



Orienta't

Ansiolíticos no
Benzodiacepínicos:

BUSPIRONA
HIDROXICINA

Guía de apoyo y orientación para padres y/o tutores¹

¹Esta información es orientativa y en ningún caso sustituye al prospecto del fármaco.



www.orientat.org

INDICACIONES

BUSPIRONA

- No recomendado su uso en población infanto-juvenil. Puede considerarse un medicamento de tercera o cuarta línea de tratamiento de la ansiedad en población infantil. Cuando hay contraindicación para benzodiazepinas.

HIDROXICINA

- Manejo de ansiedad en niños/as mayores de 6 años.
- Manejo de ansiedad si hay historia de consumo de sustancias psicoactivas.

DOSIS Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN

BUSPIRONA

0.5-1 mg/kg cada 6 u 8 horas. Máxima de 60 mg/día.

HIDROXICINA

0.3-0.6 mg/kg/día en dos tomas diarias

EFFECTOS SECUNDARIOS

BUSPIRONA

- Mareo, somnolencia, nerviosismo, vahídos, náuseas, sudoración/frío.

HIDROXICINA

- Sedación, somnolencia, cefalea, fatiga, sequedad de boca.

EFFECTOS SECUNDARIOS

BUSPIRONA

No se recomienda su uso en pacientes con insuficiencia renal o hepática severa. El efecto ansiolítico puede tardar hasta dos semanas en aparecer.

En caso de sobredosis pueden presentarse síntomas de confusión y alucinaciones. El uso combinado con analgésicos o inductores del sueño puede potenciar efecto depresor del sistema nervioso central.

HIDROXICINA

En general, se recomienda su uso en tratamiento de ansiedad a corto plazo, mientras los ISRS inician su acción. Debido a metabolismo más rápido en niños que en adultos, se recomienda su administración

entre dos y cuatro veces al día. Puede producir sedación.

CONTRAINDICACIONES Y ADVERTENCIAS

- **Absolutas:** Hipersensibilidad. Además, en el caso de la hidroxicina (Atarax®): hipersensibilidad a Cetirizina (Zyrtec®, Alerlisin®), otros derivados de Piperazina (medicamento utilizado para parásitos intestinales), Aminofilina (broncodilatador) o Etilendiamina (se encuentra en algunos medicamentos para alergias, broncodilatador); Porfiria; embarazo y lactancia.
- **Relativas (precaución, notifique a su médico si padece cualquiera de estas afecciones):** Insuficiencia renal, insuficiencia hepática, historial de abuso de alcohol y drogodependencia, trastornos convulsivos. Además en el caso de Hidroxicina: hipertensión ocular; obstrucción del flujo de la vejiga; disminución de motilidad gastrointestinal; miastenia gravis; convulsiones, predisposición a arritmia cardíaca.
- Informe al médico si está tomando alguna medicación.
- Informe al médico si está embarazada o cree que pudiera estarlo.
- Informe al médico si está en periodo de lactancia.

En caso de sobredosis puede presentarse síntomas de confusión y alucinaciones. Se aconseja consultar al médico si está o no tomando otros medicamentos.

MATERIAL DE CONSULTA:

Links de interés:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTécnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011) Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

PREGUNTAS FRECUENTES:

1. ¿Cómo actúan?

La buspirona ejerce una acción mixta sobre distintos neurotransmisores cerebrales, resultando en una mejoría de la ansiedad sin sedación del paciente.

La hidroxicina es un antihistamínico con potente efecto sedante, que es el que se aprovecha para tratar estados ansiosos.

2. ¿Cuánto tardan en hacer efecto?

El efecto ansiolítico de la buspirona puede tardar hasta 2 semanas en aparecer. El efecto de la hidroxicina se ve tras unos 20 minutos de la toma.

3. ¿Tendré que tomarlo toda la vida?

Se suelen indicar durante períodos cortos, de pocas semanas de duración. Dependerá de cada caso.

4. ¿Estos fármacos cambian mi manera de pensar?

Ningún fármaco puede cambiar su manera de pensar.

5. ¿Crean dependencia? ¿Enganchan?

No, no crean dependencia física.

6. ¿Qué ocurre si olvidé tomar una dosis de la medicación?

Tome la siguiente dosis, no doblarlas.

7. ¿Qué ocurre si tomo más dosis de la cuenta?

Puede presentar síntomas de confusión y alucinaciones. Consulte inmediatamente a su médico, o servicio de urgencias o al Servicio de Información Toxicológica, tel. 91 562 04 20. O bien al Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebrón Hospitals, tel. 93 428 30 29 y 93 428 31 76.

8. ¿Puedo dejar de tomar esta medicación sin consultar?

Siempre es mejor que consulte con su médico si su intención es interrumpir el tratamiento, él/ella le informará acerca de la mejor manera de hacerlo.

9. ¿Cuáles son efectos secundarios que se deben tolerar?

Molestias gástricas o náuseas, siempre verificando que la dosis sea la adecuada. Suelen ser síntomas transitorios. Si persisten, consultar a su médico.

Realizado por el equipo de psiquiatras de la Fundació Orienta.