



Orienta't

Eutimizantes:

CARBONATO DE LITIO

Guía de apoyo y orientación para padres y/o tutores¹

¹Esta información es orientativa y en ningún caso sustituye al prospecto del fármaco.



www.orientat.org

INDICACIONES

Modulador afectivo (tratamiento del trastorno afectivo bipolar), tratamiento complementario de la depresión mayor refractaria y algunos trastornos del comportamiento.

Se recomienda no utilizar antes de los 12 años.

DOSIS Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN

Presentación: comprimidos de 400 miligramos.

- **Niños:** 15-60 mg/kg/día en 3-4 dosis diarias.
- **Adolescentes:** 600-1800 mg/día en 3-4 dosis diarias o 2 dosis. Las dosis deben ser ajustadas de forma individualizada y en función de los niveles de litio en sangre (litemia) desde el inicio del tratamiento.

La administración es oral. Se aconseja ingerir los comprimidos enteros, sin masticarlos ni triturarlos, con agua u otro líquido no alcohólico, junto con las comidas.

Ingerir con abundante líquido y evitar deshidratación.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos serían:

- **más frecuentes** que suelen aparecer al inicio del tratamiento y que suelen desaparecer con el uso continuado del mismo, son: sed excesiva, aumento de la frecuencia de la micción, cansancio, aumento de peso, dolor de cabeza, dificultad para hablar, dificultad para la concentración, temblor en extremidades.
- **Menos frecuentemente:** falta de apetito, náuseas, vómito, diarrea, estreñimiento, dolor abdominal, convulsiones, hipotiroidismo, toxicidad renal, sedación.
- **Poco frecuentemente:** pérdida de peso, vértigo, visión borrosa, acné, convulsiones, aumento transitorio de azúcar en la sangre.
- **Efectos raros:** psoriasis, pérdida de cabello.

PRECAUCIONES

- Una vez se alcanza la dosis terapéutica los controles plasmáticos de litio (litemias) pueden espaciarse cada 6-12 meses.
- Además de los controles de litemia, se deberán ir haciendo controles periódicos mediante analítica de sangre de la función tiroidea, función renal, ionograma y hemograma completo con fórmula leucocitaria. Éstos se harán al iniciar el tratamiento, al mes, a los 3 meses y posteriormente cada 6 meses.
- Precaución especial en dietas bajas en sal.

CONTRAINDICACIONES Y ADVERTENCIAS

- **Absolutas:** hipersensibilidad; embarazo y lactancia; insuficiencia renal grave, enfermedad cardiovascular grave; debilitación, deshidratación o depleción de sodio severas.
- **Relativas (informe a su médico si padece o ha padecido alguna de las afecciones siguientes):** Hipotiroidismo, dietas bajas en sal.
- Informe a su médico si está tomando alguna otra medicación. El uso combinado del carbonato de litio con antiinflamatorios no esteroideos (Aspirina®, ibuprofeno), diuréticos, anti-hipertensivos, antibióticos puede alterar los niveles del litio en la sangre.

En concentraciones altas, el litio puede llegar a ser muy tóxico. Es importante que aprenda a reconocer las situaciones de ALARMA y suspender el tratamiento y consultar con el médico si alguna de las siguientes situaciones ocurren: Diarrea persistente, debilidad generalizada, vómitos, náuseas, mareo o vértigo, temblor de manos o piernas, dificultad para caminar, calambres musculares, dificultad para hablar, visión borrosa, pulso irregular del corazón, confusión, hinchazón de los pies o tobillos, malestar general. Si bien todo lo anterior puede originarse por otras causas, también puede ocurrir cuando los niveles de litio son altos.

MATERIAL DE CONSULTA:

Links de interés:

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
2. Medline Plus. Servicio de Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>
3. Vademecum Internacional. <http://vademecum.es>

Farmacología especializada:

4. Soutullo C. (2011). Guía Esencial de Psicofarmacología del Niño y del Adolescente. Ed. Panamericana.
5. Stahl, SM. (2009) Psicofarmacología esencial. Guía del prescriptor. 3ª ed. Aulamédica.

Lecturas de interés:

6. Martínez, A, O. (1990) Guías de educación sanitaria 2, Tratamiento con litio. Edita: Gobierno Vasco. Disponible en: http://www.osakidetza.euskadi.net/r85cksalu07/es/contenidos/informacion/salud_mental/es_4050/adjuntos/tratamientoLitio_c.pdf
7. Ballesteros, M. C. Coordinadora de la Comisión de Estudio de la Historia Clínica Paidopsiquiátrica de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (2009). Práctica clínica Paidopsiquiátrica (2ª ed.) Adalia Farma, SL. (p. 221-228).

PREGUNTAS FRECUENTES:

1. ¿Cómo actúa?

Se sabe que actúa regulando el estado de ánimo. Reduce la actividad anormal del cerebro.

2. ¿Cuánto tarda en hacer efecto?

Se considera un periodo de aproximadamente una semana para el inicio del efecto modulador afectivo.

3. ¿Lo tendré que tomar toda la vida?

Dado que se considera al carbonato de litio como un medicamento útil tanto en el manejo de la fase aguda como de mantenimiento del trastorno afectivo bipolar, el tratamiento suele ser a largo plazo.

4. ¿Cambiará mi manera de pensar?

No, no cambiará tu manera de pensar.

5. ¿Genera adicción? ¿Engancha?

El litio no es una sustancia adictiva.

6. ¿Qué ocurre si me olvido de tomar una dosis?

Tomar la siguiente dosis, no doblarlas.

7. ¿Qué ocurre si tomo más dosis de la cuenta?

Consulte inmediatamente a su médico, o servicio de urgencias o al Servicio de Información Toxicológica, tel. 91 562 04 20 o bien al Servei de Farmacologia Clínica, Vall d'Hebrón Hospitals, tel. 93 428 30 29 y 93 428 31 76.

Es importante que aprenda a reconocer las situaciones de ALARMA: Diarrea persistente, debilidad generalizada, vómitos, náuseas, mareo o vértigo, temblor de manos o piernas, dificultad para caminar, calambres musculares, dificultad para hablar, visión borrosa, pulso irregular del corazón, confusión, hinchazón de los pies o tobillos, malestar general. Si bien todo lo anterior puede originarse por otras causas, también puede ocurrir cuando los niveles de litio son altos.

8. ¿Puedo dejar de tomar esta medicación sin consultar?

Si se retira el fármaco debe ser por indicación médica y bajo su supervisión. De no ser así, podría ser causa de recaída.

9. ¿Qué debe hacer en caso de aparición de molestias gástricas o náuseas?

Verificar que la dosis sea la adecuada, dichos efectos suelen ser transitorios, consultar a su médico; si la molestia es leve se puede esperar unos días y comenzar por una dosis baja, e incrementar la dosis paulatinamente.

10. ¿Qué hacer si aparecen efectos indeseables importantes?

Suspender la medicación y acudir al médico.

Realizado por el equipo de psiquiatras de la Fundació Orienta.