

ESTRATEGIAS DE MANEJO DEL TDAH PARA FAMILIAS

El **TDAH** es uno de los trastornos del neurodesarrollo más habituales en la infancia y la adolescencia, y puede suponer grandes retos para las familias. Esta formación tiene como objetivo ofrecer información clara y recursos prácticos que ayuden a las familias a entender las necesidades de sus hijos e hijas y gestionar las situaciones del día a día.

OBJETIVOS

- Comprender qué es el TDAH y cómo afecta al comportamiento.
- Facilitar estrategias prácticas y adaptadas a las necesidades de los niños y niñas.
- Reforzar el rol activo de las familias en su acompañamiento.
- Favorecer un entorno familiar estructurado y positivo.

CONTENIDOS

- Qué es el TDAH: síntomas, causas y manifestaciones.
- Necesidades específicas de los niños y niñas con TDAH.
- Estrategias para el día a día: rutinas y hábitos, dividir las tareas en pequeños pasos, refuerzo positivo, crear un entorno tranquilo y previsible, actividad física y autocuidado, y apoyo escolar.

DIRIGIDO A

Familias de niños, niñas y adolescentes con diagnóstico de TDAH o con dificultades de atención y regulación del comportamiento.

INSCRIPCIONES

- **Fecha límite de inscripción:** 27/05/2025
- **Idioma del webinar:** castellano
- **Modalidad:** online mediante Zoom
- **Más información:** Ma. José Muñoz -
Tel. 93 635 88 10 ext. 113 -
aula@fundacioorienta.com

Subvencionado por Fundación Orienta como parte de su Responsabilidad Social Corporativa para promover la salud mental.



Inscripción gratuita



FECHA

28 - 05 - 2025



HORARIO

18.00 - 19:30 H

A CARGO DE



Claudia Sánchez Ortega

Graduada en Enfermería. Máster en Salud Mental y Comunitaria. Postgrado en DBT. Actualmente trabaja en el CSMIJ L'Hospitalet Sur de la Fundació Orienta, donde se imparte el grupo "Impulsa'T", orientado a niños y niñas con TDAH, donde se trabajan las estrategias que se presentarán en esta formación.



Georgina Castro Fresno

Graduada en Enfermería. Postgrado en Farmacología, nutrición y suplementos deportivos y nutrición clínica/nutricionista. Máster en Cuidados Enfermeros en Salud Mental. Máster en Bioética, bioética/ética médica. Actualmente trabaja en el CSMIJ L'Hospitalet Sur de la Fundació Orienta.



Orienta't
www.orientat.org

