

VI JORNADAS

TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN PARA EL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD (TLP)

viernes 3 y sábado 4 de marzo de 2017

Auditorio de la Facultad de Comunicación Blanquerna
c/ Valldonzella, 12 - 08001 Barcelona

presentació

El Grup-TLP Barcelona celebrarà les VI Jornades els propers dies 3 i 4 de març de 2017.

els objectius del grup consisteixen a desenvolupar un protocol homogeni d'avaluació diagnòstica per als trastorns de personalitat i oferir una atenció integral dels TLP al llarg de les diferents etapes evolutives a través de programes especialitzats de tractament. L'avaluació detallada dels resultats clínics a través de diferents projectes de recerca és un altre objectiu per permetre millorar el coneixement dels trastorns de personalitat.

En aquesta ocasió les Jornades se centraran en la teràpia de mentalització. Una nova manera d'entendre i tractar el maneig de les emocions, del pacient i del terapeuta.

Alfons Icart

President Grup-TLP Barcelona

què és la mentalització?

El **Tractament Basat en la Mentalització (MBT)** és una de les teràpies més prometedores i efectives en el tractament dels trastorns de la personalitat. L'efectivitat del MBT ha estat robustament demostrada a través d'investigacions empíriques. Originalment desenvolupat pels Drs. Peter Fonagy i Anthony Batemen, el MBT ha estat adaptat exitosament per al tractament d'adolescents amb trastorns borderline, així com per a problemes d'autoagressió, abús de drogues, trastorns d'alimentació i per al tractament de famílies i parelles, entre altres aplicacions.

El MBT està basat en recerques del desenvolupament i de la inclinació, incloent el neuro-desenvolupament. Avanços recents en aquestes àrees de recerca es discutiran en aquestes jornades així com les implicacions d'aquest nou model per conceptualitzar la psicopatologia com una falla en la confiança epistèmica i en l'aprenentatge social. Aquesta perspectiva ens obre una finestra per entendre els ingredients actius i els mecanismes de canvi en el tractament efectiu de la psicopatologia.

Efrain Bleiberg

divendres 3 de març

- **8.15h** Entrega documentació
- **8.45h** Inauguració i obertura de les Jornades
Alfons Icart, president Grup-TLP Barcelona
Representant CatSalut
- **9h** Presentació Grup TLP Barcelona. Objectius i programes
Joan Vugué, CPB Serveis SM
Teresa Ribalta, Fundació Orienta
Marc Ferrer, Hosp. Universitari Vall d'Hebron
- **10h** Introducció i orientació a la mentalització. Què és la mentalització i per què importa? Components i desenvolupament del procés de mentalització
A càrrec del **Dr. Efrain Bleiberg**
Presentació: **Prof. Miquel Casas**
- **11 - 11.30h** Cafè
- **11.30h** L'adquisició de la mentalització i el *self* com a agent. La regulació de l'afecte, l'atenció i la confiança: L'adquisició de la mentalització, la capacitat de simbolitzar i la resiliència
A càrrec del **Dr. Efrain Bleiberg**
- **14 - 15.30h** Descans
- **15.30h** Neurobiologia i desenvolupament de la mentalització en la infància i l'adolescència: la diàtesi genètica i el context d'inclinació en el desenvolupament dels trastorns de la personalitat
A càrrec del **Dr. Efrain Bleiberg**
- **17 - 18h** Introducció a la teràpia basada en la mentalització: estructura, objectius i premisses bàsiques. La postura mentalitzadora i la psico-educació
A càrrec del **Dr. Efrain Bleiberg**

dissabte 4 de març

- **9h** Grup TLP Barcelona. Formació i Investigació
Natalia Calvo, Hosp. Universitari Vall d'Hebron
Maria Jesús Rufat, CPB Serveis SM
Brenda Tarragona, Fundació Orienta
- **10h** Trauma, maltractament i adversitat i un factor general (Factor P) en la psicopatologia
A càrrec del **Dr. Efraim Bleiberg**
- **11 - 11.30h** Cafè
- **11.30h** Tres etapes i processos que fan que la teràpia sigui efectiva:
Sistema 1: La transmissió de contingut coherent i fiable i el reconeixement del pacient com a agent; *Sistema 2:* El ressorgiment de la mentalització; *Sistema 3:* La restauració de l'aprenentatge social més enllà de la relació terapèutica
A càrrec del **Dr. Efraim Bleiberg**
- **13.30h** Cloenda
Joan Vegué, Vicepresident Grup-TLP Barcelona
Representant de l'Ajuntament de Barcelona

