

QUÈ FER DAVANT REACCIONS AGRESSIVES D'INFANTS O ADOLESCENTS?

Gestionar les reaccions agressives en infants i adolescents: estratègies psicoeducatives per a famílies

OBJECTIUS

- Comprendre les causes i els tipus d'agressivitat en infants i adolescents.
- Identificar senyals d'alerta i patrons de conducta agressiva.
- Acompanyar a infants en el procés d'aprenentatge de tolerar la frustració, les normes i els límits.
- Aprendre eines d'intervenció psicoeducativa per prevenir i gestionar comportaments agressius a la llar.

CONTINGUTS

1. **Entendre l'agressivitat:** què és la conducta agressiva, tipus de conducta, diferenciar entre agressivitat i violència...
2. **Detecció precoç i factors de risc:** senyals d'alarma, influència de l'entorn i dels estils parentals, què hi ha darrere d'aquesta conducta...
3. **Estratègies d'intervenció psicoeducatives:** contenció emocional, regulació emocional, disciplina respectuosa, comunicació no violenta...

DIRIGIT A

Famílies d'infants o adolescents que mostren conductes agressives



INSCRIPCIONS

- **Data límit d'inscripció:** 14/10/2025
- **Idioma del webinar:** castellà
- **Modalitat:** en línia mitjançant Zoom
- **Més informació:** Ma. José Muñoz - Tel. 93 635 88 10 ext. 113 - aula@fundacioorienta.com

Subvencionat per Fundació Orienta com a part de la seva Responsabilitat Social Corporativa per promoure la salut mental.



Inscripció gratuïta



DATA

15 - 10 - 2025



HORARI

18.00 - 19:30 H

A CÀRREC DE



Lidia Edo

Psicòloga clínica al CSMIJ Castelledefels. És formadora en intervenció educativa i disseny de protocols en l'àmbit de centres de menors.



Manel Aboal

Educador social a l'Hospital de Dia de Miralta. Va ser educador i coordinador al centre d'acollida El Castell, formador en intervenció educativa i disseny de protocols en centres de menors i àmbits hospitalaris.

