

# Inscripcions

[www.fundacioorienta.com/cursos-i-conferencies](http://www.fundacioorienta.com/cursos-i-conferencies)

(caldrà omplir les dades per a registrar-se i generar un usuari, contrasenya i tramitar el pagament del curs).

# Horaris

Durada de curs: 15 h.

La persona inscrita disposarà de 8 setmanes des de la data d'inscripció per a realitzar el curs.

# Preus

**95 euros** per persona

Descomptes per a més de 10 llicències, consultar preus:

[formacio@fundacioorienta.com](mailto:formacio@fundacioorienta.com)



# Contacte

Fundació Orienta  
c/ Cardenal Vidal i Barraquer, 28  
08830 Sant Boi de Llobregat  
Tel 93 635 88 10  
info: [formacio@fundacioorienta.com](mailto:formacio@fundacioorienta.com)

curs online en

# PRIMERS AUXILIS EN SALUT MENTAL EN LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA



Organitza:



[www.fundacioorienta.com](http://www.fundacioorienta.com)

# Temari

Online

## Bloc 1: Gestió emocional a la infància i l'adolescència

- Les emocions i la gestió emocional
  - Què són les emocions?, les emocions bàsiques i la gestió emocional
- Ment, emocions i comportament
  - Com funciona la ment, la importància del vincle i salut mental: família i comunitat
- Autoavaluació

## Bloc 2: Farmaciola de salut mental

- Adolescència
- Farmaciola de salut mental
  - Generar confiança
    - Validació emocional, escolta activa, empatia i assertivitat
  - Resolució de conflictes, promoure l'autocura i activar xarxa de suport
- Autoavaluació

## Bloc 3: Kit de primers auxilis de salut mental

- Kit de primers auxilis (introducció)
  - Ansietat i crisis d'angoixa, depressió, agressivitat, trastorns de la conducta alimentària, simptomatologia psicòtica, trastorns per addicció i reacció a una situació traumàtica
- Autoavaluació

## Bloc 4: Dissociació, autolesions i suïcidi a l'adolescència

- Què és la dissociació?
- Què són les autolesions?
  - Epidemiologia, trastorns associats i quin sentit tenen?
- Autolesions i desregulació emocional
  - Factors de risc i factors de protecció
- Com actuar davant una autolesió
  - Què evitar?, què podem fer?, avaluar el risc de repetició, intervenció des de l'escola i intervenció a casa
- Risc de suïcidi
  - Prevalença, factors precipitants, mites al voltant del suïcidi, senyals d'alarma, altres indicadors, possibles respostes, circuit d'intervenció i punts claus
- Autoavaluació

## Bloc 5: Primers auxilis bàsics

- Els primers auxilis
- Conducta PAS
- Suport Vital Bàsic i RCP
- Posició Lateral de Seguretat
- Obstrucció de la via aèria
- Alteracions de la consciència
  - Lipotímia, síncope o desmai, convulsions, hipoglucèmia, ictus i intoxicacions: alcohol i drogues
- Autoavaluació
- Cas pràctic
- Tancament

# Professorat

## Teresa Ribalta

Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona. Directora General de la Fundació Orienta.

Especialista en psicologia clínica per la Universitat Autònoma de Barcelona. Psicoterapeuta. Màster en Qualitat Assistencial per la Fundació Avedis Donavedian. Màster en Direcció d'Organitzacions Sanitàries per ESADE. Diplomada en Gestió Clínica de Serveis de Salut Mental per EADA. Certificada com a professora i supervisora en psicoteràpia focalitzada en la transferència pel Personality Disorders Institute de Nova York.

## Brenda Tarragona

Llicenciada (UB) i doctorada en Psicologia. Directora Assistencial de la Fundació Orienta.

Postgrau teoriclínic en psicopatologia del nen, l'adolescent i la família des de la perspectiva relacional i psicoanalítica, Fundació Eulàlia Torres de Beà. Postgrau en Grups i Escenoteràpia (Fundació Vidal Barraquer-URL). Màster en Psicoteràpia Psicoanalítica per l'Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP-UdG). Màster en Psicologia de la Salut i Psicoteràpia (Blanquerna-URL). Diploma en Gestió Clínica de Serveis de Salut Mental (EADA).

## Alba Tormo

Infermera Salut mental en el Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de la Fundació Orienta.

Especialista en Salut mental via Enfermera Interno Residente. Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD).

