



Orienta't

Ansiolítics no
Benzodiacepínics:

BUSPIRONA
HIDROXICINA

Guia de suport i orientació per a pares i/o tutors¹

¹Aquesta informació és orientativa i en cap cas substitueix al prospecte del fàrmac.



www.orientat.org

INDICACIONS

BUSPIRONA

- No recomanat l'ús en població infantil i juvenil. Pot considerar-se un medicament de tercera o quarta línia de tractament de l'ansietat en població infantil. Quan hi ha contraindicació per benzodiazepines.

HIDROXICINA

- Tractament de l'ansietat en nens i nenes majors de 6 anys.
- Tractament de l'ansietat si hi ha història de consum de substàncies psicoactives.

DOSI I FORMA D'ADMINISTRACIÓ

BUSPIRONA

0.5-1 mg/kg cada 6 o 8 hores. Màxima de 60 mg/dia.

HIDROXICINA

0.3-0.6 mg/kg/dia en dues tomes diàries.

EFFECTES SECUNDARIS

BUSPIRONA

- mareig, somnolència, nerviosisme, esvaniment, nàusees, sudoració/fred.

HIDROXICINA

- sedació, somnolència, cefalea, fatiga, sequedat de boca.

PRECAUCIONS

BUSPIRONA

No es recomana l'ús en pacients amb insuficiència renal o hepàtica severa. L'efecte ansiolític pot trigar fins a dues setmanes a aparèixer.

En cas de sobredosi poden presentar-se símptomes de confusió i al·lucinacions. L'ús combinat amb analgèsics o inductors del son pot potenciar efecte depressor del sistema nerviós central.

HIDROXICINA

En general, es recomana l'ús en tractament d'ansietat a curt termini, mentre els ISRS inicien la seva acció. A causa de metabolisme més ràpid en nens que en adults, es recomana l'administració entre dues i quatre vegades al dia. Pot produir sedació.

CONTRAINDICACIONS I ADVERTIMENTS

- **Absolutes:** Hipersensibilitat. A més, en el cas de la hidroxicina (Atarax®): hipersensibilitat a Cetirizina (Zyrtec®, Alerlisin®), altres derivats de Piperazina (medicament utilitzat per a paràsits intestinals), Aminofil·lina (broncodilatador) o Etilendiamina (es troba en alguns medicaments per a al·lèrgies, broncodilatador); porfíria, embaràs i lactància.
- **Relatives (precaució, informar el metge si pateix alguna d'aquestes afeccions):** insuficiència renal, insuficiència hepàtica, historial d'abús d'alcohol i drogodependència, trastorns convulsius.
- A més en el cas d'Hidroxicina: hipertensió ocular, obstrucció del flux de la bufeta, disminució de motilitat gastrointestinal, miastènia greu, convulsions, predisposició a arítmia cardíaca.
- Cal informar el metge si està o pogués estar embarassada.
- Cal informar el metge si està en període de lactància.
- Cal informar el metge si està prenent altres medicaments.

En cas de sobredosi poden presentar-se símptomes de confusió i al·lucinacions. S'aconsella consultar el metge si està o no prenent altres medicaments.

MATERIAL DE CONSULTA

Links d'interès:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011) Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

PREGUNTES FREQUËNTS:

1. Com actuen?

La buspirona exerceix una acció mixta sobre diferents neurotransmissors cerebrals, resultant en una millorança de l'ansietat sense sedació del pacient. La hidroxicina és un antihistamínic amb potent efecte sedant, que és el que s'aprofita per tractar estats ansiosos. La hidroxicina es un antihistamínico con potente efecto sedante, que es el que se aprovecha para tratar estados ansiosos.

2. Quant triguen a fer efecte?

L'efecte ansiolític de la buspirona pot trigar fins a 2 setmanes a aparèixer. L'efecte de la hidroxicina es veu després d'uns 20 minuts de la presa.

3. Hauré de prendre-ho tota la vida?

Se solen indicar durant períodes curts, de poques setmanes de durada. Dependrà de cada cas.

4. Aquests fàrmacs canvien la meua manera de pensar?

Cap fàrmac canviarà la seva manera de pensar.

5. Creen dependència? Enganxen?

No, no creen dependència física.

6. Què passa si vaig oblidar prendre una dosi de la medicació?

Prengui la següent dosi, no doblegar-les.

7. Què passa si prenc més dosi del compte?

Pot presentar símptomes de confusió i al·lucinacions. Consulti immediatament al seu metge, o servei d'urgències o al Servei d'Informació Toxicològica, telèfon 915620420. O bé al Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebron Hospitals (tlf 934283029 i 934283176 (exteriors) 2733 i 2739 interiors. Fax: 934894109.

8. Puc deixar de prendre aquesta medicació sense consultar?

Sempre és millor que consulti amb el seu metge si la seva intenció és interrompre el tractament, ell/ella li informará sobre la millor manera de fer-ho.

9. Quins són efectes secundaris que s'han de tolerar?

Molèsties gàstriques o nàusees, sempre verificant que la dosi sigui l'adequada. Solen ser símptomes transitoris. Si persisteixen, consultar al seu metge.

Realitzat per l'equip de psiquiatres de la Fundació Orienta.