

Qualitat de Vida

info@comunicacionempresarial.net |

MONOGRÀFIC ESPECIAL

| 20 d'octubre de 2017



Plénido Dental Barcelona (Pàg. 11)

PARAFARMÀCIA + SANT ELOI

Els millors preus d'Andorra



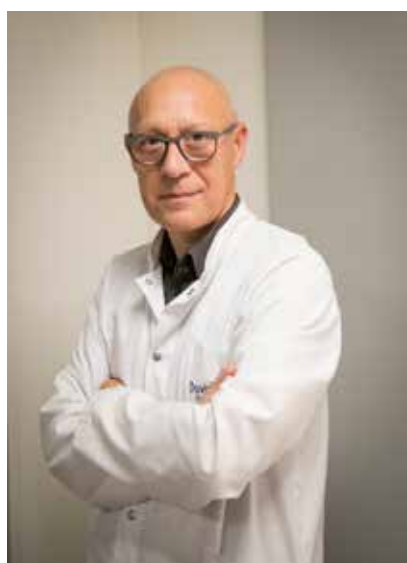
SANT JULIÀ DE LòRIA - PRINCIPAT D'ANDORRA - www.farmaciasanteloi.com - GRUP SANT ELOI

David Fischer, soci gerent i audioprotesista a Onacústica

L'audiòfon, aquell aparell que et pot canviar la vida sense que a penes canviï res

En una població cada vegada més envellida, els problemes auditius són més freqüents del que sembla. Per sort, la tecnologia no només avança per oferir-nos apps per usar en els dispositius mòbils sinó també, i encara més important, per millorar la qualitat de vida d'usuaris que pateixen aquest o altres tipus d'obstacles.

FOTOS: TONI SANTISO



-¿Cada vegada són més usals els problemes auditius?

Els veiem cada vegada més, sobre tot en persones a partir dels 50 anys, però també en joves i nens.

-¿Continua havent-hi la reticència d'abans a admetre problemes d'audició i a usar audiòfons?

Sí sol passar, encara que cada vegada menys. Els aparells ja no només compleixen una funció merament amplificadora del so, ni són tan grans, tan poc atractius o tan poc discrets com els d'abans.

-¿Quins han sigut els principals avenços en matèria d'audiòfons?

Els audiòfons, cada vegada més, intenten diferenciar millor el so de la veu. La principal queixa dels usuaris és que no entenen, perquè sentir-hi hi senten. Arran de noves prestacions i de l'ús de la tecnologia digital, capaç de detectar i diferenciar una veu en un ambient amb molt soroll i aplicant una sèrie de filtres, s'aconsegueix que la part més nítida i clara sigui sempre la veu. Cada any milloren aquestes prestacions

amb filtres més efectius i amb altres funcionalitats.

-¿Per exemple despenjar el mòbil a través de l'audiòfon?

Exacte. En aquests moments pràcticament tots tenen funcionalitats vinculades a sistemes de telefonia mòbil, cosa que fa de l'audiòfon un aparell molt flexible i versàtil que ofereix moltes solucions que un amplificador normal no pot donar. D'alguna manera és com si fos el sistema de mans lliures, però amb una peculiaritat gens superficial, i és que adequen el so del telèfon a la dificultat auditiva de l'usuari.

-Pot entendre millor el que es diu per telèfon...

Exacte, i això és molt important. L'audiòfon agafa aquest senyal,

que normalment és molt difícil d'entendre per a persones amb problemes auditius, la corregeix i la passa a les oïdes salvant la majoria d'obstacles que té l'usuari.

-¿Per què és important la figura d'un bon audioprotesista?

És molt important que es faci un bon diagnòstic previ. Que l'audiometria ens digui bé quins valors tenim, que la timpanometria ens digui si hi ha algun tipus de problema mecànic en el traspàs del senyal vibratori amb l'oïda o que vegem si hi ha infeccions, taps de cera, etc.

-¿Llavors arriba el moment de l'audiòfon?

Exacte. Passat aquest pas previ hem de fer la selecció i adaptació de l'audiòfon si volem que s'adeqüi el

màxim possible. En l'entrevista amb el pacient veurem si el seu estil de vida ens demana un audiòfon amb més o menys prestacions. Evidentment que, sobre el paper, l'audiòfon amb més prestacions i el més car sempre és el millor, però estem parlant de la teoria. La nostra feina també és fer-los veure quin producte és adequat per a cada persona tenint en compte la necessitat mèdica i el seu dia a dia.

-¿Amb nens funciona igual que amb adults?

Amb els nens, afortunadament, es poden detectar pèrdues auditives fins i tot amb pocs dies de vida. En aquests casos, i segons la severitat de la pèrdua auditiva, el metge pot aconsellar adaptar audiòfons o incloure el nen en programes d'implants coclears. En qualsevol cas, el seguiment és més exhaustiu en els nens, pel creixement i la possible evolució de la pèrdua auditiva.

-¿Què diferencia Onacústica Centres Auditius d'altres centres del mateix sector?

Onacústica Centres Auditius va començar el seu camí a Mataró, fa 11 anys, de la mà de dos socis, Pau Martín i Lucas Xirinchs. Al cap de poc temps s'hi va sumar David Fischer i els centres van proliferar fins a convertir-se en referents del sector. Fa 6 anys que va obrir Onacústica Balmes, a Barcelona, i encara un altre centre a Badalona, un centre col·laborador a Santa Eulàlia de Ronçana i un altre a Cornellà de Llobregat.

Volem estar segurs que donem les millors solucions, per això creiem que els nostres usuaris han de poder provar, fins i tot comparar entre diferents models, i no pagar res fins a estar segurs que l'aparell que escullin és el que millor els funciona. L'usuari no paga els seus audiòfons fins que veiem que tot va bé i que està satisfet amb la solució. Per això no ens hem tancat a una sola marca, sinó que treballem amb les millors marques del mercat.

"La nostra feina també és fer veure quin producte és l'adequat per a cada persona, tenint en compte la necessitat mèdica i el seu dia a dia"

Onacústica Barcelona

c/ Balmes, 412, 08022 Barcelona
Tel. 93 211 50 85

Onacústica Mataró

Ronda Prim, 67-69
08302 Mataró
Tel. 93 799 98 92

Onacústica Badalona

c/ Quevedo, 24, 08914 Badalona
Tel. 93 460 40 77

Òptica Llevot

Centre Auditius col·laborador
c/ Marcelino Menéndez Pelayo, 9
08940 Cornellà de Llobregat (Barcelona)
Tel. 93 377 41 43

Òptica Duran

Centre Auditius col·laborador
Ctra. de Barcelona s/n Local 3 (Can Clot)
08187 Santa Eulàlia de Ronçana (Barcelona)
Tel. 93 844 60 59

www.onacustica.net

ONAcústica
CENTRES AUDITIUS

La residència Azurimar Barcelona reforma les seves instal·lacions per millorar l'atenció

Només han passat 9 anys des de la seva inauguració, però la residència Azurimar Barcelona, ubicada a la Vall d'Hebron, es reinventa. Malgrat tenir unes instal·lacions modernes i funcionals amb 88 places i en les quals 50 professionals ofereixen als residents unes atencions de primer nivell, la direcció ha decidit reformar-la íntegrament per complir amb la nova filosofia de la matriu francesa: abocar-se al nou model d'atenció gerontològica, centrat en les persones.

