



**Curso de formación
para la acreditación de
psicoterapeutas en
Psicoterapia Focalizada
en la Transferencia**

Acreditación homologada por la *International
Society Transference Focused Psychotherapy (ISTFP)*



Presentación

Los Trastornos de Personalidad representan una patología emergente en el campo de la Salud Mental. Se estima que entre el 1 y 2% de la población general padece un Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). Debido a las dificultades que conlleva su tratamiento supone un importante reto terapéutico.

Sin embargo, hoy en día existen técnicas psicoterapéuticas específicas que cuentan con evidencia científica de eficacia en el tratamiento de estos pacientes. Entre ellas, la **Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP)** es la que posibilita una modificación en mayor profundidad de la personalidad.

Se trata de una psicoterapia de orientación psicoanalítica, desarrollada por el Profesor Otto Kernberg que parte de la teoría de las relaciones objetales, y tiene como objetivo fundamental una mayor integración de la identidad del paciente con una mejoría significativa de la funcionalidad en los distintos ámbitos de la vida, tanto afectivo-relacional como social y laboral.

El Institut TFP Barcelona es una sección del Grup-TLP Barcelona encargado de organizar la formación específica de profesionales en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia, de impulsar los diferentes estudios de investigación sobre TFP y de velar por la calidad de las intervenciones terapéuticas dentro de su oferta asistencial. Actualmente cuenta con 6 terapeutas acreditados como supervisores en TFP.

En el año 2017 el Institut TFP Barcelona organiza el primer curso teórico de formación en TFP, acreditado por la Sociedad Internacional de TFP).

A quién va dirigido

El curso va dirigido especialmente a psiquiatras y psicólogos clínicos interesados en adquirir los conocimientos teórico-técnicos necesarios para el tratamiento psicoterapéutico especializado de pacientes con Trastornos de la Personalidad (especialmente con Trastorno Límite de

Personalidad). El alumno debe contar, preferiblemente, con experiencia clínica en el manejo de estos pacientes. Los conocimientos previos de teoría psicoanalítica o de análisis personal pueden facilitar el aprendizaje de esta técnica aunque no son imprescindibles. El curso está diseñado para que un clínico con interés y dedicación pueda convertirse en un terapeuta competente en TFP sin necesidad de contar con experiencia psicoanalítica previa.

Titulación

El curso acredita al alumno mediante un certificado del Grup TLP-Barcelona, como representante de la ISTFP, del cumplimiento de la formación teórico técnica requerida para la formación como psicoterapeuta especializado.

Con esta certificación y un período aproximado de dos años de supervisiones de casos, puede optar además a la acreditación como Terapeuta especializado en TFP de la ISTFP. Para ello deberá ser evaluado y eventualmente acreditado por una Comisión de Formación de la ISTFP.

Estructura y desarrollo

Cinco módulos teóricos de 14,5 h cada uno. (Total 72,5 h.)

Se puede realizar el curso teórico completo o por módulos separados, para aquellas personas interesadas únicamente en algún aspecto concreto de la formación.

Aquellos alumnos que quieran realizar la formación completa para ser acreditados como terapeutas en TFP deberán presentar casos en los grupos semanales de supervisión que se organizarán a tal efecto después del tercer módulo teórico.

Las supervisiones se realizarán bien con presencia física o a través de Skype según la composición de los grupos. La duración de las sesiones de supervisión podrán ser entre una hora y hora y media semanal en la que se revisan uno a dos casos según se acuerde previamente. Se contará con la transcripción de una entrevista o con material grabado en audio o video de la misma.

Programa

▪ **Módulo 1: 17-18 de Febrero de 2017**

- Psicodesarrollo y organización de la personalidad.
- Trastornos de la personalidad: concepto y clasificación.
- Introducción a la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia.

Frank Yeomans / Alfons Icart / Joan Vegué

▪ **Módulo 2: 24-25 de Marzo de 2017**

- Evaluación diagnóstica de la organización límite de personalidad.
 - Diagnóstico estructural.
 - Otros instrumentos diagnósticos: STIPO, EPO, SCIDII, DIB-R.
 - Elementos diagnósticos específicos en la adolescencia.

