

Inscripciones

www.fundacioorienta.com/es/cursos-y-conferencias/

(Rellenar los datos para registrarse y generar un usuario, contraseña y tramitar el pago del curso).

Horarios

Duración de curso: 15 h.

La persona inscrita dispondrá de 8 semanas desde la fecha de inscripción para realizar el curso.

Precios

95 euros por persona

Descuentos para más de 10 licencias, consultar precios:

formacio@fundacioorienta.com



Contacto

Fundació Orienta
c/ Cardenal Vidal i Barraquer, 28
08830 Sant Boi de Llobregat
Tel 93 635 88 10
info: formacio@fundacioorienta.com

curso online en

PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA



Organiza:

**Fundació
Orienta**
salut mental d'infants i adolescents

habits360

www.fundacioorienta.com

Temario

Online

Bloc 1: Gestión emocional a la infancia y la adolescencia

- Las emociones y la gestión emocional
 - Qué son las emociones?, las emociones básicas y la gestión emocional
- Mente, emociones y comportamiento
 - Como funciona la mente, la importancia del vínculo y salud mental: familia y comunidad
- Autoevaluación

Bloc 2: Botiquín de salud mental

- Adolescencia
 - Botiquín de salud mental
 - Generar confianza
 - Validación emocional, boy scout activa, empatía y asertividad
 - Resolución de conflictos, promover el autocuidado y activar red de apoyo
- Autoevaluación

Bloc 3: Kit de primeros auxilios de salud mental

- Kit de primeros auxilios (introducción)
 - Ansiedad y crisis de angustia, depresión, agresividad, trastornos de la conducta alimentaria, sintomatología psicótica, trastornos por adicción y reacción a una situación traumática
- Autoevaluación

Bloc 4: Disociación, autolesiones y suicidio en la adolescencia

- ¿Qué es la disociación?
- ¿Qué son las autolesiones?
 - ¿Epidemiología, trastornos asociados y qué sentido tienen?
- Autolesiones y desregulación emocional
 - Factores de riesgo y factores de protección
- Como actuar ante una autolesión
 - ¿Qué evitar?, ¿qué podemos hacer?, evaluar el riesgo de repetición, intervención desde la escuela e intervención a casa
- Riesgo de suicidio
 - Prevalencia, factores precipitantes, mitos alrededor del suicidio, señales de alarma, otros indicadores, posibles respuestas, circuito de intervención y puntos claves
- Autoevaluación

Bloc 5: Primeros auxilios básicos

- Los primeros auxilios
- Conducta PAS
- Apoyo Vital Básico y RCP
- Posición Lateral de Seguridad
- Obstrucción de la vía aérea
- Alteraciones de la conciencia
 - Lipotimia, síncope o desmayo, convulsiones, hipoglucemia, ictus e intoxicaciones: alcohol y drogas
- Autoevaluación
- Caso práctico
- Cierre

Profesorado

Teresa Ribalta

Licenciada en Psicología por la Universitat de Barcelona. Directora General de la Fundació Orienta.

Especialista en psicología clínica por la Universitat Autònoma de Barcelona. Psicoterapeuta. Máster en Calidad Asistencial por la Fundació Avedis Donavedian. Máster en Dirección de Organizaciones Sanitarias por ESADE. Diplomada en Gestión Clínica de Servicios de Salud Mental por EADA. Certificada como profesora y supervisora en psicoterapia focalizada en la transferencia por el Personality Disorders Institute de Nueva York.

Brenda Tarragona

Licenciada (UB) y doctorada en Psicología. Directora Asistencial de la Fundació Orienta.

Posgrado teórico-clínico en psicopatología del niño, el adolescente y la familia desde la perspectiva relacional y psicoanalítica en la Fundació Eulàlia Torres de Beà. Posgrado en Grupos y Escenoterapia, en la Fundació Vidal Barraquer-URL. Máster en Psicoterapia Psicoanalítica por la Asociación Catalana de Psicoterapia Psicoanalítica (ACPP-UdG). Máster en Psicología de la Salud y Psicoterapia (Blanquerna-URL). Diploma en Gestión Clínica de Servicios de Salud Mental (EADA).

Alba Tormo

Enfermera Salud mental en el Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil de la Fundació Orienta.

Especialista en Salud mental vía Enfermera Interno Residente (EIR). en Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD).