Natalia Royo, la seva directora, ens explica a què es deu la reforma integral que no només és d'aspecte: “durant els últims anys les residències de gent gran s'han guiat per un model massa hospitalari, més centrat en les malalties que en les persones. Amb uns serveis que, malgrat ser d'alta qualitat com els nostres, han sigut molt unitaris i poc personalitzats, el model està canviant i nosaltres ho farem aquí.”

La reforma integral començarà per les seves instal·lacions, a les quals es donarà una estètica més moderna. Es modificaran totes les habitacions, dobles i individuals, adaptant encara més els seus lavabos i canviant el mobiliari íntegrament. Es crearan dos menjadors diferenciats i es millorarà l'espai del restaurant. Es crearan noves sales d'estar; es remodelaran els tres jardins des d'on es poden contemplar unes espectaculars vistes de la ciutat de Barcelona i, per últim, es remodelaran les dues noves unitats psicogeriatricues, a més de comptar amb una sala multisensorial Snoezelen.



Natalia Royo, directora de la residència Azurimar

FOTOS: TONI SANTISO

Com a espais comuns també es remodelaran les sales de fisioteràpia, formació, audiovisual, cafeteria i lectura i es milloraran els serveis complementaris de perruqueria i de podologia. “Les obres començaran durant aquest mes d'octubre, duraran deu mesos, i al realitzar-se per fases no suposaran cap disminució de la qualitat de vida dels residents, els quals seran els primers a disfrutar de les noves instal·lacions”, ens explica la directora.

Cap a un model d'excel·lència assistencial

Però el verdader canvi no serà només físic. Natalia Royo ens explica que les pautes del model passen per “centrar l'assistència en el tipus de vida de cada persona, procurant replicar tots els aspectes positius de la vida dels nostres usuaris abans de venir a la nostra residència, realitzant per a ells, sempre amb el suport de la família, activitats molt indi-

vidualitzades i molt d'acord con el nivell d'autonomia i dependència.”

Per fer-ho possible hi tindrà un paper fonamental l'equip de professionals format per infermers, un metge, un fisioterapeuta, una terapeuta ocupacional, una educadora, una treballadora social i un psicòleg. Juntament amb ells, una unitat d'Alzheimer, sense oblidar els auxiliars en geriatria i el personal de neteja, bugaderia, manteniment i de cuina pròpia i menjador, sent la cuina un aspecte molt important. “L'alimentació és un punt importantíssim i un complement per a un estat físic saludable i equilibrat. Les nostres dietes estan dissenyades per una dietista, que juntament amb el responsable de cuina s'encarreguen de portar-les a terme, contemplant-se tot tipus de dietes.”

Finalment, Natalia Royo ens explica la importància de les famílies en aquest projecte: “no podem cuidar les persones grans sense la complicitat i l'ajuda de les seves famílies. Azurimar és una residència oberta. Els fills i nets venen a menjar amb els seus pares i avis, realitzem festes, sortides comunes i sempre estem a punt per a les visites. I el mateix passa amb el teixit del bar-

Una sala Snoezelen per estimular els sentits

Entre les noves instal·lacions amb les quals comptarà la Residència Azurimar Barcelona destaca la sala Snoezelen o d'estimulació sensorial. El concepte es va crear a Holanda a finals dels anys 70 i es tracta d'un recurs que permet als seus usuaris millorar les seves capacitats sensorials a través de l'acció i l'experimentació. A les sales Snoezelen, el subjecte es converteix en el protagonista dels seus propis aprenentatges i el terapeuta actua com a mediador del procés. Les sales compten amb entorns plens d'estímuls controlats que afavoreixen la percepció de sensacions i ajuden a adquirir l'aprenentatge per mitjà del descobriment, cosa que produeix un desenvolupament harmònic i global.

ri, ja que realitzem projectes amb escoles, com el projecte *Aprenem Junts* amb els alumnes d'ESO de l'Escola Sadako, així com amb altres associacions veïnals.”

www.azurimar.es
Tel. 93 434 30 95



Dr. Santiago Ortiz Pérez, especialista en oftalmologia a l'Hospital Clínic de Barcelona

La sequedat ocular, una disfunció cada dia més freqüent

Molèsties, picor, ulls vermells, sensació de sorra als ulls, o fins i tot dolor poden ser símptomes de disfunció de la superfície ocular i es necessita l'exploració d'un oftalmòleg per establir un diagnòstic i iniciar un tractament correcte.

Si amb una bona higiene i hidratació els símptomes no remeten, hauria d'acudir al seu oftalmòleg.

Els ulls secs, a Espanya, afecten més de 5 milions de persones. Es produeix sequedat ocular quan hi ha una insuficient producció de llàgrimes o una mala qualitat, a causa d'una lubricació deficient o una evaporació excessiva de la llàgrima. Les causes de la sequedat ocular poden ser diverses, derivades tant de circumstàncies internes com externes.

-¿Què és la sequedat ocular i a què es deu?

És una alteració de la superfície ocular. Avui dia preferim parlar de disfunció de la superfície ocular o disfunció lacrimal ja que, en ocasions, no es deu només a una falta en la quantitat de llàgrimes sinó a un augment en la seva evaporació, o a diferents problemes que afecten les parpelles o les glàndules de la conjuntiva.

-¿Com podem combatre els símptomes?

Començant per la prevenció. En la me-



Dr. Santiago Ortiz Pérez

sura del possible s'ha d'evitar el tabac, no abusar dels aires condicionats i calefaccions, així com l'ús intensiu de mòbils, tauletes i ordinadors que augmenten el malestar ocular. Una dieta sana i equilibrada, una hidratació adequada i l'ús de llàgrimes artificials sense conservants poden ser beneficiosos per combatre els símptomes. En casos

més greus, es podrien utilitzar col·liris antiinflamatoris, sèrum autòleg o, fins i tot, intervencions quirúrgiques.

-Els dispositius mòbils estan a l'ordre del dia. ¿Quins efectes tenen les pantalles en la nostra salut ocular?

Les pantalles actuals no exerceixen un efecte perjudicial per si mateixes, però fixar-hi durant hores la vista produeix fatiga ocular. A això s'hi suma l'augment de l'evaporació de la llàgrima com a resultat de la reducció del parpelleig, que és un reflex fisiològic del nostre cervell quan estem concentrats. Per disminuir el malestar ocular, hem de fer descansos periòdics, augmentar el parpelleig, adoptar una postura correcta, etc. Les

llàgrimes artificials sense conservants poden ser d'ajuda en aquests casos.

-¿Quins beneficis aporta l'ús de llàgrimes sense conservants en detriment d'altres tipus de productes?

"Recomanem els col·liris sense conservants per alleujar els símptomes i mantenir una bona salut ocular"

Aquests tractaments solen mantenir-se durant llargs períodes de temps. Els conservants que s'inclouen en alguns col·liris poden tenir efectes perjudicials per

a la superfície ocular si s'utilitzen d'una manera crònica agreujant la sequedat ocular. Recomanem col·liris sense conservants per poder optimitzar al màxim els avantatges que ofereixen les llàgrimes artificials sobre els nostres ulls sense cap tipus d'efecte col·lateral.

