



Orientat

BENZODIACEPINAS

Guía de apoyo y orientación para padres y/o tutores¹

¹Esta información es orientativa y en ningún caso sustituye al prospecto del fármaco.



www.orientat.org

INDICACIONES

Las Benzodiazepinas tienen un efecto sedante y tranquilizante. Su administración está indicada en:

- Ansiedad generalizada.
- Agitación psicomotora, irritabilidad, exceso de preocupación, nerviosismo, tensión muscular.
- Crisis de ansiedad.
- Trastornos de angustia.

DOSIS Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN

- Se suele iniciar la pauta con la dosis más baja y se va aumentando la dosis hasta alcanzar la dosis óptima para cada paciente.
- La duración del tratamiento no debe sobrepasar las 8-12 semanas, salvo excepciones.
- La retirada debe ser de forma gradual.
- La vía oral es la más frecuente.
- Para acción más rápida puede administrarse vía sublingual.
- La dosis máxima dependerá del medicamento usado.

EFFECTOS SECUNDARIOS

- Al inicio del tratamiento puede aparecer cansancio o sueño.
- Raramente pueden producir ansiedad repentina, alucinaciones, excitación y trastornos del sueño. Si esto sucede, consulte inmediatamente a su médico.
- Ocasionalmente pueden aparecer alteraciones gastrointestinales o reacciones cutáneas.
- Si observa cualquier otra reacción consulte a su médico.

PRECAUCIONES

- Posibles efectos sedantes con excesiva sensación de somnolencia.
- No utilizar maquinaria peligrosa ni conducir.
- No aumentar las dosis prescritas ni prolongar el tratamiento más tiempo del recomendado.
- Vigilar posible aparición de síndrome de abstinencia, normalmente tras 24-48 horas de la retirada del fármaco (o disminución de dosis): insomnio, agitación, ansiedad, temblor, rubefacción (enrojecimiento facial), náuseas o vómitos, hipersensibilidad auditiva o gustativa, fobia (molesta la luz), hormigueos; con menor frecuencia convulsiones, alucinaciones, coma. Suele durar entre 2-7 días, a no ser que se trate. Si esto sucede, acudir a servicio de urgencias más cercano.

Ver apartado de "Preguntas frecuentes" para más información.

CONTRAINDICACIONES Y ADVERTENCIAS

- **Absolutas:** hipersensibilidad a las benzodiazepinas Miastenia Gravis. Síndrome de apnea del sueño. Insuficiencia respiratoria severa. Insuficiencia hepática severa. Drogodependencia y alcoholismo (excepto en el tratamiento de reacciones agudas de abstinencia). Hipertensión ocular.
- **Relativas:** Insuficiencia respiratoria, insuficiencia hepática leve o moderada, porfiria, epilepsia, dependencia de alcohol o drogas.
- Informar al médico si está o pudiera estar embarazada
- Informar al médico si está en período de lactancia
- Informar al médico si está tomando otros medicamentos.
- Estos medicamentos nunca deben combinarse con la toma de alcohol.

MATERIAL DE CONSULTA

Links de interés:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Mardomingo, M.J. y otros. (1997). Psicofarmacología del niño y del adolescente. Madrid: Ediciones Díaz de Santos S.A.
5. Schatzber, A.F. y Nemeroff, Ch. B. (2006). Tratado de psicofarmacología. Barcelona: Ed. Masson.

Libros de consulta:

6. Baron, Ch. (2003). Ansiedad infantil. Los trastornos explicados a los padres. México: Ed. Quarzo.
7. Breitmeier, I. (2003). Cuentos que ayudan a los niños a superar sus miedos. Barcelona: Ed. Oniro.
8. Echeburua, E. (2009). Trastornos de ansiedad en la infancia y adolescencia. Madrid: Ed. Pirámide S.A.
9. Mardomingo, M.J. (2002). Psiquiatría para padres y educadores. Madrid: Ed. Narcea
10. Perez Simó, R. (2001). El desarrollo emocional de tu hijo. Barcelona: Guía para padres. Ed. Paidós Ibérica.
11. Soutullo, C. y Figueroa, A. (2010). Convivir con niños y adolescentes con ansiedad. Madrid: Ed. Médica Panamericana.
12. Toro, J. (2010). El adolescente en su mundo. Riesgo, problemas y trastornos. Madrid: Ed. Pirámide.

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Cómo actúan estos fármacos?

Potencian la inhibición del sistema nervioso central mediante el aumento de la acción del GABA, un neurotransmisor directamente implicado en esta función. Lo hacen actuando sobre centros neuronales reguladores de tal inhibición, de la misma manera que lo hace el alcohol.

2. ¿Cuánto tardan en hacer efecto? *Su efecto es rápido, se da al poco tiempo (minutos, dependiendo de cada tipo de benzodiazepina y de la vía de administración) de ser administrado.*

3. ¿Tendré que tomarlos toda la vida? *Es contraproducente tomar esta medicación durante períodos prolongados.*

4. ¿Cambiarán mi manera de pensar?

Estos fármacos le tranquilizarán, podrán sedarle, pero no cambiarán su manera de pensar.

5. ¿Crean dependencia las benzodiazepinas?

Sí, cuando se emplean más de 8 meses seguidos el 43% de los pacientes desarrolla dependencia, en períodos más cortos la frecuencia es del 5%. El fenómeno de "dependencia" conlleva 2 consecuencias directas: fenómeno de tolerancia física (cada vez es necesaria más dosis para conseguir mismos efectos) y fenómeno de abstinencia (cuadro clínico en este caso de base física).

6. ¿Qué ocurre si olvido una toma? *Mantener pauta prescrita y tomar la siguiente dosis, nunca doblarlas.*

7. ¿Qué ocurre si tomo más dosis de la cuenta?

Si ha doblado la dosis por error, debe informar a su médico. Procure estar acompañado y en entorno seguro. En caso de intoxicación o sobreingesta hay que avisar al médico o servicio de urgencias. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al personal sanitario. También puede llamar al servicio de información toxicológica, tel. 91 562 04 20 indicando el nombre del medicamento y la cantidad tomada. O bien al Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebrón Hospitals, tel. 93 428 30 29 y 93 428 31 76.

8. ¿Puedo dejar de tomar este medicamento sin consultar?

Es primordial que la retirada de éstos fármacos se realice de forma controlada por su médico, gradualmente, para evitar síntomas de abstinencia.

9. ¿Qué recomendaciones generales se darían para el uso de benzodiazepinas? *Deben ser prescritos y controlados por profesionales de la salud. No abusar ni recomendar.*

Realizado por el equipo de psiquiatras de la Fundació Orienta.