

HOSPITAL DE DIA Y OTRAS MODALIDADES DE HOSPITALIZACION
PARCIAL EN SALUD MENTAL
HOSPITAL DAY AND ANOTHER MODALITIES OF PARTIAL
HOSPITALIZATION IN MENTAL HEALTH

Hospital de día: concepto y modalidades

Joan Vegué* y Clara Bosque**

RESUMEN

El hospital de día en psiquiatría es un recurso asistencial de tratamiento intensivo, y de tiempo limitado, de los trastornos mentales. Se trata de un dispositivo alternativo a la hospitalización psiquiátrica que propone al paciente un rol activo y participativo en su propio proceso de tratamiento. Dentro de la denominación de hospital de día se incluye un amplio abanico de dispositivos con objetivos terapéuticos y modalidades asistenciales diversos. Más allá de la diversidad de funcionamiento, el hospital de día representa un elemento clave en el despliegue de la atención comunitaria en salud mental. PALABRAS CLAVE: tratamiento intensivo, alternativa a la hospitalización, atención comunitaria.

ABSTRACT

DAY HOSPITAL: CONCEPT AND MODALITIES. A day hospital in psychiatry is a clinical resource for the intensive and time-limited treatment of mental disorders. It constitutes an alternative approach to total psychiatric hospitalization, and offers the patient an active and participative roll in his/her treatment process. Day hospital services include a wide range of facilities with a variety of therapeutic objectives and clinical assistance modalities. Overall, the day hospital represents a key element in the deployment of community healthcare assistance in mental health. KEY WORDS: intensive treatment, alternatives to hospitalization, community assistance.

RESUM

HOSPITAL DE DIA: CONCEPTE I MODALITATS. L'hospital de dia en psiquiatria és un recurs assistencial de tractament intensiu i de temps limitat dels trastorns mentals. Es tracta d'un dispositiu alternatiu a l'hospitalització psiquiàtrica que proposa al pacient un rol actiu i participatiu en el procés de tractament. Dins la denominació d'hospital de dia s'inclou un ampli ventall de dispositius amb objectius terapèutics i modalitats assistencials diverses. Més enllà de la diversitat de funcionament, l'hospital de dia representa un element clau en el desplegament de l'atenció comunitària en salut mental. PARAULES CLAU: tractament intensiu, alternativa a l'hospitalització, atenció comunitària

* Médico, psiquiatra. Director Médico del CPB Servicios de Salud Mental. Barcelona.

** Jefe de Servicio del Hospital de Día Benito Menni. L'Hospitalet (Barcelona).

Correspondencia: direcciomedica@cpbssm.org

Situación actual de los hospitales de día en Cataluña

Carmen Grifoll*

RESUMEN

Se presentan los datos obtenidos de un trabajo dirigido a todos los hospitales de día y unidades de hospitalización parcial de Cataluña, tanto infanto-juvenil como de adultos, con el objetivo de conocer las diferentes modalidades, estructuras y objetivos asistenciales de estos equipamientos. Además de los resultados se ofrecen algunas conclusiones a modo de reflexión. PALABRAS CLAVE: hospitalización parcial, intervenciones terapéuticas, actividad asistencial.

ABSTRACT

THE CURRENT SITUATION OF DAY HOSPITAL SERVICES IN CATALONIA. This paper presents data obtained from a research study of all the day-hospital and partial-hospitalization services available for children, adolescents and adults in Catalonia. The principal aim was to gather knowledge on the various modalities, organization and therapeutic objectives of these services. In addition to these results, several conclusions and reflections are exposed. KEY WORDS: partial hospitalization, therapeutic interventions, therapeutic activity.

RESUM

SITUACIÓ ACTUAL DELS HOSPITALS DE DIA A CATALUNYA. Es presenten les dades obtingudes d'un treball adreçat a tots els hospitals de dia i unitats d'hospitalització parcial de Catalunya, tant infantil i juvenil com d'adults, amb l'objectiu de conèixer les diferents modalitats, estructures i objectius assistencials d'aquests equipaments. A més a més dels resultats s'ofereixen algunes conclusions a tall de reflexió. PARAULES CLAU: hospitalització parcial, intervencions terapèutiques, activitat assistencial.

