



aula



A cargo del **Dr. Efraín Bleiberg.**

Doctor de medicina y licenciado en psicología.

Completó su residencia en psiquiatría de niños y adolescentes y se graduó como psicoanalista y psicoanalista infantil. Fue director de educación e investigación, director de la división de niños y adolescentes y Presidente de la clínica Menninger. Director de psiquiatría de niños y adolescentes en la Escuela de Medicina Baylor.

Actualmente es profesor de psiquiatría, psiquiatría infantil y pediatría en la Escuela de Medicina Baylor, el Hospital Infantil de Texas y la clínica Menninger y Psicoanalista Didáctico en el Centro de Estudios Psicoanalíticos de Houston. Tiene un reconocido prestigio internacional en el tratamiento de los trastornos de la personalidad y la conducta, traumas y consecuencias del maltrato de niños y adolescentes, y el tratamiento de familias y parejas.

Curso TERAPIA BASADA EN LA MENTALIZACIÓN PARA ADOLESCENTES Y FAMILIAS

22 Y 23 DE SEPTIEMBRE DE 2022

INTRODUCCIÓN

La **terapia basada en la mentalización** (TBM) es una terapia desarrollada por Anthony Bateman y Peter Fonagy. Ha demostrado eficacia científica para tratar los Trastornos Límites de la Personalidad. Además las investigaciones clínicas recientes con la TBM han demostrado éxito en múltiples trastornos y problemáticas prevalentes en adultos, adolescentes y niños. Específicamente para adolescentes y familiares (TBM-A), en autolesiones, abuso de sustancias y trastornos de alimentación.

OBJETIVOS

- Desarrollar competencias a través del marco conceptual y teórico del apego. Entrenamiento en el uso terapéutico de la mentalización y la confianza epistémica.
- Adquirir habilidades prácticas acerca de los componentes y los "ingredientes activos" de la TBM con adolescentes (TBM-A) y familias (TBM-F). Especialmente practicar las capacidades de formulación, psicoeducación, postura indagadora, el espectro de intervenciones, el reto y el trueque terapéutico.
- Ofrecer la posibilidad de iniciar supervisiones de pacientes con supervisores acreditados en lengua española para la formación como psicoterapeuta en TBM-A.

DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud mental y estudiantes de psicología, psiquiatría, trabajo social y enfermería.

INSCRIPCIONES

Inscripciones hasta el 19/09/22 (*Aforo limitado a 25 plazas*).

Precio: 400 € hasta el 30/06/22 - 450€ a partir del 01/07/22

Link inscripción: <https://forms.gle/D2Frbdt1x7g8uAjE8>

Idioma del curso: castellano

Situación: Auditorio del CSMIJ Hospitalet Nord - c/ Torns, 18-20
08904 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

Más información: aula@fundacioorienta.com

Ma. José Muñoz - Tel. 93 635 88 10, ext. 113

ORGANIZA



SEU CENTRAL
c/ Cardenal Vidal i Barraquer, 28
08830 Sant Boi de Llobregat, BCN
orienta@fundacioorienta.com

www.fundacioorienta.com



inscripció



Como llegar



Curso

TERAPIA BASADA EN LA MENTALIZACIÓN PARA ADOLESCENTES Y FAMILIAS

22 Y 23 DE SEPTIEMBRE DE 2022



aula

PROGRAMA

JUEVES, 22 DE SEPTIEMBRE

- 8:45 - 9h** Entrega de documentación
- 9 - 9:30h** Inauguración y apertura del curso.
Teresa Ribalta, directora General de la Fundació Orienta.
- 9:30 - 11:30h** Introducción a la mentalización. La adquisición de la mentalización y la confianza epistémica en el contexto del apego. Estrategias de activación del apego y precursores de la mentalización y su evaluación. El mapa y el pasaporte de relaciones. La postura mentalizadora del terapeuta.
- 11:30 - 12h** Pausa café
- 12 - 13h** Práctica en grupo de la postura mentalizadora.
Presenta: *Rubén Arévalo*, coordinador TBM-A de la Fundació Orienta.
- 13 - 14h** Presentación de un caso clínico: para practicar la evaluación de la mentalización y del apego. Trabajo en grupos reducidos.
Colaboradores: *Rubén Arévalo*, *Ma. Jesús Saís* y *Miguel Cárdenas* (supervisores acreditados).
- 14 - 15:30h** Descanso
- 15:30 - 17h** La revolución en la mentalización durante la adolescencia y la disfunción prototípica: del espectro del predominio de hiperactivación del apego y equivalencia psíquica (trastornos limítrofes) al predominio de la desactivación del apego y el modo de simulación (trastornos narcisistas/antisociales).
- 17 - 18h** Talleres en grupos reducidos: práctica de la postura mentalizadora con adolescentes en equivalencia psíquica y en modo de simulación.
Coordinador: *Dr. Efraín Bleiberg* con *Rubén Arévalo*, *Ma. Jesús Saís* y *Miguel Cárdenas*.

VIERNES, 23 DE SEPTIEMBRE

- 9 - 10h** La estructura del tratamiento basado en la mentalización con adolescentes y sus familias: objetivos, evaluación, psicoeducación y espectro de intervenciones.
- 10 - 11h** Talleres en grupo reducido: práctica del espectro de intervenciones (apoyo y validación, aclaración y elaboración, confrontación y desafío). Mentalizar la relación terapéutica.
Coordinador: *Dr. Efraín Bleiberg* con *Rubén Arévalo*, *Ma. Jesús Saís* y *Miguel Cárdenas*.
- 11 - 11:30h** Pausa café
- 11:30 - 13h** Integrando a la familia, el circuito mentalizador, el trueque terapéutico y la reparación. Talleres en grupo reducido.
Coordinador: *Dr. Efraín Bleiberg* con *Rubén Arévalo*, *Ma. Jesús Saís* y *Miguel Cárdenas*.
- 13 - 13:30h** Discusión general y evaluación. Aplicación de la experiencia del curso: la necesidad de un contexto mentalizador (no super-visión sino co-visión). Coordinador: *Dr. Efraín Bleiberg*.
- 13:30h** Clausura
Alfons Icart, director científico de la Fundació Orienta.
Teresa Ribalta, directora General de la Fundació Orienta.

ORGANIZA