



Orienta't

Eutimizants:

## CARBONAT DE LITI

Guia de suport i orientació per a pares i/o tutors<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Aquesta informació és orientativa i en cap cas substitueix al prospecte del fàrmac.*



[www.orientat.org](http://www.orientat.org)

## INDICACIONS

Modulador afectiu (tractament del trastorn afectiu bipolar), tractament complementari de la depressió major refractària i alguns trastorns del comportament.

Es recomana no utilitzar abans dels 12 anys.

## DOSI I FORMA D'ADMINISTRACIÓ

Presentació: comprimits de 400 mil·ligrams.

**Nens:** 15-60 mg/kg/dia en 3-4 dosis diàries.

**Adolescents:** 600-1800 mg/dia en 3-4 dosis diàries o 2 dosis.

Les dosis han de ser ajustades de forma individualitzada i en funció dels nivells de liti en sang (litèmia) des de l'inici del tractament.

L'administració és oral. S'aconsella ingerir els comprimits sencers, sense mastegar-los ni triturar-los, amb aigua o un altre líquid no alcohòlic, juntament amb els menjars.

Cal ingerir-lo amb abundant líquid i evitar la deshidratació.

## EFFECTES SECUNDARIS

Els efectes adversos:

- **Més freqüents:** que solen aparèixer a l'inici del tractament i que solen desaparèixer amb l'ús continuat d'aquest són: set excessiva, augment de la freqüència de la micció, cansament, augment de pes, mal de cap, dificultat per parlar, dificultat per a la concentració, tremolor en extremitats.
- **Menys freqüentment:** falta d'apetit, nàusees, vòmit, diarrea, restrenyiment, dolor abdominal, convulsions, hipotiroïdisme, toxicitat renal, sedació.
- **Poc freqüentment:** pèrdua de pes, vertigen, visió borrosa, acne, convulsions, augment transitori de sucre en la sang.
- **Efectes rars:** psoriasi, pèrdua de cabell.

## PRECAUCIONS

- Una vegada s'aconsegueix la dosi terapèutica els controls plasmàtics de liti (litèmies) poden espaiar-se cada 6-12 mesos.
- A més dels controls de litèmia, s'hauran d'anar fent controls periòdics mitjançant analítica de sang de la funció tiroïdal, funció renal, ionograma i hemograma complet amb fórmula leucocitària. Aquests es faran en iniciar el tractament, al mes, als 3 mesos i posteriorment cada 6 mesos.
- Precaució especial en dietes baixes en sal.

## CONTRAINDICACIONS I ADVERTENCIES

Embaràs i lactància, insuficiència renal, malaltia cardiovascular, deshidratació, disminució de nivells de sodi.

- **Absolutes:** hipersensibilitat, embaràs i lactància, insuficiència renal greu, malaltia cardiovascular greu, debilitació, deshidratació o depleció de sodi severes.
- **Relatives (informi el seu metge si pateix o ha patit alguna de les afeccions següents):** Hipotiroïdisme, dietes baixes en sal.
- Informi el seu metge si està prenent alguna altra medicació. L'ús combinat del carbonat de liti amb antiinflamatoris no esteroides (Aspirina®, ibuprofeno), diürètics, antihipertensius i antibiòtics pot alterar els nivells del liti en la sang.

En concentracions altes, el liti pot arribar a ser molt tòxic. És important que aprengui a reconèixer les situacions d'ALARMA i suspendre el tractament i consultar amb el metge si alguna de les següents situacions ocorren: diarrea persistent, feblesa generalitzada, vòmits, nàusees, mareig o vertigen, tremolor de mans o cames, dificultat per caminar, enrampades musculars, dificultat per parlar, visió borrosa, pols irregular del cor, confusió, inflor dels peus o turmells, malestar general. Tot això pot originar-se per altres causes, però també pot ocórrer quan els nivells de liti són alts.

## MATERIAL DE CONSULTA

Links d'interès:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011). Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

Lecturas d'interès:

6. Martínez, A, O. (1990) Guías de educación sanitaria 2, Tratamiento con litio. Edita: Gobierno Vasco. Disponible en: [http://www.osakidetza.euskadi.net/r85cksalu07/es/contenidos/informacion/salud\\_mental/es\\_4050/adjuntos/tratamientoLitio\\_c.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.net/r85cksalu07/es/contenidos/informacion/salud_mental/es_4050/adjuntos/tratamientoLitio_c.pdf)
7. Ballesteros, M. C. Coordinadora de la Comisión de Estudio de la Historia Clínica Paidopsiquiátrica de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (2009). Práctica clínica Paidopsiquiátrica (2ª ed.) Adalia Farma, SL. (p. 221-228).

## PREGUNTES FREQUENTS

### 1. Com actua?

*Se sap que actua regulant l'estat d'ànim. Redueix l'activitat anormal del cervell.*

### 2. Quant triga a fer efecte?

*Es considera un període d'aproximadament una setmana per a l'inici de l'efecte modulador afectiu.*

### 3. Ho hauré de prendre tota la vida?

*Atès que es considera el carbonat de liti com un medicament útil tant en el maneig de la fase aguda com de manteniment del trastorn afectiu bipolar, el tractament sol ser a llarg termini.*

### 4. Canviarà la meua manera de pensar?

*No, no canviarà la teua manera de pensar.*

### 5. Genera addicció? Enganxa?

*El liti no és una substància addictiva.*

### 6. Què ocorre si m'oblido de prendre una dosi?

*Prendre la següent dosi, no doblar-les.*

### 7. Què ocorre si prenc més dosi del compte?

*Consulta immediatament el metge, o servei d'urgències o al Servei d'Informació Toxicològica, telèfon 91 562 04 20 o bé al Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebron Hospitals (tel. 93 428 30 29 i 93 428 31 76 (exteriors) 2733 i 2739 interiors. FAX: 934894109. És important que aprenguis a reconèixer les situacions d'ALARMA: diarrea persistent, feblesa generalitzada, vòmits, nàusees, mareig o vertigen, tremolor de mans o cames, dificultat per caminar, enrampades musculars, dificultat per parlar, visió borrosa, pols irregular del cor, confusió, inflor dels peus o turmells, malestar general. Si bé tot l'anterior pot originar-se per altres causes, també pot ocórrer quan els nivells de liti són alts.*

### 8. Puc deixar de prendre aquesta medicació sense consultar?

*Si es retira el fàrmac ha de ser per indicació mèdica i sota la seva supervisió. Si no és així, es podria recaure.*

### 9. Què s'ha de fer en cas d'aparició de molèsties gàstriques o nàusees?

*Verificar que la dosi sigui l'adequada, aquests efectes solen ser transitoris, consultar el seu metge; si la molèstia és lleu es pot esperar uns dies i començar per una dosi baixa, i incrementar la dosi gradualment.*

### 10. Què fer si apareixen efectes indesitjables importants?

*Suspendre la medicació i acudir al metge.*

*Realitzat per l'equip de psiquiatres de la Fundació Orienta.*