



http://www.fundacioorienta.com/cast_revista.html

**INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS EN EL ÁMBITO DE LOS
HOSPITALES DE DÍA DE ADULTOS**

Jordi Giménez-Salinas Botella

Psicopatol. salud ment. 2011, M3, 81-82

Suscripción Revista: <http://www.fundacioorienta.com/subscripcio.aspx>

Subscription Journal: <http://www.fundacioorienta.com/subscripcio.aspx>

EDITA FUNDACIÓ ORIENTA
www.fundacioorienta.com/revista.html

Intervenciones terapéuticas en el ámbito de los hospitales de día de adultos

JORDI GIMÉNEZ-SALINAS BOTELLA*

RESUMEN

El motivo que condujo a la organización de esta mesa fue exponer formas específicas de trabajar en los hospitales de día, teniendo en cuenta las características de entorno, ámbito de actuación y realidad del dispositivo en el sistema de organización de cada servicio de salud mental. Los diferentes ponentes que intervinieron explicaron las distintas posibilidades que ofrece el hospital de día a la hora de abordar tanto el trabajo en equipo multidisciplinar sobre el paciente, como también intervenciones en crisis, así como abordaje de patologías específicas y, finalmente, el papel que ofrecen los hospitales de día en la asistencia integrada del enfermo mental. PALABRAS CLAVE: hospital de día, tratamiento multidisciplinar, intervenciones.

ABSTRACT

THERAPEUTIC INTERVENTIONS IN THE FIELD OF ADULT DAY HOSPITALS. The aim of this panel was to expose specific approaches offered by day-hospital services, considering environmental characteristics, areas of intervention and their position in the organization of mental health services. The speakers exposed the wide range of actions that day hospitals can provide, through a multidisciplinary approach, crisis interventions and specific disorder-orientated interventions. The integrated assistance that day-hospitals offer for the mentally ill was also discussed. KEY WORDS: day hospital, multidisciplinary treatment, interventions.

RESUM

INTERVENCIONS TERAPÈUTIQUES EN L'ÀMBIT DELS HOSPITALS DE DIA D'ADULTS. El motiu que va determinar l'organització d'aquesta taula va ser exposar formes específiques de treballar en els hospitals de dia tenint en compte l'entorn, l'àmbit d'actuació i la seva integració dins els serveis de salut mental. Els diferents ponents van explicar les diverses possibilitats que ofereix l'hospital de dia tant pel que fa a treballar de forma conjunta i multidisciplinària amb el pacient, així com models d'intervenció en situacions de crisi, com també l'abordatge de patologies específiques i, finalment, les estratègies conjuntes que ofereix l'hospital de dia dins d'una assistència integrada del malalt mental. PARAULES CLAU: hospital de dia, multidisciplinarietat, intervencions.

Los modelos y posibilidades de intervención que ofrecen los hospitales de día muchas veces son poco conocidas no sólo desde la realidad externa general, sino incluso dentro de los propios profesionales que trabajan en otros recursos de asistencia psiquiátrica, ya sean ambulatorios o de hospitalización completa. Por otra parte, el papel que juegan los hospitales de día viene condicionado tanto por su entorno socio-demográfico, como por su delimitación dentro de un

sistema o servicio de salud mental, lo que determina la enorme y rica variabilidad que pueden ofrecer este tipo de equipamientos. Finalmente, su proximidad a la comunidad y su papel de desestigmatización facilita el contacto terapéutico con el paciente y con sus posibilidades de revinculación externa.

La ponencia realizada por la Dra. Clara Bardón del Hospital de Día Córcega CPB, explica un modelo de intervención basado en atender de manera urgente

* *Psiquiatra. Jefe Clínico Servicio Hospitalización Parcial y Rehabilitación Fundació Althaia. Hospital Sant Joan de Déu de Manresa.*

Correspondencia: jgimenez@althaia.cat

pacientes en situación de crisis que han acudido al servicio de urgencias del Hospital de Sant Pau de Barcelona. En este caso se establecen modelos que permiten, en los trastornos de conducta asociados a los trastornos mentales graves –como por ejemplo los trastornos de personalidad límite–, abordar la especificidad de esas conductas, reduciendo la necesidad de la prescripción constante de fármacos para frenarlas. También se ha de destacar, en dichas intervenciones, la importancia de la coordinación del hospital de día con los servicios, tanto ambulatorios como hospitalarios.

La intervención desarrollada por la Dra. Marta Corromina del *Hospital de Dia Baix Llobregat, Parc Sanitari Sant Joan de Déu*, define la existencia del programa específico para los trastornos psicóticos incipientes, dirigido a pacientes de 18 a 35 años, con síntomas psicóticos atenuados (EMAR), en un primer episodio o bien en el período de recuperación de un primer episodio psicótico. Es importante destacar la necesidad de una rápida adherencia al recurso, dándose una visita de valoración en un tiempo inferior a una semana, a fin de conseguir de manera inicial una alianza terapéutica con el paciente y la familia. Posteriormente,

se intenta trabajar los aspectos sanos del paciente, así como facilitar la adherencia al tratamiento e identificar aquellas señales de alarma que supongan un recrudecimiento de los síntomas. El programa tiene como objetivos finales la remisión parcial o total de cuadro, así como la reducción del estigma de las personas afectas por una enfermedad mental y las familias que los rodean.

Finalmente, la ponencia del Dr. Francesc Arrufat del *Consorci Hospitalari de Vic* plantea diferentes posibilidades de modelos organizativos de los hospitales de día en la asistencia integral del enfermo mental, basados en la transversalidad de las intervenciones terapéuticas más allá de los recursos específicos. Recalca la necesidad de establecer modelos globales de coordinación con los recursos hospitalarios, ambulatorios, como de rehabilitación comunitaria.

En resumen, lo expuesto por los diferentes autores de las ponencias puso de manifiesto la versatilidad de los hospitales de día como eje de unión entre la asistencia clínica y la comunidad, expresando un potencial y una capacidad para desarrollar un tratamiento integral del enfermo mental y su entorno, dentro del sistema de recursos que ofrece la red de salud mental.