



**Curso de formación  
para la acreditación de  
psicoterapeutas en  
Psicoterapia Focalizada  
en la Transferencia**

**Noviembre 2023 - Mayo 2024**

***modalidad online***

Acreditación homologada por la *International Society of Transference Focused Psychotherapy* (ISTFP)



## Presentación

Los **Trastornos de Personalidad** representan una patología emergente en el campo de la Salud Mental. Se estima que entre el 1 y 2% de la población general padece un Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). Las dificultades que conlleva su tratamiento suponen un importante reto terapéutico.

Existen técnicas psicoterapéuticas específicas con evidencia científica de eficacia en el tratamiento de estos pacientes. Entre ellas, la **Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP)** es la que posibilita una modificación en mayor profundidad de la personalidad.

Se trata de una psicoterapia de orientación psicoanalítica, desarrollada por el Profesor Otto Kernberg que parte de la teoría de las relaciones objetales. Tiene como objetivo fundamental una mayor integración de la identidad del paciente y una mejoría significativa de la funcionalidad en los distintos ámbitos de la vida, tanto afectivo-relacional como social y laboral.

El **Institut TFP Barcelona** es una sección del Grup-TLP Barcelona. Gestiona la formación especializada de profesionales en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia e impulsa estudios de investigación.

## A quién va dirigido

El curso va dirigido especialmente a **psiquiatras y psicólogos clínicos** interesados en adquirir los conocimientos teórico-técnicos necesarios para el tratamiento psicoterapéutico especializado de pacientes con Trastornos de la Personalidad (especialmente con Trastorno Límite de Personalidad).

El alumno debe contar, preferiblemente, con experiencia clínica en el manejo de estos pacientes. Los conocimientos previos de teoría psicoanalítica o de análisis personal pueden facilitar el aprendizaje de esta técnica. El curso está diseñado para que un clínico con interés y dedicación pueda convertirse en un terapeuta competente en TFP sin necesidad de contar con experiencia psicoanalítica previa.

## Titulación

### Certificado de la formación teórico-técnica

El curso acredita al alumno mediante un **certificado del Grup-TLP Barcelona**, como representante de la ISTFP, del cumplimiento **de la formación teórico-técnica** requerida para la formación como psicoterapeuta especializado.

### Acreditación como terapeuta especializado en TFP

Con esta certificación y un mínimo de 20 supervisiones de casos, puede optar además a la **acreditación como Terapeuta especializado en TFP de la ISTFP**. Para ello deberá ser evaluado por una Comisión de Formación de la ISTFP.

## Organización

**Módulos:** Pueden matricularse por separado a uno o varios módulos aquellas personas interesadas únicamente en algún aspecto concreto de la formación.

**Curso completo:** Para aquellas personas interesadas en realizar la formación completa requerida para la acreditación.

**Supervisiones:** Para ser acreditados como terapeutas en TFP deberán además presentar casos de forma individual o grupal, después del tercer módulo teórico. Las supervisiones se realizarán presencialmente o a través de Zoom. La duración de las sesiones de supervisión podrán ser entre una hora y hora y media semanal en la que se revisaran uno o dos casos según se acuerde previamente. Se contará con la transcripción de una entrevista o con material grabado en video de la misma.

# Programa

## ▪ Módulo 1 **3 y 17 de noviembre de 2023**

### ORGANIZACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y TFP

- Psicodesarrollo y organización de la personalidad.
- Trastornos de la personalidad: concepto y clasificación.
- Teoría de las relaciones de objeto.
- Introducción a la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia.

## ▪ Módulo 2\* **12 y 26 de enero de 2024**

### EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE LA ORGANIZACIÓN LÍMITE DE PERSONALIDAD

- Diagnóstico y entrevista estructural.
- Instrumentos diagnósticos: STIPO-R, IPO.
- Diagnóstico diferencial y devolución diagnóstica.

