

Calidad de Vida

info@comunicacionempresarial.net |

MONOGRÁFICO ESPECIAL

| 20 de octubre de 2017



Plénido Dental Barcelona (Pág. 11)

PARAFARMÀCIA + SANT ELOI

Los mejores precios de Andorra



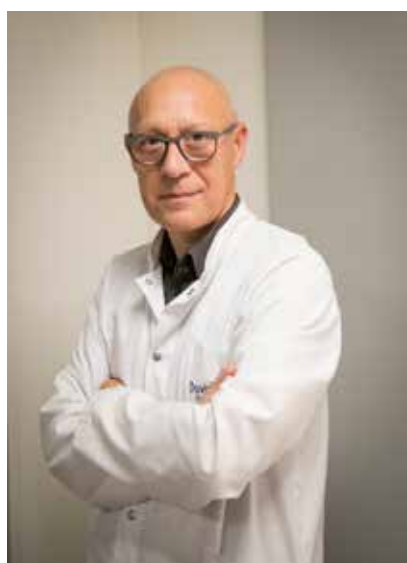
SANT JULIÀ DE LÒRIA - PRINCIPAT D'ANDORRA - www.farmaciasanteloi.com - GRUP SANT ELOI

David Fischer, socio gerente y audioprotesista en Onacústica

El audífono, ese aparato que puede cambiar tu vida sin que apenas nada cambie

En una población cada vez más envejecida, los problemas auditivos son más frecuentes de lo que parece. Por suerte, la tecnología no sólo avanza para ofrecernos app's para usar en los dispositivos móviles sino también, y lo más importante, para mejorar la calidad de vida de usuarios que padecen este u otro tipo de obstáculos.

FOTOS: TONI SANTISO



-¿Son cada vez más usuales los problemas auditivos?

Los vemos cada vez más, sobre todo en personas a partir de los 50 años, pero también en jóvenes y niños.

-¿Continúa habiendo la reticencia de antaño a admitir problemas de audición y a usar audífonos?

Sí ocurre, aunque cada vez menos. Los aparatos ya no sólo cumplen una función meramente amplificadora del sonido, ni son tan grandes, tan poco atractivos o tan poco discretos como los de antaño.

-¿Cuáles han sido los principales avances en materia de audífonos?

Los audífonos, cada vez más, intentan definir mejor el sonido de la voz. La principal queja de los usuarios es que no entienden, porque oír oyen. A raíz de nuevas prestaciones y del uso de la tecnología digital, capaz de detectar y diferenciar una voz en un ambiente con mucho ruido y aplicando una serie de filtros, se logra que la parte más nítida y clara sea siempre la voz. Cada año mejoran estas prestaciones con filtros más efectivos y con otras funcionalidades.

-¿Por ejemplo descolgar el móvil a través del audífono?

Exacto. En estos momentos prácticamente todos tienen funcionalidades vinculadas a sistemas de telefonía móvil, lo que hace del audífono un aparato muy flexible y versátil que ofrece muchas soluciones que un amplificador normal no puede dar. De alguna manera es como si fuera el sistema de manos libres, pero con una peculiaridad nada superficial, y es que adecuan el sonido del teléfono a la dificultad auditiva del usuario.

-Puede entender mejor lo que se dice por teléfono...

Exacto, y esto es muy importante. El audífono coge esta señal, que normalmente es muy difícil de entender para personas con problemas audi-

tivos, la corrige y la pasa a los oídos salvando la mayor parte de obstáculos que tiene el usuario.

-¿Por qué es importante la figura de un buen audioprotesista?

Es muy importante que se haga un buen diagnóstico previo. Que la audiometría nos diga bien qué valores tenemos, que la timpanometría nos diga si hay algún tipo de problema mecánico en el traspaso de la señal vibratoria con el oído o que veamos si hay infecciones, tapones de cera, etc.

-¿Entonces llega el momento del audífono?

Exacto. Pasado este paso previo tenemos que hacer la selección y adaptación del audífono si queremos que se adecue el máximo posible. En la entrevista con el paciente

veremos si su estilo de vida nos pide un audífono con más o menos prestaciones. Evidentemente que, sobre el papel, el audífono con más prestaciones y el más caro siempre es el mejor, pero estamos hablando sobre la teoría. Nuestro trabajo es también hacerles ver qué producto es adecuado para cada persona teniendo en cuenta la necesidad médica y su día a día.

-¿Con niños funciona igual que con adultos?

Con los niños, afortunadamente, se pueden detectar pérdidas auditivas incluso con pocos días de vida. En esos casos, y según la severidad de la pérdida auditiva, el médico puede aconsejar adaptar audífonos o incluir al niño en programas de implantes cocleares. En cualquier caso, el seguimiento es más exhaustivo en los niños, por el crecimiento y la posible evolución de la pérdida auditiva.

-¿Qué diferencia a Onacústica Centres Auditius de otros centros del mismo sector?

Queremos estar seguros de que da-

Onacústica Centre Auditius empezó su andadura en Mataró, hace 11 años, de la mano de dos socios, Pau Martín y Lucas Xirinachs. Al poco tiempo se sumó David Fischer y los centros proliferaron hasta convertirse en referentes del sector. Hace 6 años que abrió Onacústica Balmes, en Barcelona, y otro centro más en Badalona, junto con un centro colaborador en Santa Eulàlia de Ronçana y otro en Cornellà de Llobregat.

mos las mejores soluciones, por eso creemos que nuestros usuarios deben poder probar, incluso comparar entre diferentes modelos, y no pagar nada hasta estar seguros de que el aparato que escojan es el que mejor les funciona. El usuario no paga sus audífonos hasta que vemos que todo va bien y que está satisfecho con la solución. Por eso no nos hemos cerrado a una sola marca, sino que trabajamos con las mejores marcas del mercado.

"Nuestro trabajo es también hacer ver qué producto es adecuado para cada persona, teniendo en cuenta la necesidad médica y su día a día"

Onacústica Barcelona

c/ Balmes, 412, 08022 Barcelona
Tel: 93 211 50 85

Onacústica Mataró

Ronda Prim, 67-69
08302 Mataró
Tel. 93 799 98 92

Onacústica Badalona

c/ Quevedo, 24, 08914 Badalona
Tel. 93 460 40 77

Óptica Llevot

Centro Auditivo colaborador
c/ Marcelino Menéndez Pelayo, 9
08940 Cornellà de Llobregat (Barcelona)
Tel. 93 377 41 43

Óptica Duran

Centro Auditivo colaborador
Ctra. de Barcelona s/n Local 3 (Can Clot)
08187 Santa Eulàlia de Ronçana (Barcelona)
Tel. 93 844 60 59

www.onacustica.net



La residencia Azurimar Barcelona reforma sus instalaciones para mejorar la atención

Sólo han pasado 9 años desde su inauguración, pero la residencia Azurimar Barcelona, ubicada en el Vall d'Hebron, se reinventa. Pese a tener unas instalaciones modernas y funcionales con 88 plazas y en las que 50 profesionales ofrecen a los residentes unos cuidados de primer nivel, la dirección ha decidido reformarla íntegramente para cumplir con la nueva filosofía de la matriz francesa: volcarse en el nuevo modelo de atención gerontológica, centrado en las personas.

