



orienta
serveis

GRUP D'HABILITATS PARENTALS

Per a mares i pares
de nens i nenes
de 6 a 12 anys
i de 13 a 17 anys



El grup d'habilitats parentals pretén ser
una eina per als pares i mares que els
faciliti l'adquisició d'estratègies
personals, emocionals i educatives



perquè participar-hi?

Algunes raons...

- per augmentar la caixa d'eines dels pares i mares
- per millorar el maneig de situacions quotidianes amb els teus fills i filles
- perquè ser pare/mare no és fàcil i comptar amb suport alleuja i ajuda
- perquè és un espai per exposar, comprendre, compartir i reflexionar sobre les teves inquietuds en relació amb els teus fills
- per tenir un espai on parar-se a pensar, agafar aire i replantejar-se el futur
- els continguts són temes propers com: la comunicació, estratègies de resolució de conflictes, establiment de normes i límits...
- perquè les famílies puguin prevenir situacions abans que apareguin problemes més endavant
- per aprendre dels errors i dels èxits



? amb qui treballarem?

Amb mares i pares de fills de 6 a 12 anys i de 13 a 17 anys.



què treballarem?

- Aprendre a gestionar situacions quotidianes amb els fills i filles
- Reforçar dinàmiques i relacions familiars
- Aprendre a resoldre conflictes amb els fills i filles
- Treballar el vincle

Centres de la Fundació Orienta

CSMIJ CASTELLDEFELS

c. de Valencia, 4-8 bx - Castelldefels

Tel. 93 634 25 22

CSMIJ GAVÀ

c. Sant Lluís, 66 - Gavà

Tel. 93 638 39 93

CSMIJ L'HOSPITALET

Pl. Francesc Macià, 1 - l'Hospitalet

Tel. 93 260 08 10

CSMIJ EL PRAT

Pl. de l'Aigua, 3. (CAP Dr. Pujol i Capsada) - El Prat

Tel. 93 479 56 15

CSMIJ SANT BOI

c. Lluís Castells, 21 - Sant Boi

Tel. 93 661 47 33

HOSPITAL DE DIA GAVÀ PER A ADOLESCENTS

c. Sant Lluís, 64 - Gavà

Tel. 93 638 43 64

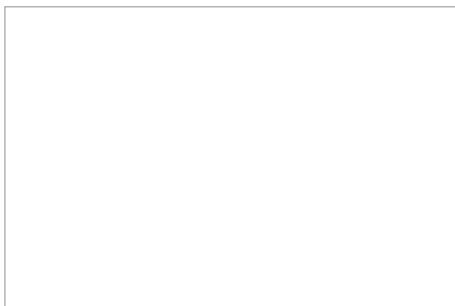
HOSPITAL DE DIA MIRALTA PER A ADOLESCENTS

c. Miralta, 27-29 - l'Hospitalet

Tel. 93 260 50 38



Educar és Facilitar Les
condicions perquè els nens i
nenes puguin ser qui són



Amb el suport de la Diputació de Barcelona



**Diputació
Barcelona**



C/ C. Vidal i Barraquer, 28 - 08830 Sant Boi de Llobregat
T. +34 936 358 810 - orienta@fundacioorienta.com
www.fundacioorienta.com - www.orientat.org