



Orienta't

Antidepressius  
Tricíclics (ADT):

**IMIPRAMINA**  
**CLOMIPRAMINA**

Guia de suport i orientació per a pares i/o tutors<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Aquesta informació és orientativa i en cap cas substitueix al prospecte del fàrmac.*



[www.orientat.org](http://www.orientat.org)

## INDICACIONS

- **Imipramina** aprovada per enuresis en nens majors de 5 anys. Millora la capacitat de retenció de l'orina.
- **Clomipramina** aprovada per al tractament del trastorn obsessiu compulsiu en nens majors de 10 anys. Millora l'ansietat i alleuja els símptomes.

## DOSI I FORMA D'ADMINISTRACIÓ

- **Imipramina** es presenta en dragees de 10,25,50 mg i càpsules de 75 i 150 mg.
- **Clomipramina** es presenta en dragees de 10 i 25 mg i comprimits de 75 mg.

Han de guardar-se en lloc fresc i sec.

- s'administren per via oral.
- s'han d'administrar a les hores recomanades. Tots els dies.
- administrar millor amb els menjars i/o aigua, llet o suc (no amb suc de raïm doncs altera l'efecte del fàrmac).
- els aliments amb fibra (fruita, verdura) poden disminuir l'absorció encara que han de prendre's, especialment si hi ha restrenyiment secundari.
- el dosatge sol iniciar-se amb 10 a 25 mg/dia, i s'augmenta progressivament fins a dosis terapèutiques, que poden variar segons el cas. El ritme de l'augment ha de marcar-ho el metge en funció de l'aparició i característiques dels efectes secundaris, si aquests apareixen.

## EFFECTES SECUNDARIS

Els efectes secundaris més habituals solen ser lleus i la majoria cedeixen amb el temps sense necessitat de variar la dosi administrada. Aquests són:

- Sensació de feblesa, mareig.
- Sequedat de boca i ulls, restrenyiment, excés de sudoració.
- Hipotensió postural (sensació de mareig en posar-se dempeus ràpidament).
- Nàusees, vòmits, diarrea.
- Augmento de pes.

Encara que existeixen efectes secundaris greus són molt poc probables. Li informem d'ells en l'apartat "*Advertiments*".

## PRECAUCIONS

- Prèviament a l'inici del tractament és molt important realitzar un electrocardiograma, prendre la tensió arterial i mesurar el pes. Més endavant serà recomanable realitzar controls periòdics, que li seran indicats pel seu metge.
- La medicació pot trigar entre 4 i 6 setmanes a iniciar el seu efecte, per tant és molt important no variar la dosi ni suspendre-la sense consultar amb el metge. Abans d'aquest període no pot saber-se si ha tingut efecte o no.

*Veure apartat de "Preguntes freqüents" per a més informació.*

## CONTRAINDICACIONS I ADVERTIMENTS

- **Absolutes:**
  - Al·lèrgia al fàrmac i/o hipersensibilitat.
  - Tractament amb \*IMAOs, concomitant o suspès amb menys de 15 dies de lapse temporal.
- **Relatives:** Malaltia cardíaca greu de base, Trastorns neurològics, Hipertensió arterial, Malalties metabòliques (Diabetis, alteracions de greixos en sang). Hipertensió ocular.

Consultar ràpidament al metge si apareix (sol ser poc freqüent):

- Inquietud severa, pèrdua del somni o canvis d'humor molt marcats.
- Augment de la ideació suïcida.
- Erupcions generalitzades en la pell.
- Vòmits, fatiga, febre que no cedeixen.
- Orina fosca i pell groguenca.
- Més de 24h sense orinar.
- Més de 3 dies sense defecar.
- Formigueig persistent en mans i/o peus, o enrampades musculars severes.
- Falta o retard important de la menstruació en noies (perillós en cas d'embaràs).

## MATERIAL DE CONSULTA

Links d'interés:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011) Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

# PREGUNTES FREQUENTS

## 1. Com actuen aquests fàrmacs?

Tenen una acció sobre diversos neurotransmisors cerebrals, com la serotonina, noradrenalina, histamina, dopamina, acetilcolina, etc. Globalment restableixen nivells de serotonina i noradrenalina en zones directament implicades en processos ansiosos o depressius. Els seus efectes secundaris es deuen en gran part a la seva acció sobre uns altres neurotransmisors implicats en altres funcions.

## 2. Quant triga a fer efecte?

Poden començar a millorar el somni, l'apetit i l'energia a partir de la primera setmana de tractament, però els sentiments de tristesa o ansietat solen trigar com a mínim 4 o 6 setmanes a començar a remetre.

## 3. Hauré de prendre-ho tota la vida?

Segons el tipus de trastorn per al qual es prescriu i l'evolució dels símptomes. S'ha de comptar amb una durada mínima d'uns 6 a 12 mesos.

## 4. Canviarà la meva manera de pensar?

Cap fàrmac pot canviar la seva manera de pensar.

## 5. Creen dependència? Enganxen?

No creen dependència física.

## 6. Què ocorre si oblidó una presa?

Ha de prendre la dosi oblidada tan aviat com s'acordi, però mai ha de prendre doble dosi.

## 7. Què ocorre si prenc més dosi del compte?

Si ha doblegat la dosi per error, ha d'informar el seu metge. En cas d'intoxicació o sobreingesta cal avisar al metge o servei d'urgències donada la letalitat del producte. Es recomana portar l'envàs i el prospecte del medicament al personal sanitari. També pot cridar al servei de la Vall d'Hebrón Hospitals, tf 934283029 i 934283176.

## 8. Puc deixar de prendre-la sense consultar?

Mai ha de parar-se la medicació sense consultar amb el metge. La interrupció del tractament de manera sobtada pot donar una síndrome semblant a una grip: febre, fatiga, sudoració, dolor muscular, mal de cap, etc. Sol ocórrer a les 24-48h de la interrupció del tractament. Per tant asseguri's de tenir receptes suficients per a períodes en els quals no tingui visita de control, com els períodes vacacionals.

Realitzat per l'equip de psiquiatres de la Fundació Orienta.