La trehalosa

La trehalosa és una molècula d'origen natural, amb propietats bioprotectors, antioxidants i hidratants, que permet una millor adaptació a la vida en ambients molt secs a nombrosos organismes, tant vegetals com animals.

-S'està parlant molt de la trehalosa. ¿Podria explicar-nos quins beneficis addicionals aporta?

Recentment es proposa com un dels tractaments més interessants. Aplicada a nivell tòpic per als ulls secs, afavoreix l'estabilització de les membranes cel·lulars cosa que prevé la mort cel·lular, actua com antioxidant, hidrata i protegeix la superfície ocular.

Per a més informació i consells visiti:
www.salud-ocular.com

¿ARDOR, ARENILLA O LAGRIMEO EXCESIVO?

HYABAK®

HIALURONATO SÓDICO 0,15 %

ALIVIO DIARIO DE LA SEQUEDAD OCULAR

3 MESES DE USO

tan pequeño como
1 UNIDOSIS
tan grande como
150 UNIDOSIS



- 300 GOTAS **SIN CONSERVANTES**
- COMPATIBLE CON LENTILLAS
- **ÁCIDO HIALURÓNICO:** HIDRATA Y LUBRIFICA



Producto sanitario. Posibilidad infrecuente de irritación ocular leve. Cumple con la legislación vigente de productos sanitarios. *Puede utilizarse hasta 3 meses tras la apertura del envase.

Thea

Dacha Jiménez, responsable de Coordinació i Gestió de Qualitat del **Grupo Bastón de Oro**

"Treballem cada dia perquè els nostres residents estiguin com a casa"

Amb més de 20 anys d'història, Bastón de Oro és un grup de sis residències de tercera edat creades per a persones grans i discapacitats amb una filosofia molt clara: potenciar al màxim totes les qualitats dels residents, desenvolupant sempre el respecte i afecte cap a ells.

¿Quins són els orígens de Bastón de Oro?

El grup va començar la seva trajectòria el 1992 i va inaugurar el seu primer centre tres anys més tard. A partir d'aquí, van obrir portes Las Acacias i Los Tilos, a Barcelona, Los Sauces (Sant Boi del Llobregat), Les Vinyes (Falset), Les Alzines (Tarragona) i Las Camelias (Móstoles). Avui dia, comptem amb aproximadament 1.200 usuaris, entre els residents de llarga estada, puntuals per a una recuperació o perquè així ho requereixen les seves famílies, o al centre de dia, tant tota la jornada com matí o tarda.

¿És l'àrea de fisioteràpia un dels serveis més destacats dels centres de Bastón de Oro?

Sí, perquè en el sector de la tercera edat la fisioteràpia és molt important per poder mantenir l'estat vital en el qual



es troben els nostres residents o millorar-lo quan es tracta d'una lesió, en aquests casos els usuaris venen a recuperar-se. I és que en el nostre grup tenim un percentatge de més d'un 90% de recuperacions i rehabilitacions, amb molt bons resultats de recuperació funcional. Cal destacar també que, dins d'aquesta àrea de fisioteràpia, existeixen tractaments específics i puntuals que poden ajudar els nostres residents, com els banys de parafina per a l'artrosi, ultrasons, electroteràpia, ozonoteràpia o fins i tot màquines d'estimulació d'esfínters per donar-los una qualitat de vida més gran. Es tracta de personalitzar aquests tractaments en funció de cada cas i sempre amb la supervisió del nostre equip mèdic, un altre dels puntals vitals per al nostre dia a dia.

¿Quines altres activitats organitzen per als residents?



A partir d'una valoració completa de l'estat cognitiu, del nivell funcional, situació familiar i gustos i aficions de cada resident que arriba als nostres centres, realitzem un programa individualitzat i d'atenció integral. Per exemple, per a gent que ha sigut molt activa oferim diverses opcions perquè puguin realitzar activitats, ja siguin tallers d'informàtica, idiomes, noves tecnologies... Uns tallers puntuals i temporals dirigits a tots aquells que vulguin i puguin realitzar-los, respectant els residents que prefereixin no participar-hi o fer-ne d'altres de la varietat d'activitats diàries programades.

¿En quin sentit les famílies són un puntal per als vostres centres?

Per a nosaltres és molt important tenir en compte la part humana de tots els nostres residents i recolzar-los, no només a ells sinó també a les seves fa-

mílies tant físicament com psicològicament. El nostre principal objectiu és que estiguin tranquil·les, raó per la qual mantenim una comunicació molt estreta i els nostres centres estan oberts cada dia, des del matí fins a la nit, perquè puguin visitar els seus familiars i passar temps amb ells. És molt important que vinguin i, per incentivar-ho, tenim sala de jocs per a nens, salons on les famílies poden celebrar les seves festes de manera més privada i fins i tot els convidem a les festes comunes que organitzem mensualment. Cada dia treballem perquè els nostres residents se sentin com a casa.

¿També és clau l'equip de les vostres residències. ¿Amb quants professionals compteu?

Som més de 500 professionals del sector de la geriatria, titulats, qualificats i compromesos. A més, des de Bastón de Oro donem una gran importància

Instal·lacions àmplies i lluminoses

Tots els centres de Bastón de Oro destaquen pel protagonisme de la llum natural, ja que compten amb espais verds i amb salons socials, que s'utilitzen per a tot tipus d'activitats, i també gimnàs equipat amb les màquines més apropiades per fer exercicis de recuperació, tant per a les persones grans com per a les discapacitats. Per la seva part, les habitacions poden ser dobles, individuals i suites, i totes es caracteritzen per ser exteriors, àmplies, lluminoses, i amb un bany adaptat a cada habitació. Les residències compten amb un percentatge de places públiques (entre col·laboradores i concertades) i s'estructuren en plantes, algunes de dedicades exclusivament a residents amb demència senil i Alzheimer.

i promocionem la formació de tots ells per estar sempre a l'ordre del dia i aplicar totes les novetats que apareixen en el sector de la tercera edat.

¿Quins són els projectes de futur de Bastón de Oro?

Som una empresa familiar i volem continuar sent-ho. Per tant, encara que estem oberts a poder ampliar la nostra oferta de centres, hem apostat sempre per un creixement lògic i progressiu.

www.bastondeoro.com
www.facebook.com/bastondeoro
 Tel. 93 450 70 00 / 93 433 53 53

Una autèntica llar

Al llarg dels seus més de 20 anys de trajectòria, el Grupo Bastón de Oro ha destacat per buscar l'excel·lència en les seves instal·lacions. "Som conscients que és molt dur per als nostres residents haver de deixar casa seva, raó per la qual cada dia la nostra feina se centra a aconseguir que els nostres centres siguin una autèntica llar per a ells. Per exemple, i és una cosa que recomanem molt, els oferim que decorin les seves habitacions com vulguin, que portin coses de casa i se sentin còmodes en el seu entorn", explica Dacha Jiménez.



