



Orienta't

Otros Eutimizantes:

CARBAMAZEPINA

Guía de apoyo y orientación para padres y/o tutores¹

¹Esta información es orientativa y en ningún caso sustituye al prospecto del fármaco.



www.orientat.org

INDICACIONES

En **Psiquiatría** se usa en el tratamiento de:

- Trastorno Bipolar.
- Episodios de Manía aguda (episodios de euforia y exaltación del estado del ánimo) y Manía mixta (episodios de alteración del estado de ánimo acompañados de mucha irritabilidad, rabia e inquietud).
- Tratamiento de mantenimiento del Trastorno Bipolar para prevenir y atenuar las recurrencias.

En **Neurología** se usa en el tratamiento de:

- Epilepsia en niños mayores de 6 años y adolescentes.
- El dolor neuropático (dolor característico asociado a lesiones de los nervios periféricos).

DOSIS Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN

- Existen presentaciones en forma de comprimidos de **200 y 400 mg**.
- La toma es oral, diaria. Durante, después o entre las comidas con un poco de líquido.
- El tratamiento se inicia con una dosis diaria baja, y se aumenta lentamente. Para establecer la mejor dosificación en cada caso es necesaria la determinación periódica de los niveles del fármaco en sangre mediante analíticas.
- Las dosis para el tratamiento agudo de los Episodios Maníacos del Trastorno Bipolar y el Trastorno Esquizoafectivo y las dosis de mantenimiento para evitar y atenuar las recaídas se resumen en la siguiente tabla:

Edad años	Dosis inicial	Dosis máxima	Dosis mantenimiento
6-12	100 mg 2 veces/día	1000 mg/día	400-800 mg/día
13 o más	200 mg 2 veces/día	1200 mg/día	800-1200 mg/día

EFFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos provocados por la carbamazepina son, en su mayoría, leves y transitorios y suelen desaparecer al cabo de varios días de tratamiento o tras un ajuste de dosis.

- **Los más frecuentemente son:** somnolencia, cefaleas (dolor de cabeza), mareos, dificultad para pensar, visión borrosa, náuseas y diarrea.
- **Poco frecuentemente pero graves:** -Signos de falta de glóbulos blancos, anemia y falta de plaquetas: fiebre, dolor de garganta, erupción, úlceras en boca, glándulas inflamadas y facilidad para las infecciones, fatiga, dolor de cabeza, palidez, sangrado de nariz o tendencia a hacer hematomas (más de lo habitual). -Signos de hepatitis: fatiga, amarilleo de la piel o del tono de las encías/conjuntivas oculares. -Signos de pancreatitis: dolor intenso en la parte alta del abdomen, marcada pérdida de apetito y vómitos. -Signos de alteración del riñón, con afectación del equilibrio del sodio: disminución de la cantidad de orina o presencia de sangre en la orina, dificultad para deambular adecuadamente (ataxia), visión doble (diplopía), aumento de peso (retención de líquido). (En estos casos hay que consultar inmediatamente a su médico).

PRECAUCIONES

- Deberá acudir a su médico para la programación y realización de análisis de sangre de forma periódica.
 - Antes de comenzar: Hemograma y función del hígado, riñón y tiroides. Análisis orina.
 - Dos primeros meses: Hemograma cada 2/4 semanas.
 - Cada 6-12 meses: función del hígado, riñón y tiroides, con niveles de sodio. Análisis orina.
- El consumo de alcohol durante el tratamiento puede aumentar el riesgo de efectos adversos.

Ver apartado "Preguntas frecuentes" para más información.

CONTRAINDICACIONES Y ADVERTENCIAS

- **Absolutas:** Hipersensibilidad a carbamazepina y fármacos como los antidepresivos tricíclicos, oxcarbazepina, fenitoína. Enfermedad grave de corazón (bloqueo aurículo-ventricular). Depresión de médula ósea. Porfiria hepática. Tratamiento con IMAOs o en las dos semanas posteriores.
- **Relativas:** Crisis mixtas que incluyan ausencias y en hipertensión ocular. Psicosis latente. Valorar riesgo/beneficio en antecedentes de enf. cardíaca, hepática, renal, reacciones hematológicas a otros fármacos o períodos interrumpidos de tratamiento.
- Informe a su médico si está embarazada o en período de lactancia. Las mujeres que estén tomando Carbamazepina y deseen quedarse embarazadas deberán consultar con sus médicos otras opciones de tratamiento debido al elevado riesgo de malformaciones en el feto.
- Informe a su médico acerca de si está tomando alguna medicación, la que sea, sobretodo diuréticos, antihipertensivos, antibióticos, anticonceptivos orales, corticoides, antipsicóticos, ansiolíticos, antidepresivos, litio o ácido valproico.

MATERIAL DE CONSULTA

Links de interés:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011). Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Cómo actúa?

La carbamazepina actúa normalizando la actividad cerebral anómala.

2. ¿Cuánto tarda en hacer efecto?

Depende del síntoma a tratar y de su gravedad, de la dosis y del ritmo de incremento de la misma.

3. ¿Lo tendré que tomar toda la vida?

Dado que la carbamazepina está indicada tanto en el tratamiento de la fase aguda de las descompensaciones maníacas como en el mantenimiento del Trastorno Afectivo Bipolar, el tratamiento suele ser a largo plazo.

4. ¿Cambiará mi manera de pensar?

No, no cambiará tu manera de pensar.

5. ¿Genera adicción?

La carbamazepina no es un fármaco adictivo.

6. ¿Qué ocurre si olvido tomar una dosis?

Si existe un olvido ocasional, se recomienda hacer la toma de la dosis olvidada tan pronto como se acuerde (siempre que no haya transcurrido mucho tiempo desde la hora pautada). En caso contrario, deberá prescindir de dicha toma y seguir con la pauta establecida por su médico en el horario que le corresponde. Nunca debe tomar una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

7. ¿Qué ocurre si tomo más dosis de la cuenta?

Si ha doblado la dosis por error, debe informar a su médico y estar atento a la posible aparición de efectos adversos. Si se trata de una sobreingesta del fármaco, deberá informar inmediatamente al médico, que valorará si es necesaria su derivación a un Servicio de Urgencias Hospitalario. También puede telefonar al Servicio de Información Toxicológica, tel. 91 562 04 20 o bien al Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebrón Hospitals, tel. 93 428 30 29 y 93 428 31 76.

8. ¿Puedo dejar de tomarlo sin consultar?

No se puede parar la medicación de forma brusca. Debe consultar con el médico. Deberá asegurarse de tener recetas suficientes para los períodos en los que no tiene visita de control, como los periodos vacacionales.

9. ¿Se pueden tomar otras medicaciones mientras se toma ésta?

Este fármaco puede modificar el efecto de muchos otros, así que siempre debe notificarlo a cualquier médico que le visite por cualquier motivo, o al farmacéutico si va a tomar una medicación para la que no necesite receta.

Realizado por el equipo de psiquiatras de la Fundació Orienta.