



Orientat

# BENZODIACEPINES

Guia de suport i orientació per a pares i/o tutors<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Aquesta informació és orientativa i en cap cas substitueix al prospecte del fàrmac.*



[www.orientat.org](http://www.orientat.org)

## INDICACIONS

Les Benzodiazepines tenen un efecte sedant i tranquil·litzant.

La seva administració està indicada en:

- Ansietat generalitzada.
- Agitació psicomotora, irritabilitat, excés de preocupació, nerviosisme, tensió muscular.
- Crisi d'ansietat.
- Trastorns d'angoixa

## DOSI I FORMA D'ADMINISTRACIÓ

- Se sol iniciar la pauta amb la dosi més baixa i es va augmentant la dosi fins a aconseguir la dosi òptima per a cada pacient.
- La durada del tractament no ha de sobrepassar les 8-12 setmanes, excepte excepcions.
- La retirada ha de ser de forma gradual.
- La via oral és la més freqüent.
- Per a acció més ràpida pot administrar-se via sublingual.
- La dosi màxima dependrà del medicament usat.

## EFFECTES SECUNDARIS

- A l'inici del tractament pot aparèixer cansament o somni.
- Rarament poden produir ansietat sobtada, al·lucinacions, excitació i trastorns del somni. Si això succeeix, consulti immediatament al seu metge.
- Ocasionalment poden aparèixer alteracions gastrointestinals o reaccions cutànies.
- Si observa qualsevol altra reacció consulti al seu metge.

## PRECAUCIONS

- Possibles efectes sedants amb excessiva sensació de somnolència.
- No utilitzar maquinària perillosa ni conduir.
- No augmentar les dosis prescrites ni perllongar el tractament més temps del recomanat.
- Vigilar possible aparició de síndrome d'abstinència, normalment després de 24-48 hores de la retirada del fàrmac (o disminució de dosi): insomni, agitació, ansietat, tremolor, rubefacció (enrogiment facial), nàusees o vòmits, hipersensibilitat auditiva o gustativa, fotofòbia (molesta la llum), formiguejos; amb menor freqüència convulsions, al·lucinacions, coma. Sol durar entre 2-7 dies, tret que es tracti. Si això succeeix, acudir a servei d'urgències més proper.

*Veure apartat de "Preguntes freqüents" per a més informació.*

## CONTRAINDICACIONS I ADVERTIMENTS

- **Absolutes:** hipersensibilitat a les benzodiazepines Mias-tènia Gravis. Síndrome d'apnea del somni. Insuficiència respiratòria severa. Insuficiència hepàtica severa. Drogo-dependència i alcoholisme (excepte en el tractament de reaccions agudes d'abstinència). Hipertensió ocular.
- **Relatives:** Insuficiència respiratòria, insuficiència hepàtica lleu o moderada, porfíria, epilèpsia, dependència d'alcohol o drogues.
  - Informar al metge si està o pogués estar embarassada
  - Informar al metge si està en període de lactància
  - Informar al metge si està prenent altres medicaments.
  - Aquests medicaments mai han de combinar-se amb la presa d'alcohol.

## MATERIAL DE CONSULTA:

Links d'interés:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Mardomingo, M.J. y otros. (1997). Psicofarmacología del niño y del adolescente. Madrid: Ediciones Díaz de Santos S.A.
5. Schatzber, A.F. y Nemeroff, Ch. B. (2006). Tratado de psicofarmacología. Barcelona: Ed. Masson.

Llibres de consulta:

6. Baron, Ch. (2003). Ansiedad infantil. Los trastornos explicados a los padres. México: Ed. Quazro.
7. Breitmeier, I. (2003). Cuentos que ayudan a los niños a superar sus miedos. Barcelona: Ed. Oniro.
8. Echeburua, E. (2009). Trastornos de ansiedad en la infancia y adolescencia. Madrid: Ed. Pirámide S.A.
9. Mardomingo, M.J. (2002). Psiquiatría para padres y educadores. Madrid: Ed. Narcea
10. Perez Simó, R. (2001). El desarrollo emocional de tu hijo. Barcelona: Guía para padres. Ed. Paidós Ibérica.
11. Soutullo, C. y Figueroa, A. (2010). Convivir con niños y adolescentes con ansiedad. Madrid: Ed. Médica Panamericana.
12. Toro, J. (2010). El adolescente en su mundo. Riesgo, problemas y trastornos. Madrid: Ed. Pirámide.

## PREGUNTES FREQUENTS:

1. Com actuen aquests fàrmacs? *Potencien la inhibició del sistema nerviós central mitjançant l'augment de l'acció del GABA, un neurotransmissor directament implicat en aquesta funció. Ho fan actuant sobre centres neuronals reguladors de tal inhibició, de la mateixa manera que ho fa l'alcohol.*

2. Quant triguen a fer efecte? *El seu efecte és ràpid, es dona al poc temps (minuts, depenent de cada tipus de benzodiazepina i de la via d'administració) de ser administrat.*

3. Hauré de prendre'ls tota la vida? *És contraproductiu prendre aquesta medicació durant períodes perllongats.*

4. Canviaran la meva manera de pensar?

*Aquests fàrmacs li tranquil·litzaran, podran calmar-li, però no canviaran la seva manera de pensar.*

5. Creen dependència les benzodiazepines?

*Sí, quan s'empren més de 8 mesos seguits el 43% dels pacients desenvolupa dependència, en períodes més curts la freqüència és del 5%. El fenomen de "dependència" comporta 2 conseqüències directes: fenomen de tolerància física (cada vegada és necessària més dosi per aconseguir mateixos efectes) i fenomen d'abstinència (quadre clínic en aquest cas de base física i potencialment letal). Veure apartat "Precaucions".*

6. Què ocorre si oblido prendre una dosi? *Mantenir pauta prescrita i prendre la següent dosi, mai doblegar-les.*

7. Què ocorre si prenc més dosi del compte?

*Si ha doblegat la dosi per error, ha d'informar al seu metge i estar atent a la possible aparició d'efectes tals com a sedació excessiva. Procuri estar acompanyat i en entorn segur. En cas d'intoxicació o sobre ingesta cal avisar al metge o servei d'urgències donada la possible gravetat (broncoaspiració, depressió respiratòria...). Es recomana portar l'envàs i el prospecte del medicament al personal sanitari.*

*També pot cridar al servei d'informació toxicològica 915620420, indicant el nom del medicament i la quantitat presa. O bé al Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebrón Hospitals, tf 934283029 i 934283176.*

8. Puc deixar de prendre aquest medicament sense consultar? *És primordial que la retirada d'aquests fàrmacs es realitzi de forma controlada pel seu metge, gradualment, per evitar símptomes d'abstinència.*

9. Quines recomanacions generals es donarien per a l'ús de benzodiazepines? *Han de ser prescrits i controlats per professionals de la salut. No abusar ni recomanar, han de ser prescrits per un facultatiu.*

*Realitzat per l'equip de psiquiatres de la Fundació Orienta.*

Seu Central

C. Vidal i Barraquer, 28

08830 - Sant Boi de Llobregat

T. +34 936 358 810

orientat@orientat.org

[www.orientat.org](http://www.orientat.org)

un servei de la



salut mental d'infants i adolescents