FOTOS: CARLES OLIVA



Albert Ustrell i Carlos Garcia, fundadors d'Ustrell·Garcia Clínica Dental

"El nostre equip i l'ús de les últimes tecnologies ens defineixen"

Després de 15 anys a Mataró, la **Clínica Dental Ustrell·Garcia** ha obert les seves pròpies instal·lacions, que compten amb les últimes novetats en tecnologia i tractaments.

-Nou projecte, però el mateix equip amb què treballem des de fa anys.

Albert Ustrell: Sí, comptem amb un gran grup de professionals que col·laborem junts des de fa anys i amb el qual cobrim totes les necessitats des de nens fins a adults i persones grans. El formem la Dra. Carla Badia, odontopediatra; la nostra especialista en estètica dental, la Dra. Ester Cots; Dra. Estela Luque, especialitzada en Ortodòncia i Invisalign; les higienistes Virginia Ballester i Sarai Lladó, així com les auxiliars Carol Prieto i Marian Pérez. Per la nostra part, en Carlos i jo cobrim l'àrea d'odontologia general, cirurgia oral i implantologia.

Carlos Garcia: El nostre equip i l'ús de les últimes tecnologies ens defineixen. Per exemple, a més d'incorporar butaques dentals d'última generació, un sistema de radiologia dental digital complet i càmera intraoral per a millor diagnòstic i explicació al pacient, comptem amb el

Instal·lacions d'última generació

Situades a la Via Europa 157 de Mataró, les instal·lacions de la clínica tenen 190 m², pàrquing per als pacients i destaquen per la seva gran lluminositat. "Hem prioritzat la comoditat dels nostres pacients, instal·lant butaques amb viscoelàstic, i una pantalla en cada consulta perquè es puguin veure les radiografies o que els més petits estiguin tranquils mirant els seus dibuixos favorits", explica Carlos Garcia.



FOTO: TONI SANTISO

sistema número u en blanquejament dental (ZOOM!®), realitzem totes les pròtesis per CAD-CAM (disseny i fabricació assistits per ordinador) i fem servir pròtesis ceràmiques lliures de metall.

-¿Comptar amb una odontòloga especialista en nens és un dels vostres valors afegits?

Carlos Garcia: Sí, perquè tractar amb nens i poder realitzar-los els tractaments no és fàcil. Per això comptem amb una gran professional que no només agrada als més petits sinó també als pares, que marxen de la consulta amb una explicació detallada i poden preguntar tots els dubtes sobre la correcta higiene dental dels seus fills com a prevenció a casa.

-Parlem d'ortodòncia. ¿Quins són els avantatges d'Invisalign®?

A.U.: Invisalign® és l'última novetat en fèrules per redreçar les dents i destaca perquè és pràcticament invisible i extraïble, motiu pel qual resulta molt més còmode que les ortodòncies tradicionals. A més a més, també tenim una àmplia experiència en la col·locació

Implants i dents fixes en un dia

Clínica Dental Ustrell·Garcia és un centre especialitzat en Implants de Càrrega Immediata. "La implantologia immediata i les tècniques mínimament invasives permeten col·locar implants i dents fixes el mateix dia de la intervenció, disfrutant així d'un somriure bonic, de poder menjar aquell mateix dia i evitar un trauma postoperatori més gran. És una tècnica que ofereix al pacient les condicions necessàries perquè no alteri la seva vida personal i professional" apunta Albert Ustrell. Sigui de manera immediata o tradicional, "sempre utilitzem implants de primera qualitat fabricats per marques de referència", subratlla Carlos Garcia.

de bràquets convencionals i també de ceràmica.

C.G.: És important saber que una ortodòncia no només suposa millorar a nivell d'estètica, sinó que col·locar les dents al seu lloc correcte millora també la salut bucal, com per exemple, disminuint el risc de càries.



USTRELL·GARCIA
CLÍNICA DENTAL

www.ustrellgarciaclinicadental.com

[ustrellgarciaclinicadental](https://www.facebook.com/ustrellgarciaclinicadental)

Tel. 93 328 56 14

1.060
comunicació

Tel. 93 265 47 19 /// www.comunicacionempresarial.net /// info@1060comunicacion.net

Gestió de comunicació & publicitat

PLA DE COMUNICACIÓ
PUBLICITAT DIGITAL
ORGANITZACIÓ D'ACTES
PUBLICITAT EXTERIOR
PUBLICITAT ALS MITJANS
DISSENY DE PÀGINES WEB

Menarini, una farmacèutica compromesa amb la societat

Grup Menarini és una companyia amb 130 anys d'història. Sempre ha treballat per compatibilitzar l'excel·lència com a laboratori farmacèutic amb la cura i la millora de la qualitat de vida de les persones. Des de fa uns anys aposta per un canvi de model en la manera de fer Responsabilitat Social Corporativa (RSC).

Menarini basa la seva RSC en una metodologia que tracta d'arribar a un model reproducible, el qual gira al voltant de cinc punts:

1. Desenvolupar una solidaritat conscient i constant. La seva experiència els ha portat a comprovar que els projectes de continuïtat donen millors resultats que els puntuals, raó per la qual tendeixen a firmar convenis de col·laboració de llarga durada. La seva experiència els diu que la implicació de les parts incideix directament sobre l'èxit de la iniciativa; per això visiten i es preocupen per conèixer de primera mà els projectes, mantenint un contacte constant amb les entitats.

2. Atendre als símptomes i sobretot, actuar sobre les causes. Tracten de comprendre els motius i a la vegada incideixen directament sobre les seves causes, a través de projectes de formació, d'integració, de compra de serveis



i, fins i tot, amb donacions puntuals per resoldre necessitats urgents.

3. Ajudar els que ajuden. Han observat

que cal acostar-se a les entitats i sumar-se als projectes que ja porten a terme per obtenir resultats positius, amplis i duradors.

4. Centrar-se en projectes d'àmbits pròxims. El seu sector és el farmacèutic i són experts en investigació, ciència, salut, etc. Per això, col·laboren amb projectes del món de la salut, en què més poden aportar.

5. Identificar les necessitats de l'entorn. Detecten les necessitats de la societat en la qual estan i es comprometen davant de situacions d'urgència al tercer món.

Acció social

Menarini España està clarament enfocada en la seva realitat més pròxima: la ciutat de Badalona i, més concretament, el barri de Sant Roc. La companyia col·labora amb la Fundació Ateneu Sant Roc. En aquest sentit, col·laboren amb el Projecte Laila, que facilita la integració de dones de diferents cultures i procedències, i el Projecte Espai Familiar Elna, dirigit a dones joves amb pocs recursos per reforçar la relació

Menarini ha rebut el premi Respon.cat, en la categoria de gran empresa, en reconeixement a la seva trajectòria de compromís a la Responsabilitat Social Corporativa (RSC). La majoria de les seves accions socialment responsables tenen com a denominador comú dues àrees: la salut i el seu entorn més pròxim.

afectiva amb els seus nadons. També col·laboren amb Càritas mitjançant el centre d'acollida diürn per a persones sense sostre, Folre; amb el centre soci ocupacional Taller Sant Isidre; així com amb la cooperativa Roba Amiga.