Natalia Royo, su directora, nos explica a qué se debe la reforma integral que no sólo es de aspecto: “en los últimos años las residencias se han guiado por un modelo demasiado hospitalario, más centrado en las enfermedades que en las personas. Con unos servicios que, pese a ser de alta calidad como los nuestros, han sido muy unitarios y poco personalizados, el modelo está cambiando y nosotros vamos a hacerlo aquí.”

La reforma integral va a comenzar por sus instalaciones, a las que se les va a dar una estética más moderna. Se van a modificar todas las habitaciones, dobles e individuales, adaptando todavía más sus baños y cambiando el mobiliario íntegramente. Se crearán dos comedores diferenciados, mejorando el espacio del restaurante. Se crearán nuevas salas de estar; se remodelarán los tres jardines desde donde existen unas espectaculares vistas de Barcelona y, por último, se remodelarán las dos nuevas unidades psicogeriatricas, además de contar con una sala multisensorial Snoezelen.



Natalia Royo, directora de la residencia Azurimar

FOTOS: TONI SANTISO

Como espacios comunes también se remodelarán las salas de fisioterapia, formación, audiovisual, cafetería y lectura y se mejorarán los servicios complementarios de peluquería y de podología. “Las obras comenzarán en este mes de octubre, durarán diez meses, y al realizarse por fases no van a suponer ningún menoscabo a la calidad de vida de los residentes, quienes serán los primeros en disfrutar de las nuevas instalaciones”, nos explica la directora.

Hacia un modelo de excelencia asistencial

Pero el verdadero cambio no va a ser solo físico. Natalia Royo nos explica que las pautas del modelo pasan por “centrar la asistencia en el tipo de vida de cada persona, procurando replicar todos los aspectos positivos de la vida de nuestros usuarios antes de venir a nuestra residencia, realizando para ellos, siempre con el apoyo de la familia, activi-

dades muy individualizadas y muy acordes con el nivel de autonomía y dependencia.”

Para ello va a tener un papel fundamental el equipo de profesionales formado por enfermeros, un médico, un fisioterapeuta, una terapeuta ocupacional, una educadora, una trabajadora social y un psicólogo. Junto a ellos, una unidad de Alzheimer, sin olvidar a los auxiliares en geriatría y el personal de limpieza, de lavandería, mantenimiento y de cocina propia y comedor, siendo la cocina un aspecto muy importante. “La alimentación es un punto importantísimo y un complemento para un estado físico saludable y equilibrado. Nuestras dietas están diseñadas por una dietista, que junto con el responsable de cocina se encargan de llevarlas a cabo, contemplándose todo tipo de dietas.”

Por último, Natalia Royo nos explica la importancia de las familias en este proyecto: “no podemos cuidar a las personas mayores sin la complicidad y la ayuda de sus familias. Azurimar es una residencia abierta. Los hijos y nietos vienen a comer con sus padres y abuelos, realizamos fiestas, salidas comunes y siempre estamos a punto para las visitas. Y lo mismo ocurre con el tejido del barrio, ya

Una sala Snoezelen para estimular los sentidos

Entre las nuevas instalaciones con las que contará la Residencia Azurimar Barcelona destaca la sala Snoezelen o de estimulación sensorial. El concepto se creó en Holanda a finales de los años 70 y se trata de un recurso que permite a sus usuarios mejorar sus capacidades sensoriales a través de la acción y la experimentación. En las salas Snoezelen, el sujeto se convierte en el protagonista de sus propios aprendizajes y el terapeuta actúa como mediador del proceso. Las salas cuentan con entornos llenos de estímulos controlados que favorecen la percepción de sensaciones y ayudan a adquirir el aprendizaje por medio del descubrimiento, lo que produce un desarrollo armónico y global.

que realizamos proyectos con escuelas, como el proyecto *Aprènem Junts* con los alumnos de ESO de la Escola Sadako, así como con otras asociaciones vecinales.”

www.azurimar.es
Tel. 93 434 30 95



Dr. Santiago Ortiz Pérez, especialista en oftalmología en el Hospital Clínic de Barcelona

La sequedad ocular, una disfunción cada día más frecuente

Molestias, picor, ojo rojo, sensación de arenilla en los ojos, o incluso dolor pueden ser síntomas de disfunción de la superficie ocular y se necesita la exploración de un oftalmólogo para establecer un diagnóstico e iniciar un tratamiento correcto. Si con una correcta higiene e hidratación los síntomas no remiten, debería acudir a su oftalmólogo.

El ojo seco, en España, afecta a más de 5 millones de personas. Se produce sequedad ocular cuando hay una insuficiente producción de lágrima o una mala calidad de la misma, debido a una lubricación deficiente o una evaporación excesiva de la lágrima. Las causas de la sequedad ocular pueden ser diversas, derivadas tanto de circunstancias internas como externas.

-¿Qué es la sequedad ocular y a qué se debe?

Es una alteración de la superficie ocular. Hoy en día preferimos hablar de disfunción de la superficie ocular o disfunción lagrimal ya que, en ocasiones, no se debe solamente a una falta en la cantidad de lágrima sino a un aumento en su evaporación, o a diferentes problemas que afectan a los párpados o a las glándulas de la conjuntiva.

-¿Cómo podemos combatir los síntomas?

Empezando por la prevención. En la



Dr. Santiago Ortiz Pérez

medida de lo posible hay que evitar el tabaco, no abusar de los aires acondicionados y calefacciones, así como el uso intensivo de móviles, tablets y ordenadores que aumentan el discomfort ocular. Una dieta sana y equilibrada, una hidratación adecuada y el uso de lágrimas artificiales sin conservantes pueden ser beneficiosos para combatir

los síntomas. En casos más graves, se podrían emplear colirios anti-inflamatorios, suero autólogo o, incluso, intervenciones quirúrgicas.

-Los dispositivos móviles están a la orden del día. ¿Qué efectos tienen las pantallas en nuestra salud ocular?

Las pantallas actuales no ejercen un efecto dañino por sí mismas, pero fijar durante horas la vista en ellas produce fatiga ocular. A ello se le suma el aumento de la evaporación de la lágrima como resultado de la reducción del parpadeo, que es un reflejo fisiológico de nuestro cerebro cuanto estamos concentrados. Para disminuir el discomfort ocular, tenemos que hacer descansos periódicos, aumentar el par-

padeo, adoptar una postura correcta, etc. Las lágrimas artificiales sin conservantes pueden ser de ayuda en estos casos.