El **Grup TLP Barcelona** és una entitat que té per objectiu promoure la **formació, la recerca i el tractament integral** del Trastorno Límit de la Personalitat (TLP), un grup de malalties mentals caracteritzat per la inestabilitat en el comportament i les relacions.

presentación

El **Grup-TLP Barcelona** celebrará las VI Jornadas el próximo día 3 y 4 de Marzo del 2017.

Los objetivos del grupo consisten en desarrollar un protocolo homogéneo de evaluación diagnóstica para los trastornos de personalidad y ofrecer una atención integral de los TLP a lo largo de las distintas etapas evolutivas a través de programas especializados de tratamiento. La evaluación detallada de los resultados clínicos a través de diferentes proyectos de investigación es otro objetivo para permitir mejorar el conocimiento de los trastornos de personalidad.

En esta ocasión las Jornadas se centraran en la terapia de mentalización. Una nueva manera de entender y tratar el manejo de las emociones, del paciente y del terapeuta.

Alfons Icart
Presidente Grup-TLP Barcelona

¿qué es la mentalización?

El **tratamiento basado en la mentalización** (MBT) es una de las terapias más prometedoras y efectivas en el tratamiento de los trastornos de la personalidad. La efectividad del MBT ha sido robustamente demostrada a través de investigaciones empíricas. Originalmente desarrollada por los Dres. Peter Fonagy y Anthony Batemen, MBT ha sido adaptada exitosamente para el tratamiento de adolescentes con trastornos borderline. Así como para problemas de autoagresión, abuso de drogas, trastornos de alimentación y para el tratamiento de familias y parejas, entre otras aplicaciones.

El MBT está basado en investigaciones del desarrollo y del apego, incluyendo el neuro-desarrollo. Avances recientes en estas áreas de investigación se discutirán en estas Jornadas así como las implicaciones de este nuevo modelo para conceptualizar la psicopatología como una falla en la confianza epistémica y en el aprendizaje social. Esta perspectiva nos abre una ventana para entender los ingredientes activos y los mecanismos de cambio en el tratamiento efectivo de la psicopatología.

Efrain Bleiberg

viernes 3 de marzo

- **8,15h** Entrega documentación
- **8,45h** Inauguración y apertura de las Jornadas
Alfons Icart, presidente Grup TLP Barcelona
Representante CatSalut
- **9h** Presentación Grupo TLP Barcelona. Objetivos y programas
Joan Vugué, CPB Serveis SM
Teresa Ribalta, Fundació Orienta
Marc Ferrer, Hosp. Universitari Vall d'Hebron
- **10h** Introducción y orientación a la mentalización. ¿Qué es la mentalización y por qué importa? Componentes y desarrollo del proceso de mentalización
A cargo del **Dr. Efrain Bleiberg**
Presenta: **Prof. Miquel Casas**
- **11 - 11,30h** Café
- **11,30h** La adquisición de la mentalización y el self como agente. La regulación del afecto, la atención y la confianza: La adquisición de la mentalización, la capacidad de simbolizar y la resiliencia
A cargo del **Dr. Efrain Bleiberg**
- **14 - 15,30h** Descanso
- **15,30h** Neurobiología y desarrollo de la mentalización en la infancia y la adolescencia: la diátesis genética y el contexto de apego en el desarrollo de los trastornos de la personalidad
A cargo del **Dr. Efrain Bleiberg**
- **17 - 18h** Introducción a la terapia basada en la mentalización: estructura, objetivos y premisas básicas. La postura mentalizadora y la psico-educación
A cargo del **Dr. Efrain Bleiberg**