Per una altra part, gràcies a l'organització del concert "Gòspel & Jazz, notes solidàries per Badalona" al qual van assistir 1.800 persones, Menarini va recaptar, el 2015, 30.000 euros que va repartir entre 3 entitats de Badalona: la Fundació Ateneu Sant Roc, Càritas Diocesana de Barcelona i l'Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol (IGTP).

Grupo Menarini és una de les 15 primeres empreses del sector farmacèutic espanyol. Les 750 persones que hi treballen a Espanya ho fan principalment en les àrees científicomèdica, producció, comercial i investigació i desenvolupament. La seu s'ubica a Badalona i compta amb una superfície de 15.000m².

www.menarini.es

Teresa Ribalta, psicòloga clínica i Adjunta a Direcció General de la Fundació Orienta

Atenció especialitzada integral, innovació i respecte per les persones

Al Baix Llobregat i el Barcelonès, la Fundació Orienta té concertats amb el CatSalut cinc centres de salut mental infantil i juvenil (CSMIJ) d'atenció ambulatoria i dos hospitals de dia per a adolescents. Cada any realitza 50.000 consultes mèdiques —5.000 primeres visites— cosa que la converteix en referent en l'atenció a nens, adolescents i famílies.

- ¿Com afecta l'estigma als nens i adolescents que tracten a la Fundació Orienta?

Afortunadament durant els últims anys s'ha normalitzat que els pares acudeixin amb els seus fills al psicòleg però, a vegades, encara hi ha estigma i por. Encara es creu que un nen amb problemes corre el risc de ser una persona amb dificultats. Per un altre costat, les pors del nen o adolescent i dels pares transmeten inseguretats i rebaixen l'autoestima i poden generar dificultats a l'escola que li poden fer creure que és incapaç d'estudiar. Davant d'això els mestres estan cada vegada més preparats i alerta per detectar precoçment aquests trastorns i sobretot per potenciar les capacitats i no les dificultats.

- ¿Com fan front a Fundació Orienta a aquests reptes d'ajuda en nens adolescents i famílies?



FOTO: TONI SANTISO

El nostre model assistencial passa per l'atenció especialitzada integral i èti-

ca, respectuosa amb les persones i amb el màxim rigor científic i inno-

vació. Estem apostant per una especialització transversal, on formem professionals per oferir una cartera de serveis més especialitzada en diagnòstic i tractaments de patologies, com ara trastorns de l'espectre autista, trastorns de personalitat, el TDAH, etc. Aquests professionals seran especialistes consultors formadors o podran fer-se càrrec de casos més complexos.

-L'ajuda a les famílies és un altre pilar fonamental...

Absolutament. La família és un sistema que, si funciona, ajuda a proporcionar una base sòlida per al desenvolupament d'una estructura de personalitat sana. Si en canvi fallen les relacions satisfactòries en la família i no es produeix un bon vincle (és diferent estar junts, estar relacionats o tenir vincles afectius) pot afectar el desenvolupament de la identitat

Formació internacional

A més de la nombrosa participació amb entitats locals. La Fundació Orienta col·labora regularment en temes formatius amb les principals institucions internacionals especialitzades en salut mental en la infància i l'adolescència. Entre ells destaca l'Ana Freud National Centre for Children and Families a Londres, i el Personality Disorder Institute, ubicat a Nova York.

integrada dels fills. Nosaltres ajudem aquestes famílies a desenvolupar funcions i habilitats parentals (cuidar, estimar, contenció d'emocions doloroses, la funció d'ajudar a pensar i de posar límits o educar).

- ¿Com podem fer front comú als problemes de salut mental?

Ens ajudaria molt pensar positivament, poder tractar un problema com una oportunitat, l'error com una possibilitat d'aprenentatge. Un repte de la nostra societat és superar el narcisisme que ens obliga a ser els millors, els més competitius... Però hem de tolerar les frustracions per sentir-nos forts. Som un arbre que cada vegada que perd una fulla en veu brotar una de nova. Però si no estem disposats a perdre'n cap, acabarem sent un arbre sec.

www.fundacioorienta.com

Experts a adaptar llars

Reformagic està especialitzada a modificar i adaptar vivendes per mitigar la dependència de la gent gran o les persones amb algun tipus de discapacitat

Quan la mobilitat d'una persona pateix algun tipus d'alteració o disminució com a conseqüència de l'edat o d'alguna discapacitat, és molt important pal·liar el seu grau de dependència i realitzar una rehabilitació adaptada a les necessitats específiques de cada cas per aconseguir una llar sense obstacles ni barreres arquitectòniques. Reformagic, empresa ubicada a Barcelona, treballa per a tot Catalunya oferint aquests serveis, a més de reformes de vivendes i disseny i rehabilitació d'interiors.

Reformagic realitza aquelles modificacions que es puguin emprendre en l'àmbit físic d'aquestes persones per millorar en la mesura del possible la realització de les activitats quotidianes com netejar, cuinar, fer exercici, etc., i poder-les fer de manera més segura, senzilla i independent. Els avantatges d'aquesta adaptació de la llar són nombrosos i rellevants, principalment a causa que prevé situacions de risc i optimitza l'aprofitament de les capacitats funcionals de la persona, facilitant la realització de les seves activitats. Amb això s'aconsegueix augmentar la seva qualitat de vida i compensar amb escreix l'esforç i la despesa econòmica que comporta.

Com es pot fer

L'adaptació de la llar per a una persona gran, amb dependència o discapacitat suposa tot un repte, ja que s'han d'esbrinar exactament les necessitats concretes que han de ser ateses i satisfetes, i determinar les solucions més adequades i convenientes en termes d'utilitat, benefici i economia. Per això, el projecte de reforma ha de ser totalment personalitzat i fonamentalment pràctic, buscant en tot moment la senzillesa i el sentit comú.

De fet, la rehabilitació de l'interior d'una vivenda per fer-la accessible a persones amb limitacions funcionals és una obra bastant assequible tant a nivell tècnic com també econòmic en la majoria dels casos, ja que les estructures i divisions interiors solen ser susceptibles de modificació i la disponibilitat dels recursos per aconseguir l'accessibilitat acostuma a ser molt àmplia.



Solucions per a l'interior de la llar

En general, una de les solucions més importants per a la correcta adaptabilitat de la llar és la mobilitat. S'ha d'aconseguir la màxima llibertat de moviment possible a l'interior de la vivenda per part de les persones amb limitacions funcionals i per aquest motiu és recomanable reformar les portes per poder realitzar el trànsit entre sales amb facilitat i si és possible per pressupost, instal·lar-hi portes automàtiques. Les portes d'accés a la vivenda i a l'estada principal han de tenir una amplada mínima de 80 cm, i la resta, menys de 70 cm. S'han d'instal·lar agafadors a les parets, situant-los a una distància adequada, ja que han de permetre mantenir l'equilibri, establir l'espai suficient als passadissos i punts de gir, perquè es pugui maniobrar amb facilitat en una cadira de rodes. Els passadissos en línia recta no tindran una ampla-

Fases del procés de rehabilitació

1. Estudi de la situació i les necessitats.
2. Avaluació de les adaptacions requerides.
3. Realització dels mesuraments de tots els departaments a rehabilitar.
4. Presentació i acceptació del projecte corresponent.
5. Execució de la rehabilitació.
6. Control dels resultats i entrega de certificats.

da inferior a 90 cm i és convenient deixar l'espai suficient per inscriure un cercle de 120 cm de diàmetre lliure d'obstacles davant de la porta d'entrada i realitzar una pavimentació fixa dels sòls de la vivenda amb material antilliscant, sense irregularitats ni obstacles.

