



# APOYO PSICOLÓGICO

## para la Salud Emocional durante la crisis por la COVID-19

Dirigido a **TODOS LOS PROFESIONALES** (sanitarios o no) que trabajan en primera línea para la ciudadanía desde las Áreas Básicas de Salud.

Profesionales especializados en salud mental queremos estar a tu lado y ayudarte para cuestiones relacionadas con los hijos, la parentalidad, la familia o el duelo infanto-juvenil.



[serveis@fundacioorienta.com](mailto:serveis@fundacioorienta.com)

[www.fundacioorienta.com](http://www.fundacioorienta.com)



**93 595 67 90** (9 - 14h.)

**1**

Atención Psicológica telefónica o por videoconferencia

**2**

Servicio gratuito y confidencial

**3**

De lunes a viernes, horas concertadas

SI QUIERES PEDIR AYUDA PARA TI,  
CONTACTA CON EL EQUIPO DE SALUD MENTAL DE ADULTOS:

**SJD** Parc Sanitari  
Sant Joan de Déu



[supportprofessionals@pssjd.org](mailto:supportprofessionals@pssjd.org)

[www.pssjd.org](http://www.pssjd.org)



**93 640 63 50 ext. 15066** (8 - 14h.)

**637 34 05 04** (8 - 20h.)