



**GRUP-TLP
BARCELONA**

assistència, formació i recerca

F. ORIENTA - CPB SSM - VHIR

www.gruptlpbarcelona.org

VII JORNADAS

AFRONTAR SITUACIONES CONFLICTIVAS A TRAVÉS DE LA PSICOTERAPIA BASADA EN LA MENTALIZACIÓN

Jueves, 25 de abril de 2019

Auditorio de la Facultad
de Comunicación Blanquerna
c/ Valldonzella, 12 - 08001 Barcelona

Presentación

El **Grup-TLP Barcelona** es una entidad que tiene como objetivo promover la formación, la investigación y el tratamiento integral del Trastorno Límite de la Personalidad.

Con la finalidad de continuar facilitando formación a profesionales interesados en la psicoterapia basada en la mentalización, el Grup-TLP Barcelona celebrará sus **VII Jornadas** el próximo **25 de abril de 2019**.

En esta ocasión se revisaran los principales avances en esta técnica.

Alfons Icart, *presidente Grup-TLP Barcelona*

¿Qué es la mentalización?

La **psicoterapia basada en la mentalización** (MBT) es una de las terapias de mayor eficacia en el tratamiento de los trastornos de la personalidad.

La efectividad de la MBT ha sido demostrada a través de investigaciones empíricas. Originalmente desarrollada por los Dres. Peter Fonagy y Anthony Bateman, la MBT ha sido adaptada exitosamente para el tratamiento de adolescentes con trastornos *borderline*. Así como para problemas de autoagresión, abuso de drogas, trastornos de alimentación y para el tratamiento de familias y parejas, entre otras aplicaciones.

Objetivos de la Jornada

Entender los avances en la investigación del apego, la mentalización y la confianza epistémica.

Revisar la aplicación de avances científicos para la comprensión y tratamiento de los efectos del trauma y de los trastornos narcisistas.

Aplicar la mentalización y la confianza epistémica al tratamiento de parejas.

Jornada a cargo de

Dr. Efraín Bleiberg



Doctor en medicina y licenciado en psicología. Completó su residencia en psiquiatría de niños y adolescentes y se graduó como psicoanalista y psicoanalista infantil. Director de Educación e Investigación, Director de la División de Niños y Adolescentes.

Actualmente profesor de psiquiatría en el Menninger Department of Psychiatry del Baylor College of Medicine y psicoanalista didáctico del Centro de Estudios Psicoanalíticos de Houston.

Miembro del Equipo de Mentalización del Anna Freud Centre.



Horario

8.30 - 9.00 h. Registro asistentes y acreditación

9.00 - 9.15 h. Inauguración de la Jornada:

- Alfons Icart, *presidente del Grup-TLP Barcelona*
- Representante institucional del SCS

9.15 - 11.00 h. Avances en el apego, la mentalización y la confianza epistémica: El factor común “P” en la Psicopatología y la Resiliencia, la vulnerabilidad narcisista y la representación vs. el aspecto ajeno del *self*

11.00 - 11.30 h. Pausa y Café

11.30 - 13.30 h. Tratamiento del trauma y los trastornos narcisistas

13.30 - 15.00 h. Lunch (no incluido)

15.00 - 17.00 h. Tratamiento basado en la mentalización con parejas (MBT-CO)

17.00 - 17.45 h. Preguntas y discusión

17.45 - 18.00 h. Clausura:

- Joan Vegué, *vicepresidente del Grup-TLP Barcelona*
- Magda Casamitjana, SCS (por confirmar)

Presentació

El **Grup-TLP Barcelona** és una entitat que té com a objectiu promoure la formació, la investigació i el tractament integral del Trastorn Límit de la Personalitat.

Amb la finalitat de continuar facilitant formació a professionals interessats en la psicoteràpia basada en la mentalització, el Grup-TLP Barcelona celebrarà les seves **VII Jornades** el proper **25 d'abril de 2019**.

En aquesta ocasió es revisaran els principals avenços en aquesta tècnica.

Alfons Icart, *president Grup-TLP Barcelona*

Què és la mentalització?

La **psicoteràpia basada en la mentalització** (MBT) és una de les teràpies de major eficàcia en el tractament dels trastorns de la personalitat.

L'efectivitat de la MBT ha estat demostrada a través d'investigacions empíriques. Originalment desenvolupada pels Drs. Peter Fonagy i Anthony Bateman, la MBT ha estat adaptada amb èxit per al tractament d'adolescents amb trastorns *borderline*. També per a problemes d'autoagressió, abús de drogues, trastorns d'alimentació i per al tractament de famílies i parelles, entre altres aplicacions.

Objectius de la Jornada

Entendre els avenços en la investigació de l'afecció, la mentalització i la confiança epistèmica.

Revisar l'aplicació d'avenços científics per a la comprensió i tractament dels efectes del trauma i dels trastorns narcisistes.

Aplicar la mentalització i la confiança epistèmica al tractament de parelles.

Jornada a càrrec de

Dr. Efraín Bleiberg



Doctor en medicina i llicenciat en psicologia. Va completar la seva residència en psiquiatria de nens i adolescents i es va graduar com a psicoanalista i psicoanalista infantil. Director d'Educació i Investigació, director de la Divisió de Nens i Adolescents.

Actualment professor de psiquiatria al Menninger Department of Psychiatry del Baylor College of Medicine i psicoanalista didàctic del Centre d'Estudis Psicoanalítics de Houston.

Membre de l'Equip de Mentalització de l'Anna Freud Centre.



Horari

8.30 - 9.00 h Registre d'assistents i acreditació

9.00 - 9.15 h Inauguració de la Jornada:

- Alfons Icart, *president del Grup-TLP Barcelona*
- Representant institucional del SCS

9.15 - 11.00 h Avenços en l'aferrament, la mentalització i la confiança epistèmica: El factor comú "P" a la psicopatologia i la resiliència, la vulnerabilitat narcisista i la representació vs. l'aspecte aliè del *self*

11.00 - 11.30 h Pausa i Cafè

11.30 - 13.30 h Tractament del trauma i els trastorns narcisistes

13.30 - 15.00 h Dinar (no inclòs)

15.00 - 17.00 h Tractament basat en la mentalització amb parelles (MBT-CO)

17.00 - 17.45 h Preguntes i discussió

17.45 - 18.00 h Cloenda:

- Joan Vegué, *vicepresident del Grup-TLP Barcelona*
- Magda Casamitjana, SCS (per confirmar)