L'empresa

Reformagic està formada per un equip de professionals amb més de 15 anys d'experiència en la rehabilitació i la reforma de vivendes i locals, especialitzada en el disseny d'interiors i en l'eliminació de barreres a les llars de persones amb mobilitat reduïda. S'adapta a qualsevol pressupost i garanteix tant la qualitat dels materials utilitzats com la dels treballs realitzats. Té com a principal objectiu fer possible els desitjos dels clients i estalviar-los temps, diners i preocupacions. Estan capacitats per portar a terme qualsevol tipus de projecte, ja sigui la reforma d'un bany o la rehabilitació integral d'un edifici. A partir de l'escolta activa als seus clients entenen i s'adeqüen a les seves necessitats, oferint pressupostos molt competitius sense compromís, gràcies al tracte directe (sense intermediaris) amb proveïdors i l'equip de professionals de l'empresa.

Treballen amb pressupostos tancats, compleixen amb rigor el termini d'execució establert i ofereixen un interlocutor que coordina l'equip tècnic professional de Reformagic, que fa el seguiment i vetlla pel bon funcionament de tot el procés. A més a més, acrediten la seva cobertura de riscos amb l'assegurança de responsabilitat civil corresponent, cuiden especialment la neteja i la higiene durant tot el procés i, en especial, al final de la reforma i, a més de l'eficàcia, també destaquen per l'elegància i la funcionalitat dels seus treballs. La transparència amb la qual treballen mereix la confiança dels seus clients. Ofereixen una garantia mínima d'un any en tots els treballs realitzats com a mostra del compromís amb la feina ben feta.

És important crear un ambient adequat i confortable. L'equipament de la vivenda ha d'estar fet d'acord amb les capacitats que encara conserva la persona amb discapacitat, proporcionant la calma i la tranquil·litat adequada. Finalment, la seguretat és fonamental; és convenient la instal·lació de detectors de fums i les alarmes pertinents, que han d'estar accessibles. Les instal·lacions d'electricitat, gas i aigua han d'estar en perfecte estat de manteniment i han de cobrir els requisits de seguretat exigits per les companyies distribuïdores.

Altres serveis

A més a més d'adaptabilitat, Reformagic ofereix altres serveis com ara reformes integrals de la vivenda, disseny i rehabilitació d'interiors, reforma de locals comercials, reforma i disseny d'oficines, rehabilitació de façanes, rehabilitació de terrasses i patis interiors, administració de finques, reforma de cuines i banys, insonorització, instal·lacions de gas i projectes de domòtica entre altres.

www.reformagic.com
Tel. 671 009 314



Decàleg d'accions per aconseguir empreses saludables



La consecució d'empreses saludables és un dels objectius de grans institucions com l'Organització Mundial de la Salut. Segons dades aportades per l'Institut Sindical de Treball, Ambient i Salut (ISTAS), cada any es produeixen una mitjana de 80.000 nous casos de malalties laborals a Espanya. ASPY Prevenció promou anualment una sèrie d'accions i serveis per aconseguir que les empreses augmentin la seva actuació en l'àmbit preventiu i millorin la salut laboral dels seus treballadors.

1. Plans de prevenció d'accidents laborals: servei ofert a les empreses que consisteix en l'anàlisi exhaustiva del lloc de treball per avaluar els possibles riscos que puguin patir els treballadors, així com el compliment de les condicions mínimes establertes per a cada entorn. (Sortides d'emergència, lluminositat adequada, control de seguretat...).

2. Vigilància de la salut: avaluació de l'estat de salut dels empleats mitjançant exàmens sanitaris anuals portats a terme per professionals especialitzats en les diverses àrees i en unes instal·lacions altament preparades per a aquest tipus de pràctiques.

3. Examen de salut VIP: anàlisi específica per a directius en la qual s'aprofundeix en certs aspectes com ara proves d'esforç o plans de cardioprotecció.

4. Assessoria jurídica: servei a disposició dels treballadors en cas d'accident laboral o incapacitat sobrevinguda per obtenir un procediment posterior d'acord amb els drets dels quals disposen els empleats.

5. Formació continuada: per aconseguir una seguretat laboral més gran és imprescindible que els treballadors aprenguin quins són els riscos concrets en el seu lloc de treball i com evitar-los.

6. Pràctiques reals: és una part important i complementària en la formació dels treballadors perquè puguin experimentar, en un entorn segur, les sensacions reals que poden desenvolupar-se en l'àmbit laboral en determinades situacions extremes. ¿Els treballadors sabrien actuar en cas d'incendi? ¿Sabrien actuar en espais confinats? ASPY disposa de simuladors amb foc real i fum.

7. Instal·lació de desfibril·ladors semiautomàtics: la presència d'aquests aparells en l'entorn laboral és cada vegada més habitual. En casos de

Sobre ASPY Prevenció

ASPY Prevenció presta serveis de prevenció aliens a més de 41.000 empreses des de la seva constitució el 2006. Amb un concepte de servei preventiu integral i exclusiu ofereix a les seves empreses clients cobertura des de les quatre especialitats preventives: Medicina del Treball, Seguretat, Higiene Industrial i Ergonomia i Psicosociologia Aplicada. El seu equip de 1200 professionals, i els seus 220 punts de servei en totes les províncies espanyoles garanteixen a empreses i treballadors una adequada actuació preventiva i un complet assessorament tècnic i sanitari.

fibril·lació ventricular, la utilització dels DESA durant els 5 primers minuts, redueix la mortalitat en un 90%.

8. Metge del lloc de treball: la presència física de personal sanitari a les empreses aporta més seguretat al treballador. S'han produït casos reals en els quals la immediata actuació dels sanitaris ha permès salvar la vida als empleats afectats.

9. EPIS: la correcta utilització dels equips de protecció individual és clau per evitar la majoria d'accidents que es produeixen als llocs de treball. És una obligació tant per a l'empresari proporcionar-lo, com per al treballador utilitzar-lo.

10. CAU (Coordinació d'activitats empresarials): servei que permet l'intercanvi d'informació i documentació entre les empreses que es tro-

ben en un mateix centre de treball proporcionant al seu torn una seguretat laboral més gran per als seus empleats.



la seguridad y la salud de tu empresa

www.aspyprevencion.com

Com evitar lesions oculars en l'esport infantil i juvenil

Bollé crea la col·lecció d'ulleres Sport Protective Junior que ofereix la seguretat més gran i les millors característiques tècniques

Els esports en grup com el futbol o el bàsquet són pràctiques extraescolars que aporten grans beneficis a joves i adolescents. Es considera que l'esport és una de les activitats més positives en l'etapa juvenil ja que estimula la confiança en un mateix i millora l'autoestima, manté un bon estat general de la salut, afavoreix la descàrrega de tensió i la relaxació així com el valor de l'esforç personal, i a més pot convertir-se en una important activitat d'oci i entreteniment. I si l'esport es realitza en equip, els beneficis es multipliquen: el jove o adolescent fomenta la socialització i aprèn a treballar amb els companys interaccionant socialment, compartint i integrant amb els altres victòries i derrotes per així aprendre sobre equilibri i equanimitat.