sábado 4 de marzo

- **9h** Grup TLP Barcelona. Formación e Investigación
Natalia Calvo, Hosp. Universitari Vall d'Hebron
Maria Jesús Rufat, CPB Serveis SM
Brenda Tarragona, Fundació Orienta
- **10h** Trauma, maltrato y adversidad y un factor general (Factor P) en la psicopatología
A cargo del **Dr. Efrain Bleiberg**
- **11 - 11,30h** Café
- **11,30h** Tres etapas y procesos que hacen que la terapia sea efectiva: *Sistema 1*: La transmisión de contenido coherente y confiable y el reconocimiento del paciente como agente; *Sistema 2*: El resurgimiento de la mentalización; *Sistema 3*: La restauración del aprendizaje social más allá de la relación terapéutica
A cargo del **Dr. Efrain Bleiberg**
- **13,30h** Clausura
Joan Vegué, Vicepresidente del Grup-TLP Barcelona
Representante del Ayuntamiento de Barcelona

El **Grup TLP Barcelona** es una entidad que tiene por objetivo promover **la formación, la investigación y el tratamiento integral** del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), un grupo de enfermedades mentales caracterizado por la inestabilidad en el comportamiento y las relaciones.

introduction

Grup-TLP Barcelona is to play host to the sixth edition of the Congress on March 3-4, 2017.

The group strives to develop a single, unified assessment protocol for the diagnosis of personality disorders, and to offer specialized, comprehensive treatment programs to provide individuals with BPD throughout various developmental stages. The group is also engaged in a series of research projects with the aim of carrying out detailed assessments of clinical results in order to deepen our knowledge of personality disorders.

This edition of the Congress will focus on mentalization therapy, a new approach to the understanding and management of both patients' and therapists' emotions.

Alfons Icart

President, Grup-TLP Barcelona

What is mentalization?

Mentalization-based treatment (MBT) is among the most promising and effective forms of therapy in the treatment of personality disorders. Empirical studies have yielded ample evidence for the effectiveness of MBT. Originally developed by Dr. Peter Fonagy and Dr. Anthony Bateman, MBT has been successfully adapted for the treatment of adolescents with borderline personality disorders and eating disorders, and it has also been applied in family and couple therapy, among other areas.

MBT is founded upon research into development and attachment, including studies on neurodevelopment. Recent breakthroughs in these research areas will be discussed at the Congress, along with examinations of the implications of this new approach to psychopathology as the existence of a breach of epistemic trust and a failure of social learning. This perspective opens the way toward an understanding of the active ingredients and mechanisms of change involved in the effective treatment of psychopathology.

Efrain Bleiberg

friday, March 3

- **8.15h** Registration and presentation of credentials
- **8.45h** Welcome and opening remarks
Alfons Icart, President, Grup-TLP Barcelona
 Representative of CatSalut
- **9.00h** Presentation by Grup TLP Barcelona. Objectives and programs
Joan Vugué, CPB Serveis SM
Teresa Ribalta, Fundació Orienta
Marc Ferrer, Hosp. Universitari Vall d'Hebron
- **10h** An introduction and some guidelines on mentalization. What is mentalization and why is it important? Components of the mentalization process
Dr. Efrain Bleiberg
 Introduction: **Prof. Miquel Casas**
- **11 - 11.30h** Coffee break
- **11.30h** The acquisition of mentalization and the self as an agent. The regulation of affection, attention and trust: the acquisition of mentalization, the ability to form symbols and resilience
Dr. Efrain Bleiberg
- **14 - 15.30h** Break
- **15.30h** Neurobiology and the development of mentalization in childhood and adolescence: the role of genetic predisposition and the attachment context in the development of personality disorders
Dr. Efrain Bleiberg
- **17 - 18h** Introduction to mentalization-based therapy: structure, objectives and basic premises. The mentalization approach and psycho-education
Dr. Efrain Bleiberg