M. Ángel González-Torres / Teresa Ribalta / Esther Verdaguer

▪ **Módulo 3: 28-29 de Abril de 2017**

- Psicoterapia Focalizada en la Transferencia:
 - Tácticas, técnicas y estrategias.
 - Las distintas fases del tratamiento.
 - Efectividad de la psicoterapia focalizada en la transferencia a través de la evidencia científica.

Stephan Doering / Ma Jesús Rufat / Brenda Tarragona

▪ **Módulo 4: 26-27 de Mayo de 2017**

- Especificidades de la psicoterapia focalizada en la transferencia en adultos y adolescentes.
 - Contrato terapéutico.
 - Transferencia y contratransferencia.
 - Manejo en situaciones de crisis.

Lina Normandin / Teresa Ribalta (PFT: Adolescentes)

Luis Valenciano (PFT: Adultos)

▪ **Módulo 5: 30 de Junio -1 de Julio de 2017**

- Aplicación de la psicoterapia focalizada en la transferencia en distintos encuadres terapéuticos y niveles asistenciales.
- Psicoterapia grupal, familiar e Institucional.

Otto Kernberg / Alfons Icart / Joan Vegué

Horarios: Todas las clases serán los Viernes (15 a 20:30h) y los Sábados (9 a 14h y de 15 a 19h.)

Profesores



Prof. Otto Kernberg

Psiquiatra y psicoanalista. Director del Personality Disorders Institute de Nueva York. Profesor de Psiquiatría del Weill Medical College of Cornell University. Fundador de la TFP.



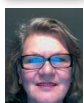
Prof. Frank Yeomans

Psiquiatra. Profesor asociado de Psiquiatría del Weill Medical College of Cornell University. Director de formación del Personality Disorders Institute de Nueva York.



Prof. Stephan Doering

Psiquiatra y Psicoanalista. Profesor de Psiquiatría. Jefe del Departamento de Psicoanálisis y Psicoterapia de la Universidad de Medicina de Viena. Presidente de la International Society of Transference-Focused Psychotherapy (ISTFP).



Prof. Lina Normandin

Psicóloga clínica. Profesora titular de Psicología, Escuela de psicología, Université Laval, Québec, Canadá. Responsable Adolescents Personality Disorders Institute.



Alfons Icart *

Psicólogo Psicoanalista (SEP-IPA). Director General de la Fundació Orienta. Presidente del Grup-TLP Barcelona.



Joan Vegué *

Psiquiatra psicoterapeuta. Director Médico de CPB Serveis Salut Mental. Vicepresidente del Grup-TLP Barcelona.



Teresa Ribalta *

Psicóloga clínica. Directora Adjunta de la Fundació Orienta. Responsable de docencia del Grup-TLP Barcelona.



Mª Jesús Rufat *

Psicóloga clínica de CPB Serveis Salut Mental. Responsable Programa transversal de atención a los Trastornos Límite de la Personalidad.



Luis Valenciano

Psiquiatra y psicoterapeuta. Coordinador de la Unidad de Trastornos de Personalidad de la Región de Murcia.



Miguel Ángel González Torres

Psiquiatra. Jefe de Servicio de psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto, Bilbao. Presidente Fundació OMIE.



Brenda Tarragona *

Psicóloga clínica de la Fundació Orienta.



Esther Verdaguer *

Psicóloga de CPB Serveis Salut Mental. Secretaria del Grup-TLP Barcelona.

* Supervisores TFP del Grup-TLP Barcelona

Directores de formación

Adolescentes: Teresa Ribalta

Adultos: Joan Vegué

Precios

Un módulo: 300€

Curso completo: 1.250€

Inscripciones

Inscripciones hasta el día 3 de febrero de 2017
(Limitado a 25 plazas)

Transferencia bancaria al número de cuenta:

ES09.2100.0044.35.0200523436

Enviar mail a gruptlp@gruptlpbarcelona.org con el comprobante bancario adjuntando los datos siguientes: **nombre y apellidos, dirección completa, e-mail, profesión y centro de trabajo.**

Idioma: Las clases serán impartidas en castellano, excepto las impartidas por la prof. L. Normandin y el prof. S. Doering que serán en inglés con traducción por profesionales del equipo de formación.

Más información:

Sr. Joan Amargant. **Tel. 93 211 80 03** de 9 a 14h.

o gruptlp@gruptlpbarcelona.org

Pueden consultar el programa completo a la web,
www.gruptlpbarcelona.org