



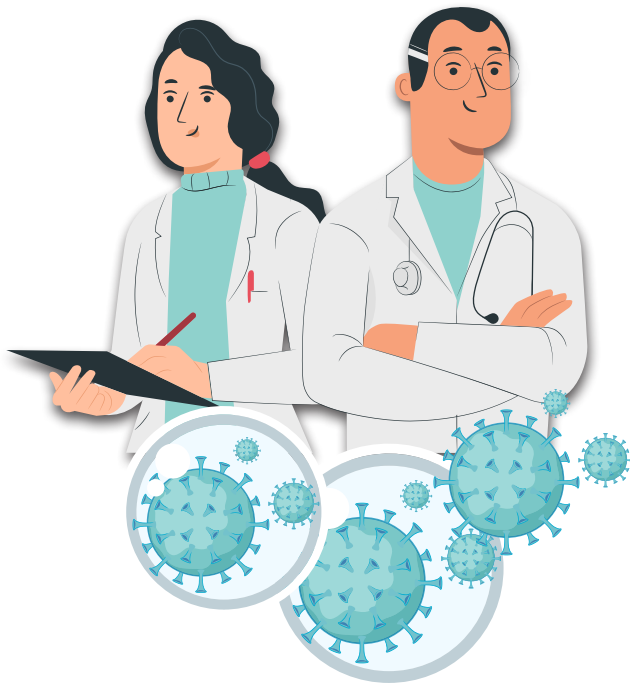
Institut Català de la Salut
 Servei d'Atenció Primària Delta del Llobregat
 Unitat de Salut Mental de l'Hospitalet



#Cuidamosalosquecuidan

APOYO PSICOLÓGICO

para la Salud Emocional durante la crisis por la COVID-19



Dirigido a **TODOS LOS PROFESIONALES** (sanitarios o no) que trabajan en primera línea para la ciudadanía desde las Áreas Básicas de Salud.

Profesionales especializados en salud mental queremos estar a tu lado y ayudarte.

1

Atención Psicológica telefónica o por videoconferencia

2

Servicio gratuito y confidencial

3

De lunes a viernes, horas concertadas



EN CASO DE ESTRÉS,
 DESBORDAMIENTO
 EMOCIONAL
 O SITUACIÓN
 DE DUELO
 COMPLEJA:

usm.hos.cp.ics@gencat.cat

93 334 54 58
 (9 - 14h.)

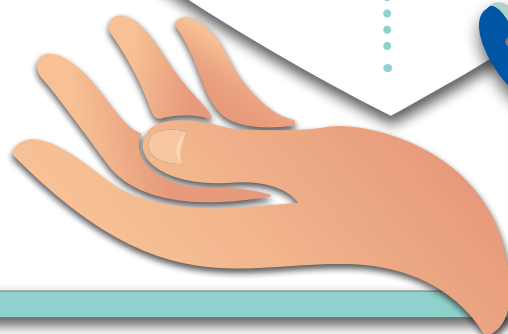


SI TE PREOCUPAN
 TUS HIJOS,
 LA FAMILIA O
 SITUACIONES
 DE DUELO
 INFANTO-JUVENIL:

serveis@fundacioorienta.com

www.fundacioorienta.com

93 595 67 90
 (9 - 14h.)



/Salut