalidad:** online mediante Zoom
- **Más información:** Departamento de Formación
Tel. 93 635 88 10 ext. 113 - aula@fundacioorienta.com

Subvencionado por Fundació Orienta como parte de su Responsabilidad Social Corporativa para promover la salud mental.



FECHA

26 - 11 - 2025



HORARIO

18.00 - 19:30 H

A CARGO DE



Brenda Tarragona

Psicóloga y psicoterapeuta.
Directora asistencial de la Fundació Orienta.



Inscripción gratuita

