

#Cuidemalsquecuiden

SUPORT PSICOLÒGIC

per la Salut Emocional
durant la crisi per la COVID-19



Adreçat a **TOTS ELS PROFESSIONALS** (sanitaris o no) que treballen a primera línia per la ciutadania des de les Àrees Bàsiques de Salut.

Professionals especialitzats en salut mental volem estar al teu costat i ajudar-te.

1 Atenció Psicològica telefònica o per videoconferència

2 Servei gratuït i confidencial

3 De dilluns a divendres amb hores concertades



EN CAS D'ESTRÈS,
DESBORDAMENT
EMOCIONAL
O SITUACIÓ
DE DOL
COMPLEXA:

 usm.hos.cp.ics@gencat.cat

 **93 334 54 58**
(9 - 14h)



PER QÜESTIONS
RELACIONADES
AMB ELS FILLS, LA
PARENTALITAT, LA
FAMÍLIA O EL DOL
INFANTO-JUVENIL:

 serveis@fundacioorienta.com

www.fundacioorienta.com

 **93 595 67 90**
(9 - 14h)

