

REVISTA N° 1

LA TÉCNICA DE LA PSICOTERAPIA PSICODINÁMICA BREVE MADRE-PADRE-NIÑO

*Francisco Palacio Espasa * y Dora Knauer ***

Els autors es plantegen quins són els elements específics de les psicoteràpies amb pare-mare-nen. L'estudi del temps de parla i/o de la implicació emocional del pare i de la mare va resultar molt similar en ambdós pares. El mateix passa amb el tipus de fantasies dels pares. Encara que el pare pugui sentir-se, sovint, com un tercer exclòs de la relació corporal més íntima entre la mare i el bebè, el rol del "tercer" el juga cada un dels pares davant les fantasies simbiòtiques de l'altre amb el bebè.

Aquestes psicoteràpies permeten formular hipòtesi que articulen la similitud entre les fantasies anaclítics característiques de la parentalitat amb les quals determinen l'elecció de la parella. Es tracta essencialment de: 1) la identificació projectiva, sobre l'altre membre de la parella, de la imatge del progenitor ideal que al pare o a la mare li hagués agradat tenir, i 2) La identificació projectiva del fill ideal que a la mare o al pare li hauria agradat ser. Paraules claus: psicoteràpia, pares i fills, fantasies anaclítics, identificació projectiva.

* Médico, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente y Profesor ordinario de la Facultad de Medicina de la Universidad de Ginebra

** Médico adjunto del Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente y "Privat-Dozent" de la Facultad de Medicina de la Universidad de Ginebra

Correspondencia: Prof. F. Palacio Espasa. Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, HUG, Genève.

ORGANIZACIÓN OBSESIVA EN EL DESARROLLO PSÍQUICO: FACTORES DINÁMICOS COMUNES CON LAS ORGANIZACIONES VECINAS

*Eulàlia Torras de Beà **

S'estudia l'organització dinàmica del trastorn obsessiu en la primera infància a través del quadre clínic de quatre nens que van consultar quan tenien entre tres anys i mig i els quatre anys d'edat. S'estudien també, les dinàmiques comunes amb les organitzacions defensives veïnes com són la fobicaparanoide, autística, depressiva, maníaca, psicòtica i la forma com a vegades apareix la condició de superdotat. Acaba amb un apunt sobre la severitat, la genètica, l'evolució i els objectius del tractament. Paraules claus:

Organització obsessiva, neurosi obsessiva, dinàmica, trastorn obsessiu compulsiu (TOC)

* Psiquiatra. Psicoanalista de la SEP-IPA. Presidenta del Patronato y Responsable de Docencia de la Fundación ETB (Instituto de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente. Hospital de la Cruz Roja, Barcelona).

Correspondencia: C/ Turó de Monterols, 15, 4º, 1ª. 08006 Barcelona

PADRES E HIJOS HOY

*Blanca Anguera Domenjó **

Aquest treball és una reflexió sobre alguns aspectes de les relacions familiars en la societat occidental i analitza, més detalladament, els canvis que viu la parella davant la nova experiència de ser pares. Se suggereix potenciar grups d'atenció psicològica abans de l'arribada del primer fill per poder compartir i elaborar els canvis. Paraules clau: canvis, parelles, paternitat, pares i fills

* Doctora en Psicología. Psicoanalista (SEP-IPA). Profesora Titular de la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona.

Correspondencia: Passeig de la Vall d'Hebró, 171 – 08035 Barcelona (España)

DETECCIÓN DE ACTITUDES ALIMENTARIAS DE RIESGO ENTRE LOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON NIÑOS Y ADOLESCENTES

*Pedro Manuel Ruiz-Lázaro **

Objectiu: la fi d'aquest estudi és determinar actituds alimentàries alterades entre els diferents professionals que treballen amb nens i adolescents. Mètode: professionals de l'educació i socio-sanitaris són avaluats amb el qüestionari Eating Attitudes Test (EAT-26). Resultats: van participar un total de 351 professionals: 290 dones i 61 homes –taxa de participació del 100%–. Un 5,52% (IC 95%: 3,19% a 8,81%) de les dones i un 0,0% (IC 95%: 0,0% a 5,87%) dels homes van ser classificats amb possible risc de trastorn alimentari. Conclusions: el risc del trastorn alimentari entre les dones professionals és similar al descrit en altres mostres de la comunitat. Aquest treball necessita ser replicat, però si els nostres resultats es confirmen, suposa importants implicacions per les intervencions preventives amb nens i adolescents. Paraules clau: nen, adolescent, actituds alimentàries, trastorns alimentaris.

* Psiquiatra infanto-juvenil. Coordinador Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil.

D.G.A. Teruel. Coordinador Grupo ZARIMA –Prevención. U.M.I. H.C.U–

Universidad. Zaragoza.

Correspondencia: Dr. Pedro Manuel Ruiz Lázaro. Paseo Echegaray y Caballero 26, 3º C.

50006 ZARAGOZA. pmruiz@aragob.es/pruizl@intersep.org

LA PSICOTERAPIA BREVE PADRES–HIJO: ¿UNA TÉCNICA DIFERENCIADA?

*Jorge L. Tizón **

Aquest treball intenta realitzar una actualització de la tècnica psicoterapèutica que, des de fa més de deu anys, vinc anomenant “Observació terapèutica del nen junt amb la seva mare”. Reviso, igualment, de manera simple, els fonaments i indicacions d'aquesta

tècnica d'ajuda psicològica, enfocada bàsicament a intentar afavorir la recuperació de les funcions emocionals de la família: contenció, revèrie, esperança, confiança, amor, capacitat de pensar... Sobre aquestes, proposo un esquema actualitzat per entendre el seu desenvolupament en la primera infància. El treball intenta delimitar les indicacions i condicions d'aplicació de tal tècnica psicoterapèutica. El conjunt s'il·lustra amb un cas clínic. Paraules clau: observació psicoanalítica, observació de bebès, psicoteràpia en la infància, psicoteràpies mare-bebè, psicoteràpies pares-fills, atenció primària a la salut mental, contenció, revèrie.

* Psiquiatra, psicòleg. Psicoanalista. Sociedad Española de Psicoanálisis, Asociación Psicoanalítica Internacional. Unitat de Salut Mental de Sant Martí de l'Institut Català de la Salut, Barcelona

Correspondència: Lauria, 130, 1º 3ª - 08037 Barcelona (Espanya)

UNIDAD PSICOBIOLOGICA HUMANA Y SU ESTRUCTURACION DESDE LA PRIMERA INFANCIA

*Lluís Barraquer Bordas **

L'autor exposa la progressió de la unitat psicobiològica humana al llarg de la infància i l'adolescència, subratlla la noció d'unitat amb els plans integrats: a) del sistema nerviós central i el món visceral que hi està connectat i, b) dels components noètic i afectiu de la ment. Subratlla l'afectivitat com l'eix que regeix i dirigeix la progressió mental i recorda la noció d' "organitzadors" de R. Spitz. Repassa breument el pensament de M. Klein i Balint, per acabar refermant-se en les aportacions de la neuroanatomia subtil que posen de manifest les fines connexions del sistema límbic amb les àrees de funció perceptiva. Paraules clau: unitat psicobiològica, organitzadors, afectivitat, maduració del sistema nerviós central, operativitat, escissions.

* Neurólogo. Numerario de la "Real Academia de Medicina de Catalunya". Presidente de Honor de la Sociedad Española de Neurología y de la "Societat Catalana de Neuropsicologia".

Correspondència: C/ Roger de Llúria, 102, 1º,2ª - 08037 Barcelona (Espanya)