

ESTRATÈGIES DE MANEIG DEL TDAH PER A FAMÍLIES

El **TDAH** és un dels trastorns del neurodesenvolupament més habituals en la infància i l'adolescència, i pot suposar grans reptes per a les famílies. Aquesta formació té com a objectiu oferir informació clara i recursos pràctics que ajudin les famílies a entendre les necessitats dels seus fills i filles i a gestionar les situacions del dia a dia.

OBJECTIUS

- Comprendre què és el TDAH i com afecta al comportament.
- Facilitar estratègies pràctiques i adaptades a les necessitats dels infants.
- Reforçar el rol actiu de les famílies en el seu acompanyament.
- Afavorir un entorn familiar estructurat i positiu.

CONTINGUTS

- Què és el TDAH: símptomes, causes i manifestacions.
- Necessitats específiques dels infants amb TDAH.
- Estratègies per al dia a dia: rutines i hàbits, dividir les tasques en passos petits, reforç positiu, crear un entorn tranquil i previsible, activitat física i autocura, i suport escolar.

DIRIGIT A

Famílies d'infants i adolescents amb diagnòstic de TDAH o amb dificultats d'atenció i regulació del comportament.



DATA

28 - 05 - 2025



HORARI

18.00 - 19:30 H

A CÀRREC DE



Claudia Sánchez Ortega

Graduada en Infermeria. Màster en Salut Mental i Comunitària. Postgrau en DBT. Actualment treballa al CSMIJ L'Hospitalet Sud de la Fundació Orienta, on s'imparteix el grup "Impulsa'T", orientat a infants amb TDAH, on es treballen les estratègies que es presentaran en aquesta formació.



Georgina Castro Fresno

Graduada en Infermeria. Postgrau en Farmacologia, nutrició i suplementes esportius, i nutrició clínica/nutricionista. Màster en Cures Infermeres en Salut Mental. Màster en Bioètica, bioètica/ètica mèdica. Actualment treballa al CSMIJ L'Hospitalet Sud de la Fundació Orienta.

INSCRIPCIONS

- **Data límit d'inscripció:** 27/05/2025
- **Idioma del webinar:** castellà
- **Modalitat:** en línia mitjançant Zoom
- **Més informació:** Ma. José Muñoz - Tel. 93 635 88 10 ext. 113 - aula@fundacioorienta.com

Subvencionat per Fundació Orienta com a part de la seva Responsabilitat Social Corporativa per promoure la salut mental.



Inscripció gratuïta



Orienta't
www.orientat.org

