



orienta
aula

Introducció a la Teràpia Basada en la Mentalització amb adolescents

3 de desembre de 2019
de 15 a 19 h.
a Sant Boi de Llobregat

Docents: Rubén Arévalo i
Ma. Jesús Saís

www.fundacioorienta.com

Presentació

Els professionals que treballem en infància i adolescència coneixem la importància que té el procés vincular en l'èxit d'una intervenció terapèutica.

Com a professionals de la salut mental ens empeny el desig de poder ajudar l'altra persona i poder ampliar la seva perspectiva. No obstant això, no són poques les ocasions que les nostres intervencions no semblen tenir l'efecte esperat.

La teràpia basada en la mentalització (MBT) es basa a poder avaluar constantment l'estat mental dels participants, del procés terapèutic i del seu grau de vinculació.

La MBT va ser desenvolupada inicialment per al tractament de persones amb Trastorn Límit de la Personalitat, però posteriorment s'ha adaptat a diferents trastorns, edats i focus d'intervenció.

L'efectivitat de la MBT ha estat validada empíricament en adults i adolescents amb diferents tipus de trastorns (de conducta, consum de tòxics, alimentaris, etc.)

A qui va adreçat

Professionals dels àmbits de treball amb adolescència i famílies.

Docents

Rubén Arévalo San Segundo. Psiquiatre del CSMIJ de Gavà, Fundació Orienta. Terapeuta familiar. Terapeuta especialitzat en MBT-A acreditat per l'Anna Freud Centre de Londres.

Ma. Jesús Saís. Psicòloga clínica del CSMIJ de Castelldefels, Fundació Orienta. Terapeuta Psicomotriu. Terapeuta especialitzada en MBT acreditada per l'Anna Freud Centre de Londres.

Objectius

- Conèixer els conceptes bàsics en els quals es basa la Teràpia Basada en la Mentalització (MBT).
- Saber identificar les dificultats per a mantenir la mentalització.
- Comprendre les formes d'intervenció per a millorar la mentalització

Metodologia

- Es presentarà el contingut de forma teòrica i es treballarà de forma vivencial per a poder consolidar els coneixements.

Continguts

- Què és la mentalització?
- Formes de no mentalització
- Característiques d'un terapeuta mentalitzador.

Total hores: 4h.

Dies formació: 3 de desembre de 2019

Horari: de 15 a 19h.

Lloc: Sala Actes Fundació Orienta

c/ Lluís Castells, 21 - 08830 Sant Boi (Barcelona)

Preu: 35€

Inscripcions

Inscripcions fins a l'1 de desembre de 2019.

(L'aforament del curs està limitat i l'admissió al mateix es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció)

Transferència bancària al número de compte
ES46.0081.0006.27.0001302533

Enviar mail a **aula@fundacioorienta.com**, amb el comprovant bancari adjuntant les dades següents:
nom i cognoms, e-mail, professió, centre de treball i telèfon.

També podeu formalitzar la inscripció i pagament a aquesta formació a través de la nostra pàgina web:

<http://www.fundacioorienta.com/cursos/>

Més informació: Maria José Muñoz - **Tel. 93 635 88 10**



SEU CENTRAL

C/ C. Vidal i Barraquer, 28
08830 Sant Boi de Llobregat
T. +34 936 358 810

orienta@fundacioorienta.com

