



POTENCIAR HÁBITOS SALUDABLES Y LÍMITES EN ADOLESCENTES

Un modelo para Educadores Sociales

▶ WEBINAR



A cargo de:

Docentes: Aida Romero. enfermera de la Fundació Orienta y
Pau Gil. Educador Social de la Fundació Orienta
Teresa Ribalta. Psicòloga clínica i psicoterapeuta.
Directora general de la Fundació Orienta.

Inscripciones

► **Precio: 10€**

• **Plazas limitadas.** Imprescindible hacer inscripción:

Enlace de inscripción: <https://forms.gle/NCMxXXJZRYHZJVUa9>

- Fecha límite de inscripción: 25 de abril de 2022.
- Idioma del webinar: castellano
- Modalidad: Online mitjançant ZOOM
- Más información: Ma. José Muñoz - Tel. 93 635 88 10, ext. 113 - aula@fundacioorienta.com

20 de abril de 2022
de 16 a 19h.

Programa

16-16:15h: Presentación. Teresa Ribalta.

16:15-17:15h: Hábitos para la buena salud mental de los adolescentes. ¿Como transmitirlos? A. Romero.
Alfabetizar en salud mental: tóxicos, otras adicciones (pantallas), alimentación, sueño, otras adicciones, etc.

17:15-17:45h: Debate y preguntas

17:45-18:45h: Cómo poner límites a los adolescentes
¿Qué necesita el educador para poner límites? P. Gil

18:45-19h: Debate y preguntas

Posibilidad de enviar preguntas con antelación a: aula@fundacioorienta.com y serán respondidas durante el curso.

Dirigido a:

Educadores Sociales de UEC (Unidades de
Escolarización Compartida), CRAES, HD para
Adolescentes, etc.



www.fundacioorienta.com

SEU CENTRAL: C/ Cardenal Vidal i Barraquer, 28 - 08830 Sant Boi de Llobregat
T. +34 936 358 810 - orienta@fundacioorienta.com