* *Psicóloga clínica. Fundació Nou Barris en Salut Mental. Hospital de Dia Nou Barris. Correspondència: carmen.grifoll@f9b.org*

Programas específicos de tratamiento

Emilio Rojo Rodes* y Esther Lobo Polidano **

RESUMEN

En la cartera de servicios de los hospitales de día se ofrecen unos contenidos básicos, accesibles en todos los dispositivos, y otros contenidos que por su mayor complejidad y especialización técnica, tan solo se ofrecen en aquellos dispositivos que tienen los requerimientos necesarios. En la mesa redonda se expusieron varios ejemplos de dichos programas, que dieron lugar a un debate del cual exponemos también un resumen así como las conclusiones a las que se llegó. PALABRAS CLAVE: hospital de día, programas específicos, continuidad terapéutica

ABSTRACT

SPECIFIC TREATMENT PROGRAMS. Within the portfolio of services provided by day hospitals, certain basic contents are accessible through all of the services while other contents, due to their complexity and technical specialization, are solely offered in centres with special requirements. Several examples of programs were presented in this panel presentation. The discussion following the presentation and certain conclusions that were reached are finally noted. KEY WORDS: day-hospital, specific programs, therapeutic continuity.

RESUM

PORGRAMES ESPECÍFICS DE TRACTAMENT. En la cartera de serveis dels hospitals de dia s'ofereixen uns continguts bàsics, accessibles en tots els dispositius, i altres continguts que per la seva major complexitat i especialització tècnica, tan sols s'ofereixen en aquells dispositius que tenen els requeriments necessaris. En aquesta taula rodona es van posar diversos exemples d'aquests programes, que van donar lloc a un debat del qual exposem també un resum, així com les conclusions a les quals es va arribar. PARAULES CLAU: hospital de dia, programes específics, continuïtat terapèutica.

** Médico, psiquiatra. Responsable de los Serveis de Salut Mental de Germanes Hospitalàries-Benito Menni CASM en el Vallès Oriental (Barcelona).*

*** Médico, psiquiatra. Directora del área de servicios comunitarios del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Barcelona).*

Correspondència: erojo@hospitalbenitomenni.org

Hospital de día y patología adictiva

Joan Colom y Felisa Pérez Antón*

RESUMEN

El tratamiento de las adicciones a lo largo treinta años en Cataluña y en España ha experimentado una constante adaptación terapéutica a las tipologías de los usuarios, según el tipo de adicción, las patologías asociadas, la situación sociofamiliar, educativa, jurídica, etc. Durante los últimos años, hemos visto como aumentaba el número de adictos con trastornos mentales (patologías duales). La relación entre la red de drogas y la de salud mental en los últimos años se ha ido consolidando. En la actualidad nos encontramos con dispositivos como los hospitales de día, incorporados en una u otra de las redes, para dar respuesta a las personas adictas que, por motivos diversos, necesitan un servicio de mayor contención que el simple tratamiento ambulatorio. PALABRAS CLAVE: adicción, patología dual, atención a las drogodependencias, desintoxicación.

ABSTRACT

DAY HOSPITAL AND SUBSTANCE ABUSE DISORDERS. The treatment of substance abuse in Catalonia and Spain has undergone an ongoing therapeutic adaptation during the last thirty years. Therapeutic approaches have had to adapt to the different types of patients, types of addiction, mental health comorbid disorders, as well as to socio-familial, educational and legal circumstances amongst others. During recent years we have seen how the number of patients with addictions and comorbid mental disorders (dual pathology) has increased. The interrelationship between drug treatment institutions and mental-health services has been strengthened. Nowadays, day-hospital services are incorporated into healthcare assistance networks to improve the therapeutic approaches available for addicted patients needing greater containment facilities than those available in out-patient services. KEY WORDS: addiction, dual pathology, drug dependency care, disintoxicating.

RESUM

HOSPITAL DE DIA I PATOLOGIA ADDICTIVA. El tractament de les addiccions al llarg de trenta anys a Catalunya i Espanya ha experimentat una constant adaptació terapèutica a les tipologies dels usuaris, segons el tipus d'addicció, les patologies associades, la situació sociofamiliar, educativa, jurídica, etc. Durant els últims anys, hem vist com augmentava el nombre d'adictes amb trastorns mentals (patologies

duals). La relació entre la xarxa de drogues i la de salut mental en els últims anys s'ha anat consolidant. En l'actualitat ens trobem amb dispositius com els hospitals de dia, incorporats en una o altra de les xarxes, per donar resposta a les persones addictes que, per motius diversos, necessiten un servei de major contenció que el simple tractament ambulatori. PARAULES CLAU: addicció, patologia dual, atenció a les drogodependències, desintoxicació.