saturday, March 4

- **9h** Grup TLP Barcelona. Training and research
Natalia Calvo, Hosp. Universitari Vall d'Hebron
Maria Jesús Rufat, CPB Serveis SM
Brenda Tarragona, Fundació Orienta
- **10h** Trauma, abuse, adversity and a general factor (the P Factor) in psychopathology
Dr. Efrain Bleiberg
- **11 - 11.30h** Coffee break
- **11.30h** Three stages and processes that make therapy more effective:
System 1: The transmission of coherent, reliable content and the recognition of the patient's agency; System 2: The resurgence of mentalization; System 3: The restoration of social learning beyond the therapeutic relationship
Dr. Efrain Bleiberg
- **13.30h** Closing remarks
Joan Vegué, Vice-president Grup-TLP Barcelona
Representative of the Barcelona City Council

TLP Barcelona Group is an entity whose objective is to promote **the training, the research and the complete treatment** of borderline personality disorder, a group of mental illness characterized as behavior and relationships instability.

participantes



Dr. Efraín Bleiberg

Doctor en medicina y licenciado en psicología. Completó su residencia en psiquiatría de niños y adolescentes y se graduó como psicoanalista y psicoanalista infantil. Director de Educación e Investigación, Director de la División de niños y adolescentes. Actualmente profesor de psiquiatría y director de psiquiatría de niños y adolescentes en la escuela de Medicina Baylor.

- *Prof. Miquel Casas.* Catedrático de Psiquiatría de la UAB. Director del Programa Corporativo del Institut Català de la Salut (ICS) “Trastorns del Neuropsicodesenvolupament i l’Aprentatge en el Cicle Vital”. IP del VHIR - Vall d’Hebron Institut de Recerca. IP del CIBERSAM. Presidente de la Sociedad Española de Patología Dual.
- *Marc Ferrer.* Psiquiatra. Programa TLP del Servei de Psiquiatria de l’Hospital Universitari Vall d’Hebron. Responsable de investigación del Grup TLP Barcelona.
- *Alfons Icart.* Psicólogo Psicoanalista (SEP-IPA). Director General de la Fundació Orienta. Presidente Grup-TLP Barcelona.
- *Teresa Ribalta.* Psicóloga clínica. Directora Asistencial Fundació Orienta. Responsable de docencia Grup-TLP Barcelona.
- *M^a Jesús Rufat.* Psicóloga clínica CPB Serveis Salut Mental. Responsable Programa transversal TLP.
- *Joan Vegué.* Psiquiatra psicoterapeuta. Director Médico CPB Serveis Salut Mental. Vicepresidente Grup-TLP Barcelona.
- *Brenda Tarragona.* Psicóloga clínica. Grup TLP Barcelona. Fundació Orienta.
- *Natalia Calvo.* Psicòloga clínica. Programa TLP del Servei de Psiquiatria de l’Hospital Universitari Vall d’Hebron. Grup TLP Barcelona.

inscripciones

Inscripciones hasta el día 24 de febrero de 2017

Precio: 150€

Precio grupo de 5: 130€ /inscripción (realizar pago único de las 5 inscripciones)

Precio estudiantes: 120€ (adjuntar documento acreditativo de los estudios actuales)
(Plazas limitadas por estricto orden de inscripción)

Transferencia bancaria al número de cuenta: **ES09.2100.0044.35.0200523436**

Enviar mail a gruptlp@gruptlpbarcelona.org con el comprobante bancario adjuntando los datos siguientes: **nombre y apellidos, dirección completa, e-mail, profesión y centro de trabajo.**

Idioma: Castellano

Más información: Sr. Joan Amargant

Tel. 93 211 80 03 de 9 a 14h. o gruptlp@gruptlpbarcelona.org

plano de situación

Auditorio de la Facultad
de Comunicación
Blanquerna



Secretaria

C. Mare de Déu del Coll, 20 ▪ 08023 Barcelona ▪ Teléfono: +34 932 118 003
mail: gruptlp@gruptlpbarcelona.org ▪ web: <http://www.gruptlpbarcelona.org>