

Cuidando a los hijos/as menores de edad de los usuarios de centros de atención y seguimiento a las drogodependencias (CAS) en Girona.

Begoña Gonzalvo; Carme Cunillera; Domènec Giralt; Elena Bienvenido; Esther Estáun; Marc Pou; Claudi Camps
CAS comarques gironines. Institut Assistència Sanitària. Xarxa de Salut Mental i Addiccions. Departament de Salut. Girona.

begonap.gonzalvo@ias.cat

Objetivo

Realizar un documento-guía en los centros de atención y seguimiento a las drogodependencias (CAS) de Girona. El objetivo principal es documentar y consensuar el abordaje a los hijos/as menores de edad, de los pacientes atendidos en estos centros.

Justificación

Debido a la elevada incidencia de trastorno por consumo de sustancias (> 50%), en pacientes con antecedentes familiares de consumo, resulta clara la necesidad de abordar preventivamente esta población especialmente vulnerable.

Desde los CAS, se puede intervenir de forma preventiva, siendo necesaria una atención antes de que sea crítica en el ámbito familiar (habitualmente cuando llegan a hacer tratamientos los pacientes).

Material y métodos

Se han realizado tres reuniones en 2018 (23 marzo, 22 junio y 30 noviembre) entre todos/as los profesionales que trabajan en los CAS (CAS Alt Empordà, CAS Baix Empordà, CAS Garrotxa, CAS Girona, CAS Ripollés y CAS Selva Marítima). En las reuniones se consensuaron los temas claves y preocupantes en estos centros especializados. Se hicieron 4 grupos de trabajo para hablar y escribir sobre los puntos concretados.



Resultados

Se establecen cuatro temas importantes para hablar y tratar. Se comienza a gestar el documento-guía sobre estas propuestas, con las aportaciones registradas en estas tres reuniones.

Grupo 1: ¿Qué problemas y dificultades nos explican o detectamos, en los hijos/as de nuestros pacientes?

Grupo 2: ¿Pensamos que podemos intervenir en la prevención del consumo de sustancias de abuso de los hijos/as de nuestros pacientes? ¿Cómo lo podemos hacer?

Grupo 3: ¿Cómo podemos hablar con nuestros pacientes para mantener su rol de padres/madres y su implicación en la educación y formación del hijo/a, independientemente de la adicción?

Grupo 4: ¿Pueden existir factores de protección en los hijos/as de nuestros pacientes que se tengan que potenciar?

Conclusiones

La preocupación, por parte de los profesionales de los CAS, de la prevención del consumo de sustancias de abuso y otros trastornos mentales, en los hijos/as de los pacientes atendidos en estos centros de las comarcas de Girona, lleva a hacer varias reuniones de consenso y a realizar una documento-guía de atención consensuada.

Bibliografía

Fernández-Serrano MJ, Pérez-García M, Verdejo-García A. What are the specific vs. generalized effects of drugs of abuse on neuropsychological performance? *Neurosci Biobehav Rev* 2011; 35: 377-406.