



Orienta't

Eutimizantes:

VALPROATO (VPA)

Guía de apoyo y orientación para padres y/o tutores¹

¹Esta información es orientativa y en ningún caso sustituye al prospecto del fármaco.



www.orientat.org

INDICACIONES

Antiepiléptico aprobado para el tratamiento de crisis parciales y migrañas en niños y adolescentes.

También se ha mostrado eficaz para el tratamiento de la Enfermedad Bipolar y los Episodios Maníacos.

DOSIS Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN

- La dosis eficaz suele ser de 15 a 20 mg/kg/día de ácido valproico (VPA) divididos en dos tomas.
- Según la forma de administración:
 - **Comprimidos:** tragar enteros sin masticar ni triturar con agua en 1 ó 2 tomas, preferentemente en el curso de las comidas.
 - **Solución oral:** tomar con medio vaso de agua azucarada o no, pero nunca con bebidas carbonatadas, y preferentemente durante las comidas.
 - **Cápsulas:** tragar enteras con un poco de líquido.
 - **Granulado de liberación prolongada:** debe tragarse con líquido (p. ej. agua) o mezclarse con alimento blando (como yogurt o puding). No masticar.

EFECTOS SECUNDARIOS

- **Leves y transitorios:** sensación de somnolencia y cansancio. Molestias gastrointestinales (dolor abdominal, náuseas, diarrea). Caída de cabello (suele estar relacionado con la dosis).
- **Graves:** disminución de las plaquetas en sangre, toxicidad hepática, pancreatitis, discrasias sanguíneas.
- **Otros:** aumento de peso, temblor, hormigueos; obesidad, crecimiento de pelo anormal, alteraciones menstruales y síndrome de ovario poliquístico.

PRECAUCIONES

- Una vez alcanzada la dosis diana, unos 5-7 días después, se medirán niveles en sangre de VPA (12 horas después de la última dosis).
- Se deberá controlar periódicamente (óptimamente cada 6 meses) la función hepática y hemograma basales, así como los niveles plasmáticos de VPA.
- Es importante ir controlando el peso corporal mientras dure el tratamiento.
- No ingerir alcohol.
- Evitar uso concomitante con salicilatos (Aspirina®) por riesgo de toxicidad hepática

Ver apartado "Preguntas frecuentes" para más información.

CONTRAINDICACIONES Y ADVERTENCIAS

- **Absolutas:** Hipersensibilidad, hepatitis aguda o crónica, antecedente personal o familiar de hepatitis grave, porfiria hepática, hepatopatía previa o actual y/o disfunción grave del hígado o páncreas, trastornos del metabolismo de aminoácidos ramificados o del ciclo de la urea..
- **Relativas (informe a su médico si padece o ha padecido alguna de las afecciones siguientes):** insuficiencia renal, lupus eritematoso sistémico.
- Informe a su médico si está o pudiera estar embarazada.
- Informe a su médico si está en período de lactancia.
- Informe a su médico si está tomando alguna otra medicación.
- Vigilar la aparición de signos de ideación y comportamiento suicida.

MATERIAL DE CONSULTA

Links de interés:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011). Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

PREGUNTAS FRECUENTES

1. **¿Cómo actúa?** *Equilibrando los circuitos activadores y los inhibidores a nivel cerebral.*

2. **¿Tendré que tomarlo toda la vida?** *Depende del tipo de trastorno para el que se prescribe y la evolución de los síntomas.*

3. **¿Cambiará mi manera de pensar?**

No, no cambiará tu manera de pensar.

4. **¿Genera adicción? ¿Engancha?** *No genera adicción.*

5. **¿Qué ocurre si me olvido de tomar una dosis?**

Si existe un olvido ocasional, tome la dosis olvidada en cuanto se acuerde. No obstante, si ya es casi hora de tomar la siguiente, salte la que olvidó y continúe con su horario de medicación normal. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

6. **¿Qué ocurre si tomo más dosis de la prescrita?**

Se deben respetar las pautas determinadas por el médico tratante. Si por accidente o equivocación se toma una dosis extra al mismo tiempo o en otra fase del día, debe informar inmediatamente al médico o al Servicio de Información Toxicológica, tel. 91 562 04 20, o bien al Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebrón Hospitals, tel. 93 428 30 29 y 93 428 31 76. Hay que estar atento por posible aumento de algunos efectos secundarios, sobretudo somnolencia, latidos irregulares o coma (pérdida de conocimiento). Si se trata de una sobreingestión del fármaco, acuda a los servicios de urgencias del hospital general más cercano.

7. **¿Puedo dejar de tomar esta medicación sin consultar?**

No debe pararse la medicación sin consultar con el médico. No debe interrumpirse bruscamente, sino de forma gradual y supervisada.

8. **¿Debe de tomarse todos los días, incluso fin de semana o vacaciones?** *Hasta el momento actual, se considera que es mejor la continuidad del tratamiento durante todos los días. Es la manera de mantener unos niveles de fármaco (y por tanto, un efecto) estables en sangre.*

9. **¿Puede tomar otras medicaciones mientras toma ésta?**

Este fármaco puede modificar el efecto de muchos otros, así que SIEMPRE debe notificarlo al médico que le visita por cualquier otro motivo, o al farmacéutico si va a tomar una medicación para la que no necesite receta.

10. **¿Qué efectos secundarios NO es imprescindible comentar urgentemente con el médico?** *Sensación de somnolencia y cansancio: suele mejorar en unos días y molestias gastrointestinales y náuseas: dichos efectos suelen ser transitorios. Si la molestia es leve se puede esperar unos días.*

11. **¿Qué hacer si aparecen efectos indeseables importantes?**

Consultar o acudir al médico.

Realizado por el equipo de psiquiatras de la Fundació Orienta.