



orienta
orienta't

Vull jugar!



www.fundacioorienta.com



La feina més divertida dels infants

Amb el joc els nens s'ho passen bé i aprenen, els ajuda a esbargar les preocupacions, i a la vegada elaboren les tristor i els empipaments.

El joc és màgic, crea mons de somni i d'il·lusió.

El joc és espontani.

És sa, ... molt sa.

Es pot jugar sol i acompanyat, amb petits i grans.

De 4 a 12 mesos

El bebè comença a descobrir el món i les seves capacitats. Els avenços són increïbles i molt ràpids.

Joguines: la Panera dels Tresors esdevé un mitjà fantàstic per experimentar i desenvolupar els sentits i la motricitat. Es tracta de tenir en una panera objectes quotidians que presentin diferents textures, materials, sons i sensacions.

Jocs: jugar a amagar i descobrir coses fent servir llençols, mocadors, etc. Amagar-se i descobrir-se un mateix. Tapar-se i destapar-se els ulls. Així el bebè comprèn que les coses desapareixen i tornen.

De 1 a 2 anys

El nen comença a caminar i amplia l'exploració de l'entorn i el propi cos.

Joguines: peluixos. Joguines que estimulin els sentits (tàctil, visual, auditiu). D'altres que el nen pugui desplaçar, encaixar, etc.

Jocs: d'exploració amb sorra, farina, aigua (passar aigua

d'un recipient a un altre). De construcció. Psicomotors: Tricicle, passejadors, pilotes. Jugar a "fet i a amagar". Jugar a anomenar la joguina i associar on és.

De 2 a 3 anys

El nen fa servir el joc per expressar escenes quotidianes, els hàbits, com menjar, dormir, etc. Apareix el dibuix, un altre mitjà importantíssim d'expressió.

Joguines: ninos i accessoris. Fang, plastilina, ceres i paper per dibuixar. Calaix de joguines: amb peces de construcció grans i resistents, per muntar i desmuntar. També joguines que es puguin obrir i investigar.

Jocs: jugar a fer que els ninos es banyen, es vesteixen, mengen, fan pipí, ...

De 3 a 6 anys

El nen imita situacions quotidianes però també imagina històries que li permeten aprendre i elaborar conflictes.

Amb el joc, el nen troba solucions per a les seves pors, la gelosia, dificultats en el menjar, etc.

Joguines: amb números i lletres, puzles,... que ajudin en els aprenentatges. Ninos que es puguin vestir i desvestir, que portin eines i altres accessoris. Titelles, disfresses.

Jocs: de representació, jugar a mares i pares, als oficis, a super-herois, al metge. De construcció més elaborats.

De 6 a 12 anys

Els jocs es tornen més elaborats i es fa necessari posar regles que permetin jugar amb altres. Aquests jocs faciliten la tolerància, l'acceptació de la frustració i altres sentiments que surten davant la possibilitat de guanyar, perdre, compartir, etc.

Joguines: jocs reglats, jocs de taula (parxís, loteria, daus, dòmino, "Uno", etc.) preferentment d'atzar, on tots poden guanyar.

Jocs: en equip, amb amics, esportius...



El joc és fantàstic!

Per descobrir

- El món, l'entorn i el propi cos.
- Els sentiments.
- Les pròpies capacitats i habilitats.

Per desenvolupar

- La fantasia, la imaginació i la creativitat.
- La intel·ligència emocional, saber gaudir dels altres.
- La capacitat d'aprendre.
- L'organització del pensament.

Per relacionar-se

- Amb els companys i amics
- Saber perdre i guanyar
- Aguantar l'espera
- Poder compartir
- Tolerar la frustració
- Establir regles i aprendre a fer-les servir

ATENCIÓ:

Fins els 3 anys el nen sempre ha de jugar amb la supervisió d'un adult.

*Elaborat per l'equip assistencial
de **CSMIJ Sant Boi***



Orienta't

un servei de la  **Orienta**

C. Vidal i Barraquer, 28
08830 - Sant Boi de Llobregat
T. +34 936 358 810
orientat@orientat.org



www.orientat.org