"Recomendamos los colirios sin conservantes para aliviar los síntomas y mantener una buena salud ocular"

-¿Qué beneficios aporta el uso de lágrimas sin conservantes en detrimento de otros tipos de productos?

Estos tratamientos suelen mantenerse durante largos periodos de tiempo. Los conservantes que se incluyen en algunos colirios pueden tener efectos perjudiciales para la superficie ocular si se usan de manera crónica agravando la sequedad ocular. Recomendamos colirios sin conservantes para optimizar al máximo las ventajas que ofrecen las lágrimas artificiales sobre nuestro ojo sin ningún tipo de efecto colateral.

La trehalosa

La trehalosa es una molécula de origen natural, con propiedades bioprotectoras, antioxidantes e hidratantes, que permite una mejor adaptación a la vida en ambientes muy secos a numerosos organismos, tanto vegetales como animales.

-Se está hablando mucho de la trehalosa ¿Podría explicarnos qué beneficios adicionales aporta?

Recientemente se propone como uno de los tratamientos más interesantes. Aplicada a nivel tópico para el ojo seco, favorece la estabilización de las membranas celulares lo que previene la muerte celular, actúa como antioxidante, hidrata y protege la superficie ocular.

Para más información y consejos visite: www.salud-ocular.com

¿ARDOR, ARENILLA O LAGRIMEO EXCESIVO?

HYABAK®

HIALURONATO SÓDICO 0,15 %

ALIVIO DIARIO DE LA SEQUEDAD OCULAR

3
MESES
DE USO

tan pequeño como
1 UNIDOSIS
tan grande como
150 UNIDOSIS



- 300 GOTAS **SIN CONSERVANTES**
- COMPATIBLE CON LENTILLAS
- **ÁCIDO HIALURÓNICO:** HIDRATA Y LUBRIFICA



Producto sanitario. Posibilidad infrecuente de irritación ocular leve. Cumple con la legislación vigente de productos sanitarios. *Puede utilizarse hasta 3 meses tras la apertura del envase.

Thea

Dacha Jiménez, responsable de Coordinación y Gestión de Calidad del **Grupo Bastón de Oro**

“Trabajamos cada día para que nuestros residentes estén como en casa”

Con más de 20 años de historia, Bastón de Oro es un grupo de seis residencias de tercera edad creadas para personas mayores y discapacitados con una filosofía muy clara: potenciar al máximo todas las cualidades de los residentes, desarrollando siempre el respeto y cariño hacia ellos.

¿Cuáles son los orígenes de Bastón de Oro?

El grupo empezó su trayectoria en 1992 e inauguró su primer centro tres años más tarde. A partir de aquí, abrieron puertas Las Acacias y Los Tilos, en Barcelona, Los Sauces (Sant Boi del Llobregat), Les Vinyes (Falset), Les Alzines (Tarragona) y Las Camelias (Móstoles). Hoy en día, contamos con aproximadamente 1.200 usuarios, entre los residentes de larga estancia, puntuales para una recuperación o porque así lo requieren sus familias, o en el centro de día, tanto toda la jornada como mañana o tarde.

¿Es el área de fisioterapia uno de los servicios más destacados de los centros de Bastón de Oro?

Sí, porque en el sector de la tercera edad la fisioterapia es muy importante para poder mantener el estado vital en el



Instalaciones amplias y luminosas

Todos los centros de Bastón de Oro destacan por el protagonismo de la luz natural, contando con espacios verdes y con diversos salones sociales, que se utilizan para todo tipo de actividades, y también gimnasio equipado con las máquinas más apropiadas para realizar ejercicios de recuperación, tanto para las personas mayores como para las discapacitadas. Por su parte, las habitaciones pueden ser dobles, individuales y suites, caracterizándose todas por ser exteriores, amplias, luminosas, y con su propio baño adaptado en cada habitación. Las residencias cuentan con un porcentaje de plazas públicas (entre colaboradoras y concertadas) y se estructuran en plantas, algunas de ellas dedicadas exclusivamente a residentes con demencia senil y alzhéimer.

Un auténtico hogar

A lo largo de sus más de 20 años de trayectoria, el Grupo Bastón de Oro ha destacado por buscar la excelencia en sus instalaciones. “Somos conscientes de que es muy duro para nuestros residentes tener que dejar su casa, por lo que cada día nuestro trabajo se centra en conseguir que nuestros centros sean un auténtico hogar para ellos. Por ejemplo, y es algo que recomendamos mucho, les ofrecemos que decoren sus habitaciones como quieran, que lleven cosas de su casa y se sientan cómodos en su entorno”, explica Dacha Jiménez.

que se encuentran nuestros residentes o mejorarlo cuando se trata de una lesión, en estos casos los usuarios vienen a recuperarse. Y es que en nuestro grupo tenemos un porcentaje de más de un 90% de recuperaciones y rehabilitaciones, con muy buenos resultados de recuperación funcional. Destacar también que, dentro de esta área de fisioterapia, existen tratamientos específicos y puntuales que pueden ayudar a nuestros residentes, como los baños de parafina para la artrosis, ultrasonidos, electroterapia, ozonoterapia o incluso máquinas de estimulación de esfínteres para darles una mayor calidad de vida. Se trata de personalizar estos tratamientos en función de cada caso y siempre con la supervisión de nuestro equipo médico, otro de los puntales vitales para nuestro día a día.

¿Qué otras actividades organizan para los residentes?

A partir de una valoración completa del estado cognitivo, del nivel funcional, situación familiar y gustos y aficiones de cada residente que llega a nuestros centros, realizamos un programa individualizado y de atención integral. Por ejemplo, para gente que ha sido muy activa ofrecemos diversas opciones para que puedan realizar actividades, ya sean talleres de informática, idiomas, nuevas tecnologías... Unos talleres puntuales y temporales dirigidos a todos aquellos que quieran y puedan realizarlos, respetando a los residentes que prefieran no participar o hacer otras de la variedad de actividades diarias programadas.

¿En qué sentido las familias son un puntal para vuestros centros?

Para nosotros es muy importante tener en cuenta la parte humana de todos nuestros residentes y apoyarles, no sólo a ellos sino también a sus familias

tanto física como psicológicamente. Nuestro principal objetivo es que estén tranquilas, por lo que mantenemos una comunicación muy estrecha y nuestros centros están abiertos todos los días, de la mañana a la noche, para que puedan visitar a sus familiares y pasar tiempo con ellos. Es muy importante que vengan y, para incentivarlo, tenemos sala de juegos para niños, salones donde las familias pueden celebrar sus fiestas de modo más privado e incluso les invitamos a las fiestas comunes que organizamos mensualmente. Cada día trabajamos para que nuestros residentes se sientan como en casa.

¿También es clave el equipo de vuestras residencias. ¿Con cuántos profesionales contáis?