Protecció ocular

S'estima que durant aquests últims anys el nombre de nens i adolescents que practiquen esports col·lectius ha augmentat significativament. Els joves esportistes acudeixen a pavellons, estadis i terrenys equipats amb gran selecció de proteccions per al cap, cames i braços però s'obliden en gran mesura de protegir els ulls, motiu pel qual se segueixen produint un alt nombre d'accidents i lesions oculars. Malgrat els riscos que corren, la majoria dels esportistes joves que usen ulleres graduades no es plantegen utilitzar altres lents específiques mentre fan esport. I no obstant sabem que els models convencionals no van ser dissenyats per suportar forts impactes o moviments sobtats de cap, ni respondre als efectes de sudoració i transpiració. Mentre es practica esport existeixen alguns riscos importants a tenir en compte: des de la pèrdua, caiguda o trencament de les ulleres convencionals –perquè



es mouen i no encaixen prou bé, provocant inestabilitat – fins a patir conseqüències més greus produïdes per forts impactes: hematomes, traumes i fins i tot talls de la còrnia si es trenca una lent.

Per respondre a aquesta problemàtica, la reconeguda marca francesa Bollé ha creat la col·lecció Bollé Sport Protective Junior, una gamma completa d'ulleres de protecció certificada que combina les millors característiques tècniques amb els més alts estàndards internacionals de protecció ocular, aconseguint la màxima seguretat per als ulls de nens i joves.

Característiques tècniques

Totes les ulleres de protecció dissenyades pel laboratori Bollé presenten el marcatge de seguretat que indica que s'han respectat els estàndards de seguretat internacionals. Per adequar-se a les normes de seguretat, les muntures Bollé Sport Protective utilitzen un grau superior de policarbonat amb una flexibilitat que assegura un excel·lent manteniment

ergonòmic, a la vegada que garanteix un nivell de resistència màxim. Les ulleres incorporen el sistema Shock Absorption System, procediment industrial que permet la coinjecció d'un material de gran durabilitat que garanteix un màxim de resistència a l'impacte i d'un material flexible que absorbeix els cops per aconseguir la màxima seguretat i confort. No s'utilitzen coles, cosa que garanteix la hipoal·lergènia i la durabilitat de la muntura. Incorporen el Tractament Platinum, antiratllades i antientelament d'alt rendiment, utilitzat en entorns industrials. Garanteix una visió sempre precisa i nítida durant les activitats físiques més intenses. Les ulleres Bollé Sport Protective compleixen amb la normativa EN 166:2001, fins i tot aquelles que porten vidres graduats, cosa que certifica la muntura de vidres plans o graduats en el que fa referència a la precisió òptica, la resistència a l'impacte dels vidres de graduació, utilitzats per al muntatge (únicament policarbonat de 2 mm), la filtració dels UVA i UVB, la resistència de la muntura i la seva protecció lateral.

Àlex Gutiérrez Pérez, CEO d'Art-Lens, protètic ocular, Diplomant en Òptica-Optometria, Tècnic Ortopèdic i Tècnic Auxiliar Sanitari

"Cada peça és un vestit a mida per al pacient"

Art-Lens és un centre validat pel Ministeri de Sanitat que realitza tot el treball de fabricació i adaptació de pròtesis oculars personalitzades, complint i superant els estàndards requerits.

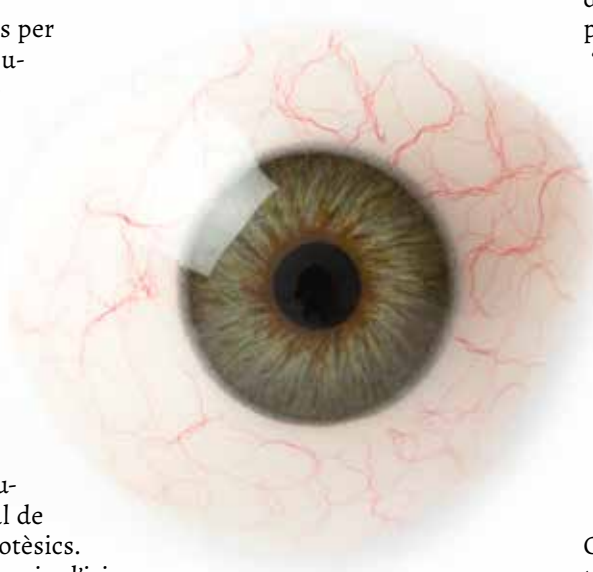
El compromís d'Art-Lens passa per la cura del pacient i per restablir la seva autoestima i confiança en si mateix mitjançant la reproducció estèticament natural de la seva pròtesi ocular. Tot plegat mitjançant la utilització "d'una àmplia gamma de productes i tècniques d'última generació", explica Àlex Gutiérrez.

Laboratori propi

Art-Lens ha apostat des de fa anys per la R+D+i. El seu laboratori té un procés de fabricació exclusiu al món fruit de més de 40 anys fabricant pròtesis oculars a nivell internacional i completament individualitzades per a cada pacient.

Una pròtesi ocular més realista i còmoda

Existeixen moltes opcions per obtenir una pròtesi ocular més realista i còmoda, que sigui més prima i amb el moviment més gran possible. La primera d'elles és el color 3D de l'iris, apartat en el qual "Art-Lens ha desenvolupat un avançat i exclusiu procés d'imatge digital que, sumat a la tècnica de pintat mitjançant pigments naturals, permet duplicar l'estructura natural de l'iris i de color en ulls protèsics. D'aquesta manera aconseguim l'iris en 3D, oferint així el realisme màxim en una pròtesi ocular", subratlla.



En paral·lel, la incorporació d'una capa antial·lèrgica a la part posterior de la pròtesi ocular, permet que la peça quedi totalment encapsulada. "Hem desenvolupat un nou producte que permet reduir les secrecions i les molèsties que això comporta al pacient", apunta el CEO de la companyia. Així mateix, afegeix, "tenim un servei urgent que requereix només una nit a Barcelona per obtenir el seu ull protèsic, i fins i tot, depenent de la necessitat del pacient, podem fer l'entrega durant el mateix dia".

Peces artesanals

Cada peça es realitza de forma artesanal i "és un vestit a mida per al pacient, amb la seva forma i color, aprofitant al màxim l'experiència del

Màxima similitud amb l'ull sa

Per poder assimilar al màxim la pròtesi ocular amb l'ull sa hi ha dos factors bàsics, el primer dels quals resideix en l'experiència i destresa del protètic ocular per poder treure el màxim partit de cada cavitat en conjunt amb la pròtesi ocular. El segon factor és la col·laboració amb els millors cirurgians especialistes en oculoplàstia: "col·laborem en equip i ens coordinem conjuntament per resoldre adequadament cada cas", explica Àlex Gutiérrez.

protèsic ocular en la presa de mesures i en l'adaptació per obtenir un resultat excel·lent", explica Gutiérrez. I és que "complir i superar les seves expectatives és la nostra gran prioritat, raó per la qual treballem contínuament per guanyar-nos la seva confiança i satisfacció, restaurant l'autoestima en adults i nens després d'un tumor, trauma o malaltia".