## ▪ Módulo 3\* **2 y 16 de febrero y 1 de marzo de 2024**

### PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA (TFP)

- Indicación y contrato terapéutico.
- Tácticas, técnicas y estrategias.
- Las distintas fases del tratamiento: fase inicial, fase intermedia, fase avanzada y finalización.

### Manejo práctico de situaciones complejas y de crisis

- Crisis suicida.
- Devaluación.
- Manejo de los silencios.
- Sexualidad.

## ▪ Módulo 4\* **5 y 19 de abril de 2024**

### PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA EN ADOLESCENTES (TFP-A)

- Indicación, tácticas y contrato en TFP-A.
- Técnicas y estrategias en TFP-A.
- Gestión de situaciones de crisis en adolescentes.
- Interacciones familiares.

## ▪ Módulo 5\* **3 y 17 de mayo de 2024**

### DIFERENTES APLICACIONES DE LA TFP

- Aplicación en distintos encuadres terapéuticos y niveles asistenciales.
- Psicoterapia grupal, familiar e institucional.
- Efectividad de la TFP a través de la evidencia científica.

### CLAUSURA (17 de mayo)

- Supervisión de un caso clínico
- Conferencia: competencias de un buen psicoterapeuta.  
Prof. Otto Kernberg

\*A partir del Módulo 2, la teoría y técnica incluyen casos clínicos y vídeos

**Horario:** *Viernes, de 9 a 14 h y de 15.30 a 19 h.*

## Profesores / Supervisores



Alfons Icart  
Psicólogo Psicoanalista (SEP-IPA). Director de la Revista Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente. Fundació Orienta. Presidente del Grup-TLP Barcelona.



Teresa Ribalta  
Psicóloga clínica y psicoterapeuta. Directora General - Fundació Orienta. Coordinadora de docencia del Grup-TLP Barcelona.



Mª Jesús Rufat  
Psicóloga clínica - CPB Serveis Salut Mental. Psicoterapeuta. Coordinadora Programa transversal de tratamiento a los Trastornos Límite de la Personalidad.



Brenda Tarragona  
Doctora en psicología. Directora asistencial - Fundació Orienta. Coordinadora de la Unidad de TLP.



Joan Vegué  
Psiquiatra y psicoterapeuta. Director Médico - CPB Serveis Salut Mental. Vicepresidente del Grup-TLP Barcelona.



Esther Verdaguer  
Doctora en psicología. Psicóloga - CPB Serveis Salut Mental. Barcelona.

## Profesor invitado



Prof. Otto Kernberg  
Psiquiatra y psicoanalista. Director del Personality Disorders Institute de Nueva York. Profesor de Psiquiatría del Weill Medical College of Cornell University. Fundador de la TFP.

## Directores de formación

Adolescentes: Teresa Ribalta

Adultos: Joan Vegué

## Precios

### CURSO TEÓRICO

Un módulo: 325 €

Curso completo:

- Hasta el 30 de septiembre: 1.500 €
- A partir del 1 de octubre: 1.750 €

### SUPERVISIONES DE ACREDITACIÓN

(a partir del 3r. módulo)

- Individual: 100€. Pack 10: 975€; pack 20: 1.900 €
- Grupo 2 pers: 65€. Pack 10: 630€; pack 20: 1.235 €
- Grupo 4 pers: 50€. Pack 10: 485€; pack 20: 950 €

*Los precios son por persona.*

## Inscripciones

Inscripciones hasta el 15 de octubre de 2023.

Transferencia bancaria al número de cuenta:

**ES09.2100.0044.35.0200523436**

Enviar mail a [institutfp@gruptlpbarcelona.org](mailto:institutfp@gruptlpbarcelona.org) con el comprobante bancario adjuntando los datos siguientes: nombre y apellidos, dirección completa, e-mail, profesión y centro de trabajo.

**Idioma:** castellano

**Modalidad:** online

Más información:

Elisabet Sánchez. Tel. 93 737 80 68. De 9 a 14 h.

mail: [institutfp@gruptlpbarcelona.org](mailto:institutfp@gruptlpbarcelona.org)