Somos más de 500 profesionales del sector de la geriatría, titulados, cualificados y comprometidos. Además, desde Bastón de Oro damos una gran importancia y promocionamos la for-

mación de todos ellos para estar siempre a la orden del día y aplicar todas las novedades que aparecen en el sector de la tercera edad.

¿Cuáles son los proyectos de futuro de Bastón de Oro?

Somos una empresa familiar y así lo queremos seguir siendo. Por lo tanto, aunque estamos abiertos a ampliar nuestra oferta de centros, hemos apostado siempre por un crecimiento lógico y progresivo.

www.bastondeoro.com
www.facebook.com/bastondeoro
 Tel. 93 450 70 00 / 93 433 53 53



FOTOS: CARLES OLIVA



Albert Ustrell y Carlos García, fundadores de **Ustrell·García Clínica Dental**

"Nuestro equipo y el uso de las últimas tecnologías nos definen"

Después de 15 años en Mataró, la **Clínica Dental Ustrell·García** ha abierto sus propias instalaciones, que cuentan con lo último en tecnología y tratamientos.

-Nuevo proyecto, pero el mismo equipo con el que trabajáis desde hace años.

Albert Ustrell: Sí, contamos con un gran grupo de profesionales que colaboramos juntos desde hace años y con el que cubrimos todas las necesidades desde niños hasta adultos y mayores. Lo formamos la Dra. Carla Badía, odontopediatra; nuestra especialista en estética dental, la Dra. Ester Cots; Dra. Estela Luque, especializada en Ortodoncia e Invisalign; las higienistas Virginia Ballester y Sarai Lladó, así como las auxiliares Carol Prieto y Marian Pérez. Por nuestra parte, Carlos y yo cubrimos el área de odontología general, cirugía oral e implantología.

Carlos García: Nuestro equipo y el uso de las últimas tecnologías nos definen. Por ejemplo, además de incorporar sillones dentales de última generación, un sistema de radiología dental digital completo y cámara intraoral para mejor diagnóstico y explicación al paciente,

Instalaciones de última generación

Situadas en la Vía Europa 157 de Mataró, las instalaciones de la clínica tienen 190 m², parking para los pacientes y destacan por su gran luminosidad. "Hemos priorizado la comodidad de nuestros pacientes, instalando sillones con viscoelástico, y una pantalla en cada consulta para que puedan ver las radiografías o que los más pequeños estén tranquilos mirando sus dibujos favoritos", explica Carlos García.



FOTO: TONI SANTISO

contamos con el sistema número uno en blanqueamiento dental (ZOOM!®), realizamos todas las prótesis por CAD-CAM (diseño y fabricación asistidos por ordenador) y usamos prótesis cerámicas libres de metal.

-¿Contar con una odontóloga especialista en niños es uno de vuestros valores añadidos?

Carlos García: Sí, porque tratar con niños y poder realizarles los tratamientos no es fácil. Por esto contamos con una gran profesional que no sólo gusta a los más pequeños sino también a los padres, que se marchan de la consulta con una explicación detallada y pueden preguntar todas sus dudas sobre la correcta higiene dental de sus hijos como prevención en casa.

-Hablemos de ortodoncia. ¿Cuáles son las ventajas de Invisalign®?

A.U.: Invisalign® es lo último en férulas para enderezar los dientes y destaca por ser prácticamente invisible y extraíble, por lo que es mucho más cómodo que las ortodoncias tradicionales. Además, también tenemos una amplia experiencia en la colocación

Implantes y dientes fijos en un día

Clínica Dental Ustrell·García es un centro especializado en Implantes de Carga Inmediata. "La implantología inmediata y las técnicas mínimamente invasivas permiten colocar implantes y dientes fijos el mismo día de la intervención, disfrutando así de una sonrisa bonita, de poder comer ese mismo día y evitando un trauma postoperatorio mayor. Es una técnica que ofrece al paciente las condiciones necesarias para que no altere su vida personal y profesional" apunta Albert Ustrell. Sea de modo inmediato o de manera tradicional, "siempre utilizamos implantes de primera calidad fabricados por marcas de referencia", subraya Carlos García.

de braqu岸s convencionales y de cerámica.

C.G.: Es importante saber que una ortodoncia no sólo supone mejorar a nivel de estética, sino que colocar los dientes en su lugar correcto mejora también la salud bucal, como por ejemplo, disminuyendo el riesgo de caries.



USTRELL·GARCÍA
CLÍNICA DENTAL

www.ustrellgarciaclinicadental.com

[ustrellgarciaclinicadental](https://www.facebook.com/ustrellgarciaclinicadental)

Tel. 93 328 56 14

1.060
comunicación

Tel. 93 265 47 19 /// www.comunicacionempresarial.net /// info@1060comunicacion.net

Gestión de comunicación & publicidad

PLAN DE COMUNICACIÓN
PUBLICIDAD DIGITAL
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS
PUBLICIDAD EXTERIOR
PUBLICIDAD EN LOS MEDIOS
DISEÑO DE PÁGINAS WEB

Menarini, una farmacéutica comprometida con la sociedad

Grupo Menarini es una compañía con 130 años de historia. Siempre ha trabajado para compatibilizar la excelencia como laboratorio farmacéutico con el cuidado y la mejora de la calidad de vida de las personas. Desde hace unos años apuesta por un cambio de modelo en la manera de hacer Responsabilidad Social Corporativa (RSC).

Menarini basa su RSC en una metodología que trata de llegar a un modelo reproducible, el cual gira en torno a cinco puntos:

1. Desarrollar una solidaridad consciente y constante. Su experiencia les ha llevado a comprobar que los proyectos de continuidad dan mejores resultados que los puntuales, por lo que tienden a firmar convenios de colaboración de larga duración. Su experiencia les dice que la implicación de las partes incide directamente sobre el éxito de la iniciativa; por ello visitan y se preocupan por conocer de primera mano los proyectos, manteniendo un contacto constante con las entidades.

2. Atender a los síntomas y sobre todo, actuar sobre las causas. Tratan de comprender los motivos y a la vez inciden directamente sobre sus causas, a través de proyectos de formación, de integración, de compra de servicios e, incluso, con donaciones



puntuales para resolver necesidades urgentes.

3. Ayudar a los que ayudan. Han obser-

vado que hay que acercarse a las entidades y sumarse a los proyectos que ya llevan a cabo para obtener resultados positivos, amplios y duraderos.

4. Centrarse en proyectos de ámbitos cercanos. Su sector es el farmacéutico y son expertos en investigación, ciencia, salud, etc. Por ello, colaboran con proyectos del mundo de la salud, en el que más pueden aportar.

5. Identificar las necesidades del entorno. Detectan las necesidades de la sociedad en la que están y se comprometen ante situaciones de urgencia en el tercer mundo.

