



Orienta't

Eutimitzants:

## VALPROAT (VPA)

Guia de suport i orientació per a pares i/o tutors<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Aquesta informació és orientativa i en cap cas substitueix al prospecte del fàrmac.*



[www.orientat.org](http://www.orientat.org)

## INDICACIONS

Antiepilèptic aprovat per al tractament de crisis parcials i migranyes en nens i adolescents.

També s'ha mostrat eficaç per al tractament de la malaltia bipolar i els episodis maníacs.

## DOSI I FORMA D'ADMINISTRACIÓ

La dosi eficaç sol ser de 15 a 20 mg/kg/dia d'àcid valproic (\*VPA) dividits en dues preses.

- Segons la forma d'administració:
  - **Comprimits:** empassar sencers sense mastegar ni triturar amb aigua en 1 o 2 preses, preferentment en el curs dels menjars.
  - **Solució oral:** prendre amb mig got d'aigua ensucrada o no, però mai amb begudes carbonatades, i preferentment durant els menjars.
  - **Càpsules:** empassar senceres amb una mica de líquid.
  - **Granulat d'alliberament perllongat:** ha d'empassar-se amb líquid (p. ex. aigua) o barrejar-se amb aliment tou (com iogurt o púding). No mastegar.
- S'ajusta la dosi de forma individualitzada, segons resposta i tolerabilitat.

## EFFECTES SECUNDARIS

- **Lleus i transitoris:** sensació de somnolència i cansament. Molèsties gastrointestinals (dolor abdominal, nàusees, diarrea). Caiguda de cabell (sol estar relacionat amb la dosi).
- **Greus:** disminució de les plaquetes en sang, toxicitat hepàtica, pancreatitis, discràsies sanguínies.
- **Uns altres:** augment de pes, tremolor, formiguejos; obesitat, creixement anormal de pèl, alteracions menstruals i síndrome d'ovari poliquístic.

## PRECAUCIONS

Una vegada aconseguida la dosi diana, uns 5-7 dies després, es mesuraran nivells en sang de VPA (12 hores després de l'última dosi).

- S'haurà de controlar periòdicament (òptimament cada 6 mesos) la funció hepàtica i hemograma basals, així com els nivells plasmàtics de VPA.
- És important anar controlant el pes corporal mentre duri el tractament.
- No ingerir alcohol.
- Evitar ús concomitant amb salicilats (Aspirina®) per risc de toxicitat hepàtica

Vegeu apartat "Preguntes freqüents" per a més informació.

## CONTRAINDICACIONS I ADVERTENCIES

- **Absolutes:** Hipersensibilitat, hepatitis aguda o crònica, antecedent personal o familiar d'hepatitis greu, porfíria hepàtica, hepatopatia prèvia o actual i/o disfunció greu del fetge o pàncrees, trastorns del metabolisme d'aminoàcids ramificats o del cicle de la urea.
- **Relatives (informi el seu metge si pateix o ha patit alguna de les afeccions següents):** insuficiència renal, lupus eritematós sistèmic.
- Informi el seu metge si està o pugués estar embarassada.
- Informi el seu metge si està en període de lactància.
- Informi el seu metge si està prenent alguna altra medicació.
- Vigilar l'aparició de signes d'ideació i comportament suïcida.

## MATERIAL DE CONSULTA

Links d'interès:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011). Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

## PREGUNTES FREQUENTS

1. Com actua? *Equilibrant els circuits activadors i els inhibidors a nivell cerebral.*

2. Hauré de prendre-ho tota la vida? *Depèn del tipus de trastorn per al qual es prescriu i l'evolució dels símptomes.*

3. Canviarà la meua manera de pensar?

*No, no canviarà la teua manera de pensar.*

4. Genera addicció? Enganxa? *No, el valproat no genera addicció.*

5. Què passa si m'oblido de prendre una dosi? *Si existeix un oblit ocasional, pren la dosi oblidada quan te'n recordis. No obstant això, si ja és gairebé hora de prendre la següent, suprimeixi la que va oblidar i continua amb el teu horari de medicació normal. No prenguis una dosi doble per compensar les dosis oblidades.*

6. Què passa si prenc més dosi de la prescrita?

*S'han de respectar les pautes determinades pel metge tractant. Si per accident o equivocació es pren una dosi extra al mateix temps o en una altra fase del dia, has d'informar immediatament el metge o el Servei d'Informació Toxicològica, telèfon 91 562 04 20, o bé el Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebron Hospitals (tel. 93 428 30 29 i 93 428 31 76 (exteriors) 2733 i 2739 interiors. FAX: 93 489 41 09. Cal estar atent per possible augment d'alguns efectes secundaris, sobretot somnolència, batecs irregulars o coma (pèrdua de coneixement). Si es tracta d'una sobreingestió del fàrmac, acudeix als serveis d'urgències de l'hospital general més proper.*

7. Puc deixar de prendre aquesta medicació sense consultar?

*No ha de parar-se la medicació sense consultar amb el metge. No ha d'interrompre's bruscament, sinó de forma gradual i supervisada.*

8. Ha de prendre's tots els dies, fins i tot cap de setmana o vacances?

*Fins al moment actual, es considera que és millor la continuïtat del tractament durant tots els dies. És la manera de mantenir uns nivells de fàrmac (i per tant, un efecte) estables en sang.*

9. Puc prendre altres medicacions mentre prenc aquesta?

*Aquest fàrmac pot modificar l'efecte de molts altres, així que SEMPRE has de notificar-ho al metge que el visita per qualsevol altre motiu, o al farmacèutic si has de prendre una medicació per a la qual no necessitis recepta.*

10. Quins efectes secundaris NO és imprescindible comentar urgentment amb el metge?

- Sensació de somnolència i cansament: sol millorar en uns dies  
- Molèsties gastrointestinals i nàusees: aquests efectes solen ser transitoris. Si la molèstia és lleu es pot esperar uns dies.

11. Què fer si apareixen efectes indesitjables importants?

*Consultar o acudir al metge.*

*Realitzat per l'equip de psiquiatres de la Fundació Orienta.*