



Como gestionar el uso del móvil y las nuevas tecnologías con nuestros hijos/as



A cargo de:

Lidia Edo. Psicóloga clínica. CSMIJ Castelldefels, Fundació Orienta.

Manel Aboal. Educador Social. Hospital de Dia para Adolescents Miralta, Fundació Orienta.

**25 de octubre de 2023
de 18 a 19:30h.**

El uso cada vez más dependiente de los móviles y las redes sociales suponen un reto por los padres y profesionales que trabajan con niños y adolescentes. En esta formación ofrecemos un marco teórico previo y un taller/debate donde trabajaremos: como hacer una gestión responsable, prevención y acompañamiento para reducir riesgos.

Objetivos

1. Conocer la realidad actual del uso del móvil por parte de la mayoría de la población.
2. Conocer los riesgos actuales que afectan nuestros hijos con el uso del móvil y las redes sociales
3. Proponer estrategias de gestión y prevención de riesgos
4. Valorar la importancia de establecer normas, límites y ofrecer alternativas en nuestros hijos respetando su intimidad y emociones.

Dirigido a:

Familias y tutores que tengan relación con niños, niñas y adolescentes.

Inscripciones

- › **El acceso a este seminario está 100% bonificado por la Fundació Orienta.**
- **Plazas limitadas.** Imprescindible hacer inscripción:

Enlace de inscripción: <https://forms.office.com/e/FWDkwRusWf>



- Fecha límite de inscripción: 24 de octubre de 2023
- Idioma del webinar: catalán/castellano
- Modalidad: Online mediante zoom
- Más información: Ma. José Muñoz - Tel. 93 635 88 10, ext. 113 - aula@fundacioorienta.com



www.fundacioorienta.com

SEU CENTRAL: C/ Cardenal Vidal i Barraquer, 28 - 08830 Sant Boi de Llobregat
T. +34 936 358 810 - orienta@fundacioorienta.com