Acción social

Menarini España está claramente enfocada en su realidad más próxima: la ciudad de Badalona y, más concretamente, el barrio de Sant Roc. La compañía colabora con la Fundació Ateneu Sant Roc. En este sentido, colaboran con el Proyecto Laila, que facilita la integración de mujeres de diferentes culturas y procedencias, y el Proyecto Espacio Familiar Elna, dirigido a mujeres jóvenes con pocos recursos para

Menarini ha recibido el premio Respon.cat, en la categoría de gran empresa, en reconocimiento a su trayectoria de compromiso en la Responsabilidad Social Corporativa (RSC). La mayoría de sus acciones socialmente responsables tienen como denominador común dos áreas: la salud y su entorno más próximo.

reforzar la relación afectiva con sus bebés. También colaboran con Càritas mediante el centro de acogida diurno para personas sin techo, Folre; con el centro socio ocupacional Taller Sant Isidre; así como con la cooperativa Roba Amiga.

Por otra parte, gracias a la organización del concierto "Gospel & Jazz, notas solidarias por Badalona" al que asistieron 1.800 personas, Menarini recaudó, en 2015, 30.000 euros que repartió entre 3 entidades de Badalona: la Fundació Ateneu Sant Roc, Càritas Diocesana de Barcelona y el Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol (IGTP).

Grupo Menarini es una de las 15 primeras empresas del sector farmacéutico español. Las 750 personas que trabajan en España lo hacen principalmente en las áreas científico-médica, producción, comercial e investigación y desarrollo. La sede se ubica en Badalona y cuenta con una superficie de 15.000m².

www.menarini.es

Teresa Ribalta, psicóloga clínica y Adjunta a Dirección General de la **Fundación Orienta**

Atención especializada integral, innovación y respeto por las personas

En el Baix Llobregat y el Barcelonès, la Fundació Orienta tiene concertados con el CatSalut cinco centros de salud mental infantil y juvenil (CSMIJ) de atención ambulatoria y dos hospitales de día para adolescentes. Cada año realiza 50.000 consultas médicas —5.000 primeras visitas— lo que le convierte en referente en la atención a niños, adolescentes y familias.

- ¿Cómo afecta el estigma a los niños y adolescentes que tratan en la Fundación Orienta?

Afortunadamente en los últimos años se ha normalizado que los padres acudan con sus hijos al psicólogo pero, a veces, todavía hay estigma y miedo. Todavía se cree que un niño con problemas corre el riesgo de que será una persona con dificultades. Por otro lado, los miedos del niño o adolescente y de los padres transmiten inseguridad y bajan la autoestima y puede generar dificultades en la escuela que le pueden hacer creer que es incapaz para estudiar. Frente a ello los maestros están cada vez más preparados y alerta para detectar precozmente estos trastornos y sobre todo para potenciar las capacidades y no las dificultades.

- ¿Cómo hacen frente en Fundació Orienta a estos retos de ayuda en niños adolescentes y familias?



FOTO: TONI SANTISO

Nuestro modelo asistencial pasa por la atención especializada integral y ética,

respetuosa con las personas y con el máximo rigor científico e innovación.

Estamos apostando por una especialización transversal, donde formamos a profesionales para ofrecer una cartera de servicios más especializada en diagnóstico y tratamientos de patologías, como trastornos del espectro autista, trastornos de personalidad, el TDAH, etc. Estos profesionales serán especialistas consultores formadores o podrán hacerse cargo de casos más complejos.

- La ayuda a las familias es otro pilar fundamental...

Absolutamente. La familia es un sistema que, si funciona, ayuda a proporcionar una base sólida para el desarrollo de una estructura de personalidad sana. Si en cambio fallan la relaciones satisfactorias en la familia y no se produce un buen vínculo (es diferente estar juntos, estar relacionados o tener vínculos afectivos) puede afectar el desarrollo de la identidad integrada de los hijos. Nosotros ayudamos a es-

Formación internacional

Además de la numerosa participación con entidades locales. La Fundació Orienta colabora regularmente en temas formativos con las principales instituciones internacionales especializadas en salud mental en la infancia y la adolescencia. Entre ellos destaca el Ana Freud National Centre for Children and Families en Londres, y el Personality Disorder Institute, ubicado en Nueva York.

tas familias a desarrollar funciones y habilidades parentales (cuidar, querer, contención de emociones dolorosas, la función de ayudar a pensar y de poner límites o educar).

- ¿Cómo podemos hacer frente común a los problemas de salud mental?

Nos ayudaría mucho pensar positivamente, poder tratar un problema como una oportunidad, el error como una posibilidad de aprendizaje. Un reto de nuestra sociedad es superar el narcisismo que nos obliga a ser los mejores, los más competitivos... Pero debemos tolerar las frustraciones para sentirnos fuertes. Somos un árbol del que cada vez que pierde una hoja brota una nueva. Pero si no estamos dispuestos a perder ninguna, acabaremos siendo un árbol seco.

www.fundacioorienta.com

Expertos en adaptar hogares

Reformagic está especializada en modificar y adaptar viviendas para mitigar la dependencia de la gente mayor o las personas con algún tipo de discapacidad

Cuando la movilidad de una persona sufre algún tipo de alteración o disminución como consecuencia de la edad o de algún tipo de discapacidad, es muy importante paliar su grado de dependencia y realizar una rehabilitación adaptada a las necesidades específicas de cada caso para conseguir un hogar sin obstáculos ni barreras arquitectónicas. Reformagic, empresa ubicada en Barcelona, trabaja para toda Catalunya ofreciendo estos servicios, además de reformas de viviendas y diseño y rehabilitación de interiores.

Reformagic realiza aquellas modificaciones que se puedan emprender en el ámbito físico de estas personas para mejorar en lo posible la realización de las actividades cotidianas como limpiar, cocinar, hacer ejercicio, etc., y poderlas hacer de manera más segura, sencilla e independiente. Las ventajas de esta adaptación del hogar son numerosas y relevantes, principalmente debido a que previene situaciones de riesgo y optimiza el aprovechamiento de las capacidades funcionales de la persona, facilitando la realización de sus actividades. Con ello se consigue aumentar su calidad de vida y compensar con creces el esfuerzo y el gasto económico que conlleva.

Cómo hacerlo

La adaptación del hogar para una persona mayor, con dependencia o discapacidad supone todo un reto, ya que hay que averiguar exactamente las necesidades concretas que deben ser atendidas y satisfechas, y determinar las soluciones más adecuadas y convenientes en términos de utilidad, beneficio y economía. Por ello, el proyecto de reforma debe ser totalmente personalizado y fundamentalmente práctico, buscando en todo momento la sencillez y el sentido común.

De hecho, la rehabilitación del interior de una vivienda para hacerla accesible a personas con limitaciones funcionales, es una obra bastante asequible tanto a nivel técnico como económico en la mayoría de los casos, ya que las estructuras y divisiones interiores suelen ser susceptibles de modificación y la disponibilidad de los recursos disponibles para lograr la accesibilidad es muy amplia.