ART-LENS
Prótesis Oculares

www.artlens.es



ESPECIALISTES EN REHABILITACIÓ

des de 1970

I tu, et cuides?

Millorem el teu benestar

Fisioteràpia personalitzada · Grups de manteniment físic · Osteopatia · Logopèdia infantil · Acupuntura i dietètica



Prevenció



Manteniment



Tractaments

Visita'ns



Corporació
Fisiogestión

Roger de Llúria 33 · 08009 Barcelona
Tel.: (93) 301 68 66 / 902 76 04 45

www.fisiogestion.com

PLÉNIDO DENTAL BARCELONA

"Tinc 69 anys i he tornat a somriure com quan en tenia 26"

El que va començar com un problema menor durant el seu embaràs es va convertir per a Isabel Carrió en un viacrucis que ha durat gairebé mig segle. "És molt dur estimar algú i no atrevir-te a fer-li un petó", reconeix. Avui, gràcies a les mans d'un professional, torna a somriure.

En el món de la medicina existeixen els casos complexos que requereixen solucions espectaculars i salven vides. I després hi ha altres casos aparentment menys aparatosos, però que també són capaçs de canviar una vida i abocar-la a la vergonya o la pèrdua de qualitat de vida. I el pitjor és que en ocasions es tracta de casos molt habituals.

Isabel Carrió, veïna de Barcelona de 69 anys, posa nom i cara a un d'aquests casos. I ho fa perquè "veig tots els dies que hi ha molta, molta gent passant pel mateix que vaig passar jo i no sap que avui el seu problema pot solucionar-se de manera senzilla".

Fa gairebé mig segle, quan tenia 26 anys, Isabel va acudir al dentista per uns dolors dentals. El motiu, com va saber temps després, va ser la falta de ferro durant el seu embaràs. La solució que li van donar, en una època en la qual no existien els avenços mèdics actuals, va ser extreure-li les peces dentals afectades.

Avui dia el seu cas tindria una solució simple, ràpida i eficaç: reposar les dents perdudes mitjançant la implantologia dental. Però el 1974 feia tan sols cinc anys que un professor suec, Pier-Ingvar Branemark, havia col·locat el primer implant del món en un ésser humà, raó per la qual era encara un tractament desconegut i pràcticament experimental.

Desdentada!

A finals de la dècada dels 80 Isabel va accedir a col·locar-se uns ponts dentals. I va ser aquí quan va començar el seu calvari. El tractament va fracassar des del primer moment. "Les pròtesis se'm movien generant-me una gran incomoditat i inseguretat, però van quedar fixades de tal manera que no me les van poder treure".

La implantologia dental permet tornar a disfrutar de dents fixes de manera ràpida, còmoda i eficaç

li va recomanar per primera vegada els implants dentals. No obstant el que semblava una solució va ser l'inici d'un nou malson. "Per treure'm el pont van haver de treure'm les peces sanes en les quals es recolzava. Però després d'extreure-les i fer-me una radiografia va arribar la pitjor de les notícies. Em van dir que no tenia os suficient per posar els implants. ¡M'havien deixat desdentada!"

Isabel recorda les llàgrimes. I una pregunta recurrent. "¿Per què m'ha passat això a mi, que soc una persona molt

Així va passar quinze anys, fins que el seu dentista, atenent al mal que la pròtesi li estava provocant a la geniva, va recomanar per primera vegada els implants dentals. No obstant el que semblava una solució va ser l'inici d'un nou malson. "Per treure'm el pont van haver de treure'm les peces sanes en les quals es recolzava. Però després d'extreure-les i fer-me una radiografia va arribar la pitjor de les notícies. Em van dir que no tenia os suficient per posar els implants. ¡M'havien deixat desdentada!"

meticulosa amb la meua boca, que mai ha tingut ni càries i sempre m'he cuidat?" L'única solució que li va quedar va ser recórrer a una pròtesi esquelètica removable que va suposar un canvi radical en la seva qualitat de vida. No només a nivell fisiològic, sinó sobretot a nivell psicològic.

Recorda amb impotència la vergonya. "Mai vaig deixar que ningú em veiés. Ni tan sols el meu marit o els meus fills. Em tancava al lavabo, em treia la pròtesi i l'amagava en una capseta. Ja no és no poder menjar el que t'agrada. Et coarta fins i tot la teua manera de ser. Imagina't que a una persona presumida o afectuosa l'avergonyeixi durant anys el simple fet de fer-li un petó al seu marit per por que noti els ferros o el plàstic dur de la pròtesi!".

Recuperar la qualitat de vida

Així va passar quinze anys més fins que el 2016, després de trencar-se la pròtesi, va visitar Plénido Dental a Barcelona. "Em va atendre el seu Director Mèdic, Sergio Rodríguez. Va ser molt clar. Em va explicar la situació, la solució i quant temps trigaria". Aquesta va arribar a través d'un tractament d'implantologia dental mitjançant empelts ossis per reposar la pèrdua d'os generada per les pròtesis anteriors. "En menys de cinc minuts vaig recobrar l'esperança", explica. "Em sentia jove encara, amb ganes de poder viure i disfrutar molts anys. De poder tornar a riure a riallades com quan

Plénido Dental és un centre especialitzat a tornar la qualitat de vida als seus pacients a través de la salut bucodental

era jove".

El tractament i el postoperatori van ser un èxit. "No em va fer gens de mal i ha quedat perfecte des del primer moment. Ni un fregament, ni una molèstia. És com si fossin les meves pròpies dents". Bona part d'aquesta satisfacció l'hi deu a Sergio i a l'equip d'odontòlegs de Plénido Dental. "Les mans, l'experiència i la confiança que et transmet el professional que et tractarà és molt important. Vaig veure de seguida que era un centre molt professional, amb protocols de treball molt avançats i una excepcional atenció al pacient".

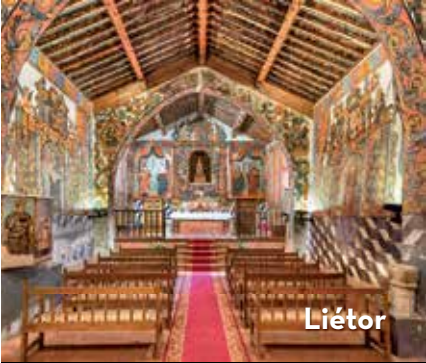
Avui Isabel es defineix com una persona totalment nova. Però no oblida el calvari sofert durant trenta anys, i que pateixen moltes altres persones en una situació similar. "Observo quan algú en un restaurant s'aixeca i diu "un moment, ara torno", va al lavabo i torna de seguida. I es quan és per un problema dental. Un problema que avui dia té solució".



PLÉNIDO DENTAL BARCELONA
Ronda General Mitre, 72-74
Tel. 93 209 43 42
www.plenido.com
info@barcelona@plenido.com



Nacimiento del río Mundo. Riópar.



Liétor



Molinicos



Yeste



Elche de la Sierra



Ayna



EN UN LUGAR
DE TU VIDA

www.turismocastillalamancha.es