* Directora técnica de la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD), Presidenta de la Federación Catalana de Drogas (FCD) y Vicepresidenta de la Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente (UNAD).
Correspondencia: fperez@abd-ong.org

Intervenciones terapéuticas en el hospital de día infantil y juvenil

Joan Peña* y Empar Murgui**

RESUMEN

El objetivo de esta mesa fue aportar una mejor conceptualización del hospital de día (HD) través de distintos modelos, que van desde el HD para niños en edad escolar al HD para adolescentes, y desde los HD en el hospital general a los HD comunitarios. Todos ellos tienen en común ser un recurso intensivo donde, a través de un tratamiento pluridisciplinar, se atiendan y se integren los diferentes aspectos de la personalidad. No solo se tienen en cuenta las dificultades personales del niño o el adolescente, también se ayuda a la familia para establecer roles coherentes y se fomenta la integración en la escuela y en el grupo de pares. PALABRAS CLAVE: hospital de día para niños, hospital de día para adolescentes, tratamiento pluridisciplinar

ABSTRACT

THERAPEUTIC INTERVENTIONS IN THE INFANT AND JUVENILE DAY HOSPITAL. The aim of this panel was to conceptualize the different models of day-hospital services, ranging from day-hospitals for school-age children to day-hospitals for adolescents, and from day-hospital services within general hospitals to community based day-hospitals. All of them share being an intensive resource where through a multidisciplinary approach different aspects of the personality are attended and integrated. These services do not only deal with personal difficulties of the child or adolescent, but also aid the family to establish coherent roles, and promote integration to school and peer groups. KEY WORDS: day-hospital for children, day-hospital for adolescents, multidisciplinary treatment.

RESUM

INTERVENCIONS TERAPÈUTIQUES EN L'HOSPITAL DE DIA INFANTIL I JUVENIL. L'objectiu de la taula va ser aportar una millor conceptualització de l'hospital de dia (HD) a través de diferents models, que van de l'HD per a nens en edat escolar a l'HD per a adolescents, i des dels HD més vinculats a l'hospital general als HD comunitaris. Tots ells tenen en comú ser un recurs intensiu on, a través d'un tractament pluridisciplinari, s'atenen i s'integren els diferents aspectes de la personalitat. No sols es tenen en compte les dificultats personals del nen o l'adolescent, sinó que també s'ajuda la família per establir rols coherents i es fomenta la integració en l'escola i en el grup de parells. PARAULES CLAU: hospital de dia per a nens, hospital de dia per a adolescents, tractament pluridisciplinari

* *Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatra de Enlace. Institut Pere Mata (Reus).*

** *Psiquiatra. Jefa de Sección del Centro de Higiene Mental-CHM Les Corts.*

Coordinadora del Hospital de Día para Adolescentes Les Corts (Barcelona).

Correspondencia: empar.murgui@chmcorts.com

Intervenciones terapéuticas en el ámbito de los hospitales de día de adultos

Jordi Giménez-Salinas Botella*

RESUMEN

El motivo que condujo a la organización de esta mesa fue exponer formas específicas de trabajar en los hospitales de día, teniendo en cuenta las características de entorno, ámbito de actuación y realidad del dispositivo en el sistema de organización de cada servicio de salud mental. Los diferentes ponentes que intervinieron explicaron las distintas posibilidades que ofrece el hospital de día a la hora de abordar tanto el trabajo en equipo multidisciplinar sobre el paciente, como también intervenciones en crisis, así como abordaje de patologías específicas y, finalmente, el papel que ofrecen los hospitales de día en la asistencia integrada del enfermo mental. PALABRAS CLAVE: hospital de día, tratamiento multidisciplinar, intervenciones.

ABSTRACT

THERAPEUTIC INTERVENTIONS IN THE FIELD OF ADULT DAY HOSPITALS. The aim of this panel was to expose specific approaches offered by day hospital services, considering environmental characteristics, areas of intervention and their position in the organization of mental health services. The speakers exposed the wide range of actions that day hospitals can provide, through a multidisciplinary approach, crisis interventions and specific disorder-orientated interventions. The integrated assistance that day hospitals offer for the mentally ill was also discussed. KEY WORDS: day hospital, multidisciplinary treatment, interventions

RESUM

INTERVENCIONS TERAPÈUTIQUES EN L'ÀMBIT DELS HOSPITALS DE DIA D'ADULTS. El motiu que va determinar l'organització d'aquesta taula va ser exposar formes específiques de treballar en els hospitals de dia tenint en compte l'entorn, l'àmbit d'actuació i la seva integració dins els serveis de salut mental. Els diferents ponents van explicar les diverses possibilitats que ofereix l'hospital de dia tant pel que fa a treballar de forma conjunta i multidisciplinària amb el pacient, així com models d'intervenció en situacions de crisi, com també l'abordatge de patologies específiques i, finalment, les estratègies conjuntes que ofereix l'hospital de dia dins d'una assistència integrada del malalt mental. PARAULES CLAU: hospital de dia, multidisciplinarietat, intervencions.

*Psiquiatra. Jefe Clínico Servicio Hospitalización Parcial y Rehabilitación Fundació Althaia. Hospital Sant Joan de Deu de Manresa.
Correspondencia: jgimenez@althaia.cat*