Soluciones para el interior del hogar

En general, una de las soluciones más importantes para la correcta adaptabilidad del hogar es la movilidad. Se debe conseguir la máxima libertad de movimiento posible en el interior de la vivienda por parte de las personas con limitaciones funcionales y por este motivo es recomendable reformar las puertas para poder realizar el tránsito entre salas con facilidad y si es posible por presupuesto, instalar puertas automáticas. Las puertas de acceso a la vivienda y a la estancia principal deben tener una anchura mínima de 80 cm, y el resto, menos de 70 cm. Hay que instalar asideros en las paredes, situándolos a una distancia adecuada, ya que deben permitir mantener el equilibrio, establecer el espacio suficiente en los pasillos y puntos de giro, para que se pueda maniobrar con facilidad en una silla de ruedas. Los pasillos en línea recta no tendrán una anchura inferior

Fases del proceso de rehabilitación

1. Estudio de la situación y las necesidades.
2. Evaluación de las adaptaciones requeridas
3. Realización de las mediciones de todos los departamentos a rehabilitar.
4. Presentación y aceptación del proyecto correspondiente.
5. Ejecución de la rehabilitación.
6. Control de los resultados y entrega de certificados.

a 90 cm y es conveniente dejar el espacio suficiente para inscribir un círculo de 120 cm de diámetro libre de obstáculos delante de la puerta de entrada y realizar una pavimentación fija de los suelos de la vivienda con material antideslizante, sin irregularidades ni obstáculos.

La empresa

Reformagic está formada por un equipo de profesionales con más de 15 años de experiencia en la rehabilitación y la reforma de viviendas y locales, especializada en el diseño de interiores y en la eliminación de barreras en los hogares de personas con movilidad reducida. Se adapta a cualquier presupuesto y garantiza tanto la calidad de los materiales utilizados como la de los trabajos realizados. Tiene como principal objetivo hacer posible los deseos de los clientes y ahorrarles tiempo, dinero y preocupaciones. Están capacitados para llevar a cabo cualquier tipo de proyecto, ya sea la reforma de un baño o la rehabilitación integral de un edificio. A partir de la escucha activa a sus clientes entienden y se adecuan a sus necesidades, ofreciendo presupuestos muy competitivos sin compromiso, gracias al trato directo (sin intermediarios) con proveedores y el equipo de profesionales de la empresa.

Trabajan con presupuestos cerrados, cumplen con rigor el plazo de ejecución establecido y ofrecen un interlocutor que coordina el equipo técnico profesional de Reformagic, que hace el seguimiento y vela por el buen funcionamiento de todo el proceso. Además, acreditan su cobertura de riesgos con el seguro de responsabilidad civil correspondiente, cuidan especialmente la limpieza y la higiene durante todo el proceso y, en especial, al final de la reforma y, además de la eficacia, también destacan por la elegancia y la funcionalidad de sus trabajos. La transparencia con la que trabajan merece la confianza de sus clientes. Ofrecen una garantía mínima de un año en todos los trabajos realizados como muestra del compromiso con el trabajo bien hecho.

Otros servicios

Es importante crear un ambiente adecuado y confortable. El equipamiento de la vivienda debe estar hecho de acuerdo con las capacidades que aún conserva la persona con discapacidad, proporcionando el sosiego y la tranquilidad adecuada. Finalmente, la seguridad es fundamental; es conveniente la instalación de detectores de humos y las alarmas pertinentes, que deben estar accesibles. Las instalaciones de electricidad, gas y agua deben estar en perfecto estado de mantenimiento y deben cubrir los requisitos de seguridad exigidos por las compañías distribuidoras.

Además de adaptabilidad, Reformagic ofrece otros servicios como reformas integrales de la vivienda, diseño y rehabilitación de interiores, reforma de locales comerciales, reforma y diseño de oficinas, rehabilitación de fachadas, rehabilitación de terrazas y patios interiores, administración de fincas, reforma de cocinas y baños, insonorización, instalaciones de gas y proyectos de domótica entre otros.

www.reformagic.com
Tel. 671 009 314



Decálogo de acciones para conseguir empresas saludables



La consecución de empresas saludables es uno de los objetivos de grandes instituciones como la Organización Mundial de la Salud. Según datos aportados por el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS), cada año se producen una media de 80.000 nuevos casos de enfermedades laborales en España. ASPY Prevención promueve anualmente una serie de acciones y servicios para conseguir que las empresas aumenten su actuación en el ámbito preventivo y mejoren la salud laboral de sus empleados.

1. Planes de prevención de accidentes laborales: servicio ofrecido a las empresas que consiste en el análisis exhaustivo del lugar de trabajo para evaluar los posibles riesgos que puedan sufrir los trabajadores, así como el cumplimiento de las condiciones mínimas establecidas para cada entorno. (salidas de emergencia, luminosidad adecuada, control de seguridad...).

2. Vigilancia de la salud: evaluación del estado de salud de los empleados mediante exámenes sanitarios anuales llevados a cabo por profesionales especializados en las diversas áreas y en unas instalaciones altamente preparadas para este tipo de prácticas.

3. Examen de salud VIP: análisis específico para directivos en el que se profundiza en ciertos aspectos como pruebas de esfuerzo o planes de cardioprotección.

4. Asesoría jurídica: servicio a disposición de los trabajadores en caso de accidente laboral o incapacidad sobrevenida para obtener un procedimiento posterior acorde a los derechos de los que disponen los empleados.

5. Formación continuada: para conseguir una mayor seguridad laboral es imprescindible que los trabajadores aprendan cuales son los riesgos concretos en su puesto de trabajo y como evitarlos.

6. Prácticas reales: es una parte importante y complementaria en la formación de los trabajadores para que puedan experimentar, en un entorno seguro, las sensaciones reales que pueden desarrollarse en el ámbito laboral en determinadas situaciones extremas. ¿Sabrían los trabajadores actuar en caso de incendio? ¿actuar en espacios confinados? ASPY dispone de simuladores con fuego real y humo.

7. Instalación de desfibriladores semiautomáticos: la presencia de estos aparatos en el entorno laboral es cada vez más habitual. En casos de fibri-

lación ventricular, el uso de los DESA en los 5 primeros minutos, reduce la mortalidad en un 90%.

8. Médico del trabajo: la presencia física de personal sanitario en las empresas aporta mayor seguridad al trabajador. Se han producido casos reales en los que la inmediata actuación de los sanitarios ha permitido salvar la vida a los empleados afectados.

9. EPIS: la correcta utilización de los equipos de protección individual es clave para evitar la mayoría de accidentes que se producen en el trabajo. Es una obligación tanto para el empresario proporcionarlo, como para el trabajador utilizarlo.

10. CAE (Coordinación de actividades empresariales): servicio que permite el intercambio de información y documentación entre las empre-

sas que se encuentran en un mismo centro de trabajo proporcionando a su vez una mayor seguridad laboral para los empleados.

