



http://www.fundacioorienta.com/cast_revista.html

HOSPITAL DE DÍA Y PATOLOGÍA ADICTIVA

Joan Colom y Felisa Pérez Antón

Psicopatol. salud ment. 2011, M3, 49-50

Suscripción Revista: <http://www.fundacioorienta.com/subscripcio.aspx>

Subscription Journal: <http://www.fundacioorienta.com/subscripcio.aspx>

EDITA FUNDACIÓ ORIENTA
www.fundacioorienta.com/revista.html

Hospital de día y patología adictiva

JOAN COLOM Y FELISA PÉREZ ANTÓN*

RESUMEN

El tratamiento de las adicciones a lo largo treinta años en Cataluña y en España ha experimentado una constante adaptación terapéutica a las tipologías de los usuarios, según el tipo de adicción, las patologías asociadas, la situación sociofamiliar, educativa, jurídica, etc. Durante los últimos años, hemos visto como aumentaba el número de adictos con trastornos mentales (patologías duales). La relación entre la red de drogas y la de salud mental en los últimos años se ha ido consolidando. En la actualidad nos encontramos con dispositivos como los hospitales de día, incorporados en una u otra de las redes, para dar respuesta a las personas adictas que, por motivos diversos, necesitan un servicio de mayor contención que el simple tratamiento ambulatorio. PALABRAS CLAVE: adicción, patología dual, atención a las drogodependencias, desintoxicación.

ABSTRACT

DAY HOSPITAL AND SUBSTANCE ABUSE DISORDERS. The treatment of substance abuse in Catalonia and Spain has undergone an ongoing therapeutic adaptation during the last thirty years. Therapeutic approaches have had to adapt to the different types of patients, types of addiction, mental health comorbid disorders, as well as to socio-familial, educational and legal circumstances amongst others. During recent years we have seen how the number of patients with addictions and comorbid mental disorders (dual pathology) has increased. The interrelationship between drug treatment institutions and mental-health services has been strengthened. Nowadays, day-hospital services are incorporated into healthcare assistance networks to improve the therapeutic approaches available for addicted patients needing greater containment facilities than those available for addicted patients needing greater containment facilities than those available in outpatient services. KEY WORDS: addiction, dual pathology, drug dependency care, disintoxication.

RESUM

HOSPITAL DE DIA I PATOLOGIA ADDICTIVA. El tractament de les addiccions al llarg de trenta anys a Catalunya i Espanya ha experimentat una constant adaptació terapèutica a les tipologies dels usuaris, segons el tipus d'addició, les patologies associades, la situació sociofamiliar, educativa, jurídica, etc. Durant els últims anys, hem vist com augmentava el nombre d'adictes amb trastorns mentals (patologies duals). La relació entre la xarxa de drogues i la de salut mental en els últims anys s'ha anat consolidant. En l'actualitat ens trobem amb dispositius com els hospitals de dia, incorporats en una o altra de les xarxes, per donar resposta a les persones addictes que, per motius diversos, necessiten un servei de major contenció que el simple tractament ambulatori. PARAULES CLAU: addició, patologia dual, atenció a les drogodependències, desintoxicació.

Son ya más de treinta años de tratamiento a las adicciones en nuestro país. A lo largo de estos años se ha trabajado desde un modelo de atención bio-psico-social educativo integral e integrador, creándose una red específica de atención a las drogodependencias: centros de tratamiento ambulatorio (CAS), unidades

hospitalarias de desintoxicación (UHD), comunidades terapéuticas, centros de día, centros de actividades, pisos de inserción, etc. Asimismo, en la última década han ido creciendo los casos de personas con patología dual. El paciente con esta patología se considera un enfermo grave, de evolución crónica que requiere la

*Directora técnica de la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD), Presidenta de la Federación Catalana de Drogas (FCD) y Vicepresidenta de la Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente (UNAD).
Correspondencia: fperez@abd-ong.org

utilización intensiva y prolongada de recursos sanitarios y sociales, lo cual ha hecho que fuera imprescindible establecer relaciones de coordinación y complementariedad entre las redes de drogodependencias y de salud mental.

A lo largo de los últimos años se han creado los hospitales de día que, desde una fórmula de tratamiento ambulatorio sin necesidad de ingreso o posterior a él, ofertan una asistencia a donde el paciente, con escasa contención personal y familiar, puede asistir varias horas diarias y beneficiarse de la supervisión de la medicación, de atención terapéutica individual y grupal, de talleres, programas de inserción etc.

Los hospitales de día, se han creado con características y oferta asistencial diferentes, en función de las necesidades y de las tipologías de los pacientes que llegan a cada servicio. Así, el Hospital de *Sant Pau* en Barcelona, dentro de la oferta asistencial a las drogodependencias -unidad de internamiento para la desintoxicación y

tratamiento ambulatorio-, creó el Hospital de Día para aquellos pacientes que después de hacer una desintoxicación necesitan supervisión diaria o de contención en algún momento de su evolución. Su atención terapéutica es amplia y global, se realizan terapias individuales, grupales, control de recaídas, etc.

En esta línea, la Clínica Galatea dentro del programa PAIM/RETORN para personal sanitario (médicos y enfermeras) y con una oferta asistencial amplia creó en 2001 un hospital de día que desde la intervención grupal realiza un abordaje integral. El CAS del Hospital de Valle Hebrón, dentro del Programa de Reducción de Daños, cuenta con un hospital de día donde oferta programas de sala de consumo supervisado, intercambio de jeringuillas, programa de higiene, entre otros. Los programas de reducción de daños son la puerta de entrada de drogodependientes en consumo activo y en situación de marginalidad, hacia la red normalizada, de salud, servicios sociales, etc.