



Orienta't

Antidepressius
Tricíclics (ADT):

IMIPRAMINA
CLOMIPRAMINA

Guia de suport i orientació per a pares i/o tutors¹

¹Aquesta informació és orientativa i en cap cas substitueix al prospecte del fàrmac.



www.orientat.org

INDICACIONS

- Imipramina aprovada per enuresis en nens majors de 5 anys. Millora la capacitat de retenció de l'orina.
- Clomipramina aprovada per al tractament del trastorn obsessiu compulsiu en nens majors de 10 anys. Millora l'ansietat i alleuja els símptomes.

DOSI I FORMA D'ADMINISTRACIÓ

- **Imipramina** es presenta en dragees de 10, 25, 50 mg i càpsules de 75 i 150 mg.
- **Clomipramina** es presenta en dragees de 10 i 25 mg i comprimits de 75 mg.

Han de guardar-se en lloc fresc i sec.

- s'administren per via oral.
- s'han d'administrar a les hores recomanades. Tots els dies.
- administrar millor amb els menjars i/o aigua, llet o suc (no amb suc de raïm doncs altera l'efecte del fàrmac).
- els aliments amb fibra (fruita, verdura) poden disminuir l'absorció encara que han de prendre's, especialment si hi ha restrenyiment secundari.
- el dosatge sol iniciar-se amb 10 a 25 mg/dia, i s'augmenta progressivament fins a dosis terapèutiques, que poden variar segons el cas. El ritme de l'augment ha de marcar-ho el metge en funció de l'aparició i característiques dels efectes secundaris, si aquests apareixen.

EFFECTES SECUNDARIS

Els efectes secundaris més habituals solen ser lleus i la majoria cedeixen amb el temps sense necessitat de variar la dosi administrada. Aquests són:

- Sensació de feblesa, mareig.
- Sequedat de boca i ulls, restrenyiment, excés de sudoració.
- Hipotensió postural (sensació de mareig en posar-se dempeus ràpidament).
- Nàusees, vòmits, diarrea.
- Augmento de pes.

Encara que existeixen efectes secundaris greus són molt poc probables. Li informem d'ells en l'apartat "*Advertiments*".

PRECAUCIONS

- Prèviament a l'inici del tractament és molt important realitzar un electrocardiograma, prendre la tensió arterial i mesurar el pes. Més endavant serà recomanable realitzar controls periòdics, que li seran indicats pel seu metge.
- La medicació pot trigar entre 4 i 6 setmanes a iniciar el seu efecte, per tant és molt important no variar la dosi ni suspendre-la sense consultar amb el metge. Abans d'aquest període no pot saber-se si ha tingut efecte o no.

Veure apartat de "Preguntes freqüents" per a més informació.

CONTRAINDICACIONS I ADVERTIMENTS

- **Absolutes:**
 - Al·lèrgia al fàrmac i/o hipersensibilitat.
 - Tractament amb *IMAOs, concomitant o suspès amb menys de 15 dies de lapse temporal.
- **Relatives:** Malaltia cardíaca greu de base, Trastorns neurològics, Hipertensió arterial, Malalties metabòliques (Diabetis, alteracions de greixos en sang). Hipertensió ocular.

Consultar ràpidamente al médico si aparece (suele ser poco frecuente):

- Inquietud severa, pérdida del sueño o cambios de humor muy marcados.
- Aumento de la ideación suicida.
- Erupciones generalizadas en la piel.
- Vómitos, fatiga, fiebre que no ceden.
- Orina oscura y piel amarillenta.
- Más de 24h sin orinar.
- Más de 3 días sin defecar.
- Hormigueo persistente en manos y/o pies, o calambres musculares severos.
- Falta o retraso importante de la menstruación en chicas (peligroso en caso de embarazo).

MATERIAL DE CONSULTA:

Links de interés:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011) Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

PREGUNTAS FRECUENTES:

1. ¿Cómo actúan estos fármacos?

Tienen una acción sobre diversos neurotransmisores cerebrales, como la serotonina, noradrenalina, histamina, dopamina, acetilcolina, etc. Globalmente restablecen niveles de serotonina y noradrenalina en zonas directamente implicadas en procesos ansiosos o depresivos. Sus efectos secundarios se deben en gran parte a su acción sobre otros neurotransmisores implicados en otras funciones.

2. ¿Cuánto tardará en hacer efecto?

Pueden comenzar a mejorar el sueño, el apetito y la energía a partir de la primera semana de tratamiento, pero los sentimientos de tristeza o ansiedad suelen tardar como mínimo 4 ó 6 semanas en comenzar a remitir.

3. ¿Tendré que tomarlo toda la vida?

Según el tipo de trastorno para el que se prescriba y la evolución de los síntomas. Se debe contar con una duración mínima de unos 6 a 12 meses.

4. ¿Cambiará mi manera de pensar?

Ningún fármaco puede cambiar su manera de pensar.

5. ¿Crean dependencia? ¿Enganchan?

No crean dependencia física.

6. ¿Qué ocurre si me olvido de tomar una dosis?

Debe tomar la dosis olvidada tan pronto como se acuerde, pero nunca debe tomar doble dosis.

7. ¿Qué ocurre si he tomado más dosis de la debida?

Si ha doblado la dosis por error, debe informar a su médico. En caso de intoxicación o sobreingesta hay que avisar al médico o servicio de urgencias dada la letalidad del producto. Se recomienda llevar el envase y el prospecto del medicamento al personal sanitario. También puede llamar al servicio de la Vall d'Hebrón Hospitals, tf 934283029 y 934283176.

8. ¿Puedo dejar de tomar esta medicación sin consultar?

Nunca debe pararse la medicación sin consultar con el médico. La interrupción del tratamiento de manera súbita puede dar un síndrome parecido a una gripe: fiebre, fatiga, sudoración, dolor muscular, dolor de cabeza, etc. Suele ocurrir a las 24-48h de la interrupción del tratamiento. Por lo tanto asegúrese de tener recetas suficientes para períodos en los que no tenga visita de control, como los períodos vacacionales.

Realizado por el equipo de psiquiatras de la Fundació Orienta.