ASPY

la seguridad y la salud de tu empresa

www.aspyprevencion.com

Cómo evitar lesiones oculares en el deporte infantil y juvenil

Bollé crea la colección de gafas Sport Protective Junior que ofrece la mayor seguridad y las mejores características técnicas

Los deportes en grupo como el fútbol o el baloncesto son prácticas extraescolares que aportan grandes beneficios a jóvenes y adolescentes. Se considera que el deporte es una de las actividades más positivas en la etapa juvenil puesto que estimula la confianza en uno mismo y mejora la autoestima, mantiene un buen estado general de la salud, favorece la descarga de tensión y la relajación así como el valor del esfuerzo personal, y además puede convertirse en una importante actividad de ocio y entretenimiento. Y si el deporte se realiza en equipo, los beneficios se multiplican: el joven o adolescente fomenta la socialización y aprende a trabajar con los compañeros interactuando socialmente, compartiendo e integrando con los demás victorias y derrotas para así aprender sobre equilibrio y ecuanimidad.

Protección ocular

Se estima que en estos últimos años el número de niños y adolescentes que practican deportes colectivos ha aumentado significativamente. Los jóvenes deportistas acuden a pabellones, estadios y terrenos equipados con gran selección de protecciones para la cabeza, piernas y brazos pero se olvidan en gran medida de proteger los ojos, por lo que se siguen produciendo un alto número de accidentes y lesiones oculares. A pesar de los riesgos que corren, la mayoría de los deportistas jóvenes que usan gafas graduadas no se plantean utilizar otras lentes específicas mientras hacen deporte. Y sin embargo sabemos que los modelos convencionales no fueron diseñados para soportar fuertes impactos o movimientos repentinos de cabeza, ni responder a los efectos de sudoración y transpiración. Mientras se practica deporte existen algunos riesgos importantes a tener en cuenta: desde la pérdida, caí-



da o rotura de las gafas convencionales porque se mueven y no encajan lo suficiente, provocando inestabilidad hasta sufrir consecuencias más graves producidas por fuertes impactos: hematomas, traumas e incluso cortes de la córnea si se rompe una lente.

Para responder a esta problemática, la reconocida marca francesa Bollé ha creado la colección Bollé Sport Protective Junior, una gama completa de gafas de protección certificada que combina las mejores características técnicas con los más altos estándares internacionales de protección ocular, consiguiendo la máxima seguridad para los ojos de niños y jóvenes.

Características técnicas

Todas las gafas de protección diseñadas por el laboratorio Bollé presentan el marcado de seguridad que indica que se han respetado los estándares de seguridad internacionales. Para adecuarse a las normas de seguridad, las monturas Bollé Sport Protective utilizan un grado superior de policarbonato cuya flexibilidad asegura un ex-

celente mantenimiento ergonómico, a la vez que garantiza un nivel de resistencia máximo. Las gafas incorporan el sistema Shock Absorption System, procedimiento industrial que permite la coinyección de un material de gran durabilidad que garantiza un máximo de resistencia al impacto y de un material flexible que absorbe los golpes para conseguir la máxima seguridad y confort. No se utilizan colas, lo que garantiza la hipoalergenicidad y la durabilidad de la montura. Incorporan el Tratamiento Platinum, antirrayaduras y antiempañamiento de alto rendimiento, utilizado en entornos industriales. Garantiza una visión siempre precisa y nítida durante las actividades físicas más intensas. Las gafas Bollé Sport Protective cumplen con la normativa EN 166:2001, incluso aquellas que llevan cristales graduados, lo que certifica la montura de cristales planos o graduados en lo que se refiere a la precisión óptica, la resistencia al impacto de los cristales de graduación, utilizados para el montaje (únicamente policarbonato de 2 mm), la filtración de los UVA y UVB, la resistencia de la montura y su protección lateral.

Àlex Gutiérrez Pérez, CEO de Art·Lens, Ocularista, Diplomado en Óptica-Optometría, Técnico Ortopédico y Técnico Auxiliar Sanitario

"Cada pieza es un traje a medida para el paciente"

Art·Lens es un centro validado por el Ministerio de Sanidad que realiza todo el trabajo de fabricación y adaptación de prótesis oculares personalizadas, cumpliendo y superando los estándares requeridos.

El compromiso de Art·Lens pasa por el cuidado al paciente y por restablecer su autoestima y confianza en sí mismo mediante la reproducción estéticamente natural de su prótesis ocular. Todo ello mediante el empleo "de una amplia gama de productos y técnicas de última generación", explica Àlex Gutiérrez.

Laboratorio propio

Art·Lens ha apostado desde hace años por el I+D+i. Su laboratorio tiene un proceso de fabricación exclusivo en el mundo fruto de más de 40 años fabricando prótesis oculares a nivel internacional y completamente individualizadas para cada paciente.

Una prótesis ocular más realista y cómoda

Existen muchas opciones para obtener una prótesis ocular más realista y cómoda, que sea más delgada y con el mayor movimiento posible. La primera de ellas es el color 3D del iris, apartado en el que "Art·Lens ha desarrollado un avanzado y exclusivo proceso de imagen digital que, sumado a la técnica de pintado mediante pigmentos naturales, permite duplicar la estructura natural del iris y de color en ojos protésicos. De este modo logramos el iris en 3D, ofreciendo así el realismo máximo en una prótesis ocular", subraya.



En paralelo, la incorporación de una capa antialérgica en la parte posterior de la prótesis ocular, permite que la pieza quede totalmente encapsulada. "Hemos desarrollado un nuevo producto que permite reducir las secreciones y las molestias que esto comporta al paciente", apunta el CEO de la compañía. Asimismo, añade, "tenemos un servicio urgente que requiere sólo de una noche en Barcelona para obtener su ojo protésico, e incluso, dependiendo de la necesidad del paciente, podemos hacer la entrega durante el mismo día".

Piezas artesanales

Cada pieza se realiza de forma artesanal y "es un traje a medida para el paciente, con su forma y color, aprovechando al máximo la experiencia del

Máxima similitud con el ojo sano

Para poder asimilar al máximo la prótesis ocular con el ojo sano hay dos factores básicos, el primero de los cuales reside en la experiencia y destreza del ocularista para poder sacar el máximo partido de cada cavidad en conjunto con la prótesis ocular. El segundo factor es la colaboración con los mejores cirujanos especialistas en oculoplastia: "colaboramos en equipo y nos coordinamos conjuntamente para resolver adecuadamente cada caso", explica Àlex Gutiérrez.

ocularista en la toma de medidas y en la adaptación para obtener un resultado excelente", explica Gutiérrez. Y es que "cumplir y superar sus expectativas es nuestra mayor prioridad, por lo que trabajamos continuamente para ganarnos su confianza y satisfacción, restaurando la autoestima en adultos y niños después de un tumor, trauma o enfermedad".



ART·LENS
Prótesis Oculares

www.artlens.es



ESPECIALISTAS EN REHABILITACIÓN

desde 1970

¿Y tú, te cuidas? Mejoramos tu bienestar

Fisioterapia personalizada · Grupos de mantenimiento físico · Osteopatía · Logopedia infantil · Acupuntura i dietética



Prevención



Mantenimiento



Tratamientos

Visítanos

Roger de Llúria 33 · 08009 Barcelona
Tel.: (93) 301 68 66 / 902 76 04 45



Corporación
Fisiogestión

www.fisiogestion.com

PLÉNIDO DENTAL BARCELONA

"Tengo 69 años y he vuelto a sonreír como cuando tenía 26"

Lo que comenzó como un problema menor durante su embarazo se convirtió para Isabel Carrió en un vía crucis que ha durado casi medio siglo. "Es muy duro querer a alguien y no atreverte a darle un beso", reconoce. Hoy, gracias a las manos de un profesional, vuelve a sonreír.

En el mundo de la medicina existen los casos complejos que requieren de soluciones espectaculares y salvan vidas. Y luego están otros casos aparentemente menos aparatosos, pero que también son capaces de cambiar una vida y abocarla a la vergüenza o la pérdida de calidad de vida. Y lo peor es que en ocasiones se trata de casos muy habituales.

Isabel Carrió, vecina de Barcelona de 69 años, pone nombre y rostro a uno de estos casos. Y lo hace porque "veo todos los días que hay mucha, mucha gente pasando por lo mismo que pasé yo y no sabe que hoy en su problema puede solucionarse de manera sencilla".

Hace casi medio siglo, cuando tenía 26 años, Isabel acudió al dentista por unos dolores dentales. El motivo, como supo tiempo después, fue la falta de hierro durante su embarazo. La solución que le dieron, en una época en la que no existían los avances médicos actuales, fue extraerle las piezas dentales afectadas.

Hoy en día su caso tendría una solución simple, rápida y eficaz: reponer los dientes perdidos mediante la implantología dental. Pero en 1974 hacía tan solo cinco años que un profesor sueco, Pier-Ingvär Branemark, había colocado el primer implante del mundo en un ser humano, por lo que era todavía un tratamiento desconocido y prácticamente experimental.

¡Desdentada!

A finales de la década de los 80 Isabel accedió a colocarse unos puentes dentales. Y fue ahí cuando empezó su calvario. El tratamiento fracasó desde el primer momento. "Las prótesis se me movían generándome una gran incomodidad e inseguridad, pero quedaron fijadas de tal manera que no pudieron quitármelas".

La implantología dental permite volver a disfrutar de dientes fijos de manera rápida, cómoda y eficaz

recomendó por primera vez los implantes dentales. No obstante lo que parecía una solución fue el inicio de una nueva pesadilla. "Para quitarme el puente tuvieron que quitarme las piezas sanas en las que se apoyaba. Pero tras extraerlas y hacerme una radiografía llegó la peor de las noticias. Me dijeron que no tenía hueso suficiente para poner los implantes. ¡Me habían dejado desdentada!"

Isabel recuerda las lágrimas. Y una pregunta recurrente. "¿Por qué me ha pasado esto a mí, que soy una persona

Así pasó quince años, hasta que su dentista, atendiendo al daño que la prótesis le estaba provocando en la encía, le recomendó por primera vez los implantes dentales. No obstante lo que parecía una solución fue el inicio de una nueva pesadilla. "Para quitarme el puente tuvieron que quitarme las piezas sanas en las que se apoyaba. Pero tras extraerlas y hacerme una radiografía llegó la peor de las noticias. Me dijeron que no tenía hueso suficiente para poner los implantes. ¡Me habían dejado desdentada!"

muy meticulosa con mi boca, que nunca ha tenido ni caries y siempre me he cuidado?" La única solución que le quedó fue recurrir a una prótesis esquelética removible que supuso un cambio radical en su calidad de vida. No solo a nivel fisiológico, sino sobre todo a nivel psicológico.

Recuerda con impotencia la vergüenza. "Nunca dejé que nadie me viera. Ni siquiera mi marido o mis hijos. Me metía en el baño, me quitaba la prótesis y la escondía en una cajita. Ya no es no poder comer lo que te gusta. Te coarta incluso tu manera de ser. ¡Imagínate que a una persona presumida o cariñosa le avergüence durante años el simple hecho de darle un beso a su marido por miedo a que note los hierros o el plástico duro de la prótesis!"

Recuperar la calidad de vida

Así pasó quince años más hasta que en 2016, tras romperse la prótesis, visitó Plénido Dental en Barcelona. "Me atendió su Director Médico, Sergio Rodríguez. Fue muy claro. Me explicó la situación, la solución y cuánto tiempo me llevaría". Esta llegó a través de un tratamiento de implantología dental mediante injertos óseos para reponer la pérdida de hueso generada por las prótesis anteriores. "En menos de cinco minutos recobré la esperanza", cuenta. "Me sentía joven todavía, con ganas de poder vivir y disfrutar muchos años. De poder volver a reír a carcajadas como cuando era joven".

Plénido Dental es un centro especializado en devolver la calidad de vida a sus pacientes a través de la salud bucodental

El tratamiento y el postoperatorio fueron un éxito. "No me dolió nada y ha quedado perfecto desde el primer momento. Ni un roce, ni una molestia. Es como si fueran mis propios dientes". Buena parte de esa satisfacción se la debe a Sergio y al equipo de odontólogos de Plénido Dental. "Las manos, la experiencia y la confianza que te transmite el profesional que te va a tratar es muy importante. Vi enseguida que era un centro muy profesional, con protocolos de trabajo muy avanzados y una excepcional atención al paciente".

Hoy Isabel se define como una persona totalmente nueva. Pero no olvida el calvario sufrido durante treinta años, y que padecen muchas otras personas en una situación similar. "Observo cuando alguien en un restaurante se levanta y dice "un momento, ahora vuelvo", se va al baño y vuelve enseguida. Y se cuándo es por un problema dental. Un problema que hoy en día tiene solución".



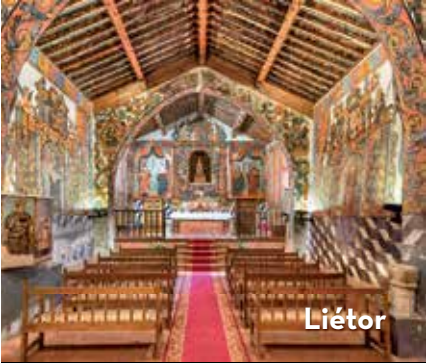
PLÉNIDO DENTAL BARCELONA
Ronda General Mitre, 72-74
Tel. 93 209 43 42
www.plenido.com
info@barcelona.plenido.com



Sierra del Segura

Albacete

Nacimiento del río Mundo. Riópar.



Liétor



Molinicos



Yeste



Elche de la Sierra



Ayna

